

# LES VALEURS DU SPORT

**EXTRAITS DU DOCUMENT :  
DONNER LE MEILLEUR DE SOI-MEME**



# PASSION

## SPORT ET CULTURE, À CHAQUE PASSION SES ÉMOTIONS !



Fédération Sportive et Culturelle de France



Fédération Sportive Éducative de l'Enseignement Catholique



# RESPECT

Chaque être humain est créé à l'image et à la ressemblance de Dieu et a le droit de mener sa vie avec dignité et d'être traité avec respect.



# RENCONTRE



Le sport est un lieu de rencontre où les personnes de tout niveau et de toute condition sociale s'unissent pour obtenir un résultat commun.

# FAIRPLAY



**EGLISE  
ET  
SPORT**

**1**  
**2**  
**3**  
Récréation  
Sportive  
et Culturelle  
et Famille

**UGSEL**  
Fédération Sportive Éducative  
de l'Enseignement Catholique

**EQUIPE  
PASTORALE  
SPORT**

Les athlètes honorent le fair-play quand ils n'obéissent pas seulement aux règles formelles mais respectent également la justice vis-à-vis de leurs adversaires.

# AMITIÉ



**Le sport peut " favoriser des relations amicales entre les personnes de toutes les classes, de tous les pays et de toutes les races. "**

**EGLISE  
ET  
SPORT**

**FC**  
Fédération  
Sportive  
et Culturelle  
de France

**UGSEL**  
Fédération Sportive Éducative  
de l'Enseignement Catholique

**EQUIPE  
PASTORALE  
SPORT**

# FRATERNITÉ

Appartenir à un club sportif est une occasion de rencontrer et d'être avec les autres, de s'entraider, de se mesurer dans la confiance mutuelle et de grandir en fraternité.



# CAPACITE



L'activité athlétique, met en évidence non seulement les capacités physiques précieuses de l'homme mais aussi ses capacités intellectuelles et spirituelles.

# EPANOUISSEMENT



EGLISE  
ET  
SPORT

Région  
Sportive  
et Culturelle  
de la Région  
de Bruxelles

UGSEL  
Fédération Sportive Éducative  
de l'Enseignement Catholique

EQUIPE  
PASTORALE  
SPORT

le développement harmonieux de la personne dans ses dimensions physique, sociale, spirituelle contribue à la santé psychologique et à l'épanouissement humain.

# RENCONTRE



Les équipes ont la responsabilité de s'assurer que le comportement des spectateurs respecte la dignité de toutes les personnes participant ou assistant à des événements sportifs.



# JOIE

Le sport est un environnement privilégié  
où nous pouvons expérimenter  
la joie de concourir pour atteindre un but ensemble.



# EQUIPE



Le sport est une école de travail d'équipe qui nous aide à surmonter l'égoïsme. En cela, l'individualité de chaque joueur est liée à l'équipe qui travaille ensemble vers la réalisation d'un objectif commun.

# HARMONIE

L'Église considère le sport avec estime parce qu'elle valorise " tout ce qui contribue au développement harmonieux et complet de la personne, du corps et de l'âme.



# UNITE



Le monde matériel et tout ce qui existe est bon car il est créé par Dieu, et que la personne est une unité de corps, d'âme et d'esprit.



# SOLIDARITE

La solidarité au sein d'une équipe de sport fait référence à l'unité qui peut se développer entre les coéquipiers alors qu'ils s'efforcent d'atteindre le même objectif.

**GYMNOVA**  
A passion for gymnastics

**EGLISE  
ET  
SPORT**

**Fédération  
Sportive  
et Culturelle**  
28.11.2016

**UGSEL**  
Fédération Sportive Éducative  
de l'Enseignement Catholique

**EQUIPE  
PASTORALE  
SPORT** [www.fscf.fr](http://www.fscf.fr)

# DEVELOPPEMENT



Le développement harmonieux de la personne doit toujours être à l'avant-garde de tous ceux qui ont la responsabilité du sport, qu'ils soient entraîneurs, instructeurs ou administrateurs.



# EDUCATEUR



**EGLISE  
ET  
SPORT**

**Fédération  
Sportive  
et Culturelle  
de France**

**UGSEL**  
Fédération Sportive Éducative  
de l'Enseignement Catholique

**EQUIPE  
PASTORALE  
SPORT**

Les athlètes ont pour mission d'être des " éducateurs ", puisque le sport peut inculquer efficacement de nombreuses valeurs plus élevées, telles que la loyauté, l'amitié et l'esprit d'équipe.

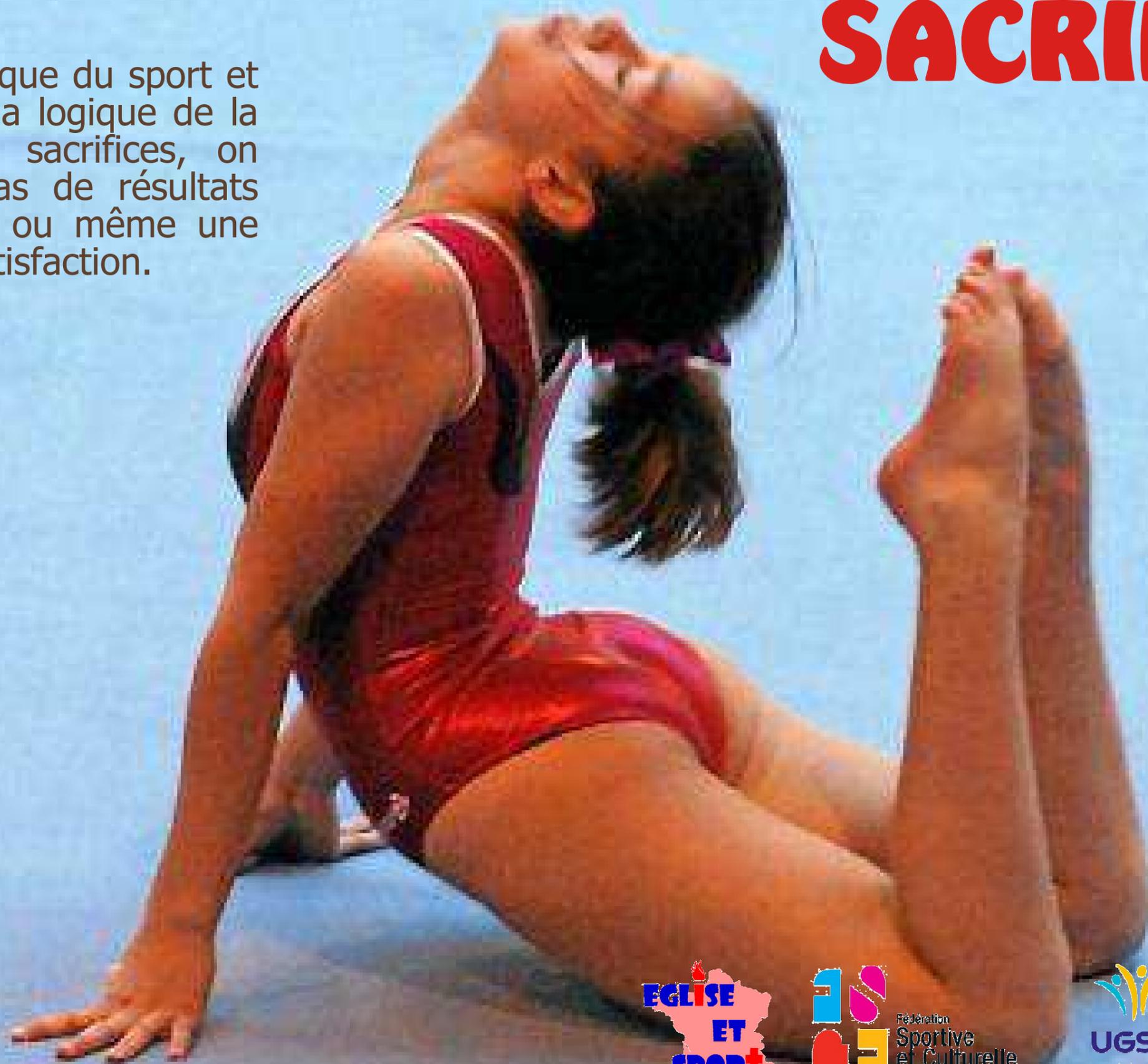
# BEAUTE

Le sport a ses règles, ses spécificités, ses beautés et nous sommes appelés à promouvoir le sport en tirant le meilleur parti de la qualité technique et organisationnelle.



C'est la logique du sport et c'est aussi la logique de la vie : sans sacrifices, on n'obtient pas de résultats importants, ou même une véritable satisfaction.

# SACRIFICE



# CREATIVITE

Le sport est un domaine dans lequel les humains peuvent vivre authentiquement leurs talents et leur créativité tout en faisant l'expérience de leurs limites et de leur finitude.



# COURAGE



**EGLISE  
ET  
SPORT**

**Fédération  
Sportive  
et Culturelle  
de France**

**UGSEL**  
Fédération Sportive Éducative  
de l'Enseignement Catholique

**EQUIPE  
PASTORALE  
SPORT**

C'est parce que, être courageux exige que nous fassions les bonnes choses, le bien, plutôt que ce qui est le plus opportun, ou facile.

# CONCENTRATION

L'athlète doit se soumettre à la discipline et se concentrer sur la tâche à accomplir s'il veut apprendre et acquérir les compétences nécessaires.



# PERSEVERANCE

Surmonter des difficultés telles que les blessures et résister aux tentations de tricher dans un jeu aide à renforcer son caractère par la persévérance et le contrôle de soi.



# APPRENTISSAGE

Nous devons fixer le regard sur les jeunes, car plus le processus de formation commencera tôt, plus le développement intégral de la personne à travers le sport sera facile.



# INTER GENERATIONS



La participation de tous les sportifs, quels que soient l'âge et le niveau, est nécessaire, pour que ceux qui font partie du monde du sport soient un exemple de vertus comme la générosité, l'humilité, le sacrifice, la constance et l'allégresse.

**EGLISE  
ET  
SPORT**

  
Fédération  
Sportive  
et Culturelle  
de France

  
**UGSEL**  
Fédération Sportive Éducative  
de l'Enseignement Catholique

  
**EQUIPE  
PASTORALE  
SPORT**

# HUMILITÉ

Il est essentiel que nous soyons tous conscients de l'importance que revêt l'exemple dans la pratique sportive, qu'il soit cultivé et travaillé ...



# LOUANGE



Il est important d'apporter, de communiquer cette joie transmise par le sport, qui n'est autre que de découvrir les potentialités de la personne, que nous appelons à révéler la beauté de la création et de l'être humain lui-même, en tant qu'image et ressemblance de Dieu.



# EGALITE



Le sport est une activité qui peut et doit promouvoir l'égalité des êtres humains.



# DETERMINATION



Comme l'athlète durant l'entraînement, la pratique du sport nous aide à donner le meilleur de nous-mêmes, à découvrir sans peur nos limites, et à lutter pour s'améliorer tous les jours.



# ENTHOUSIASME



**EGLISE  
ET  
SPORT**

**FS**  
Fédération  
Sportive  
et Culturelle  
de France

**UGSEL**  
Fédération Sportive Éducative  
de l'Enseignement Catholique

**EQUIPE  
PASTORALE  
SPORT**

Quand une personne donne son meilleur,  
elle éprouve la satisfaction  
et la joie de l'accomplissement.

# SERVICE

S'engager dans le sport, en fait,  
nous éveille à aller au-delà de nous-mêmes,  
de nos propres intérêts de manière saine.



# JUSTESSE

Donner le meilleur de soi-même est un thème fondamental dans les sports, car les athlètes s'efforcent individuellement et collectivement d'atteindre leurs objectifs dans le jeu.



# GRACE

Le sport peut nous offrir  
une chance de participer  
à de beaux moments,  
ou de les voir se dérouler.



# PLAISIR



**EGLISE  
ET  
SPORT**

**FC**  
Fédération  
Sportive  
et Culturelle  
de France

**UGSEL**  
Fédération Sportive Éducative  
de l'Enseignement Catholique

**EQUIPE  
PASTORALE  
SPORT**

Le sport est appelé à apporter de la joie à ceux qui le pratiquent et même à tous les adeptes passionnés d'un sport à travers le monde.

# SOUPLESSE



L'harmonie implique l'équilibre, et cela concerne à son tour l'être humain tout entier - sa vie morale, physique, sociale et psychologique.

# UNIVERSALITÉ



Chacun a le même droit à l'expérience et à l'accomplissement dans les multiples dimensions de la culture et du sport.



# COORDINATION

En jouant au sein d'une équipe, les athlètes reconnaissent que les expériences les plus satisfaisantes se produisent lorsque les joueurs ont des liens solides les uns avec les autres et qu'ils jouent bien ensemble.



# SUPPORTER

Les spectateurs et supporters qui participent à des activités sportives directement ou à travers les médias ont leur propre responsabilité partagée dans les événements sportifs.



# CONSEIL



L'éducation à travers le sport signifie développer l'accompagnement personnel du jeune ainsi que le respect mutuel, même dans la compétition.

# POUR TOUS



Chacun peut s'enrichir d'une plus grande chance pour chacun de pouvoir prendre part au sport.

# EQUILIBRE

Le sens profond du sport est qu'il permet d'éduquer à la totalité de la vie et d'ouvrir à l'expérience de la transcendance.



# PRÉCISION

Les participants acceptent les règles constitutives du golf parce qu'ils aiment participer au jeu et essayer de relever les défis qu'il procure.



# CONVIVIALITE



Les bénévoles jouent un rôle fondamental qui dépasse la sphère des compétences techniques et organisationnelles. Ils gardent vivants, à travers leurs choix et leurs témoignages, une culture du don et un style de gratuité



# PRECISION

Le sport a ses règles, ses spécificités, ses beautés et nous sommes appelés à promouvoir le sport en tirant le meilleur parti de la qualité technique et organisationnelle.



# ENGAGEMENT



Le sport doit être promu et pratiqué  
avec le plus grand respect de la personne  
et orienté vers son développement intégral.



# JEU



Il est important que le sport reste un jeu !  
Ce n'est qu'en restant un jeu  
que cela fera du bien au corps et à l'esprit.

# VICTOIRE



La devise du  
Comité International Olympique,  
" plus vite, plus haut, plus fort "  
évoque cet idéal  
de persévérance.

