



LE BIMENSUEL CATHOLIQUE

5 avril 2012, n° 257

# Eglise en pays d' Hérault

## Le sport, un outil d'apostolat P.8-9



Bethléem  
et Montpellier,  
deux villes  
récemment jumelées.

P.7

Culture et foi...  
en prison.

P.10

Abus sur mineurs,  
le diocèse informe.

P. 11





# Le sport, un outil d'apostolat

Une fois par semaine, des membres de la paroisse de Notre-Dame-de-la-Paix à Montpellier réalisent une expédition en VTT dans la garrigue. Un temps d'échanges amicaux et sur la foi autour du sport. Reportage.

Le soleil a du mal à percer ce samedi matin de mars, mais il n'empêche pas la petite équipe de paroissiens de Notre-Dame-de-la-Paix (Montpellier) à enfourcher les VTT en direction de la garrigue, sous la houlette du P. Pierre Brugidou et en présence du P. Bertrand Lacombe, vicaire général. Autour d'eux, près du stade Yves du Manoir, quelques joggeurs profitent aussi de l'arrivée du printemps pour se remettre au sport.

## Le sport pour la santé spirituelle

"Bien dans son corps, bien dans sa tête", dit-on. "Le sport est vital, il est bon pour la santé, explique le P. Pierre Brugidou. Il est bon pour notre santé physique, morale, mais aussi spirituelle." Si la vie spirituelle intègre à la fois le corps et l'âme, le sport ne peut que la favoriser et la dynamiser.

D'où ce besoin d'une pratique sportive dans le cadre de la paroisse. L'objectif est aussi de faire du sport avec des membres de la communauté paroissiale, "entre nous", en dehors des activités pastorales que mènent Notre-Dame-de-la-Paix. P. Brugidou se réserve ainsi trois heures de sport par semaine dans son ministère "over booked" : la randonnée, le VTT et le ski, principalement.

## Un moment fort de communion

Les parcours à vélo sont nombreux dans les environs : entre Villeneuve-lès-Maguelone, Pignan, Grabels. Un samedi matin par semaine, c'est un temps de détente et de découverte. Aujourd'hui, direction Saint-Jean-de-Védas, Saint-Georges-d'Orques, Murviel-lès-Montpellier, le Mas-Dieu, avant de revenir à Montpellier.



La plupart aiment le sport. Guilhem en a fait son métier d'ailleurs. A 30 ans, il est responsable du service des sports de la ville de Castelnau-le-Lez. Avec son épouse, il anime aussi bénévolement l'équipe de l'aumônerie Croix d'Argent (4<sup>e</sup>-3<sup>e</sup>) à Montpellier. Pour lui, le sport est une véritable passion, "une façon de me ressourcer, d'aller vers les autres ; c'est un moment fort de communion". "Le sport peut apporter une contribution valable à l'entente pacifique entre les peuples et contribuer à l'affirmation dans le monde de la nouvelle civilisation de l'amour", précisait le pape Jean-Paul II, lors du jubilé des sportifs en octobre 2000. Pour lui, les vertus du sport et de



## L'athlète de Dieu

Le Bienheureux Jean-Paul II était surnommé ainsi, parce qu'un l'un des rares, voir le seul pape de l'Histoire à avoir autant pratiqué le sport : football, natation, canotage, ski, alpinisme. Jeune, il jouait au football à l'école, nageait dans les cours d'eau ; il profitait des montagnes pour skier l'hiver et

faire de l'escalade l'été. Tous ces sports, il continua à les pratiquer en tant que prêtre et en tant qu'évêque. Lors de ses premières années en tant que Souverain Pontife, il fit construire une piscine dans la résidence d'été des papes, à Castel Gondolfo. Il l'utilisait pour faire de longues séances de natation à l'heure de la sieste. Son activité sportive personnelle a marqué son pontificat et s'est exprimée par son attention pastorale pour tous ceux qui sont engagés dans ce secteur. Jean-Paul

II livre une pensée sur le sport, en lien avec la tradition du magistère, mais aussi à partir de son expérience personnelle d'athlète. 120 discours durant son pontificat furent adressés à des athlètes professionnels ou à des associations sportives pour la jeunesse. La synthèse de cette pensée est apparue clairement lors de la cérémonie conclusive du Jubilé des Sportifs pendant le Grand Jubilé de l'An 2000, dont voici un extrait :

"Au cours des récents Jeux olympiques de Sydney, nous avons admiré les performances de grands athlètes, qui, pour parvenir à ces résultats, se sont sacrifiés pendant des années, chaque jour. Telle est la logique du sport, en particulier du sport olympique; et telle est aussi la logique de la vie: sans sacrifice, on n'obtient pas de résultats importants, ni d'authentiques satisfactions. L'Apôtre Paul nous l'a rappelé encore une fois: "Tout athlète se prive de tout; mais eux, c'est pour obtenir une couronne périssable, nous une impérissable" (1 Co 9, 25). Chaque chrétien est appelé à deve-





△ Un samedi par mois, le P. Pierre Brugidou entraîne les membres de sa communauté paroissiale de Notre-Dame de la Paix, pour une sortie en VTT entre vignes et garrigues.

l'Evangile s'imbriquent : les valeurs sont identiques. *"Le sport est un médicament fabuleux qui réussit même à transformer les pulsions négatives des hommes en bonnes intentions"* (Jean-Paul II). *"Le sport permet d'unifier le corps et la tête, ajoute Guilhem. Je ne fais jamais de signes de croix avant un match, je n'ai aucune superstition liée à la victoire. La foi pour moi reste du domaine de l'intime."* Bien-sûr, le sport n'est pas une nécessité, insiste Jean-Louis. A 57 ans, cet ancien semi-professionnel du football qui n'a rien perdu de sa vigueur, remercie le ciel de pouvoir continuer à pratiquer. Mais il précise : *"Les malades aussi ont une vie spirituelle"*. Jean-Louis a démarré le football

grâce aux Jésuites, grâce au célèbre P. Jourdan qui passait 80 % de son apostolat dans la pratique de ce sport. Le sport est une forme d'apostolat qui conduit vers la vie chrétienne.

### Moment propice au dialogue

Comme le fils d'Olivier qui suit depuis plusieurs années le P. Pierre Brugidou au traditionnel week-end ski organisé par la paroisse au cours du mois de février. Du coup, le fils entraîne le père qui se retrouve ce matin à parcourir la garrigue. *"P. Pierre est moteur, précise-t-il. Il est l'élément clé, la motivation. Le sport est effectivement un moyen d'évangélisation"*. Le sport est pour Olivier un *"échappatoire"*, un moment pour s'évader, un temps de récréation, de re-création. Pour Guilhem, c'est un moyen de se

dépasser, d'aller au-delà de la souffrance : *"Je retrouve ça dans la foi"*. Quant au jeune Matthieu, sa présence ici répond aussi à une motivation spirituelle. A 17 ans, ce lycéen fait du vélo avec P. Pierre depuis quatre ans : *"Ce rendez-vous VTT est un moment où l'on peut échanger sur la foi, ce que je ne peux pas faire ailleurs, dans d'autres clubs sportifs. Et en même temps, ça change des homélies. C'est un moment propice au dialogue et ça crée un lien de plus en plus solide avec la paroisse. Aussi, je peux contempler le paysage : on est en lien avec la nature et la création ; c'est un temps d'action de grâce."* *"Nous voyons l'œuvre de Dieu dans la nature, conclut P. Pierre. Je pense que les chrétiens sont devenus très attentifs à l'écologie, et ce genre d'initiative répond à cela."*

P.-E. M.

*nir un bon athlète du Christ, c'est-à-dire un témoin fidèle et courageux de son Evangile. Mais pour réussir en cela, il est nécessaire qu'il persévère dans la prière, qu'il s'entraîne à la vertu, qu'il suive en tout le divin Maître. En effet, c'est Lui le véritable athlète de Dieu ; le Christ est l'Homme "le plus fort" (cf. Mc 1, 7), qui pour nous a affronté et vaincu l'"adversaire", satan, avec la puissance de l'Esprit Saint, en inaugurant le Royaume de Dieu. Il nous enseigne que pour entrer dans la gloire il faut passer à travers la passion (cf. Lc 24, 26.46), et il nous a précédés sur cette voie, pour que nous en suivions les traces."*

P.-E.M.

**C'est un moment propice au dialogue et ça crée un lien de plus en plus solide avec la paroisse. Aussi, je peux contempler le paysage : on est en lien avec la nature et la création ; c'est un temps d'action de grâce.**  
Matthieu, 17 ans.

