

ÉGLISE DE Metz

Numéro spécial

Carême
à Domicile
2024

Un carême 2024 en mouvement

**HOLY
GAMES**
L'ÉVANGILE C'EST SPORT!



Des
rencontres
de partage

Une veillée de prière
à vivre en paroisse



Église
catholique
en Moselle

5 €



Un podcast

Un carême en mouvement



— Jerico Moselle —



Tout au long des cinq semaines de carême, RCF Jerico Moselle et la pastorale du sport du diocèse de Metz vous proposent un podcast original qui vous permettra d'accompagner votre marche et votre réflexion.

Il se présente sous forme de sept épisodes de quatre minutes par semaine, diffusés à l'antenne tous les jours, en suivant chacun les thématiques des rencontres de cette année : l'écologie intégrale, l'humilité, la paix, la fraternité et la liberté.

Pour ce faire, Philippe Gonigam, délégué épiscopal pour la pastorale du sport, conversera, tout en marchant, avec un invité qui développera la thématique de la semaine.

Où trouver ce podcast ?

- En écoutant chaque jour votre radio chrétienne RCF Jerico Moselle du lundi au vendredi à 11h30, le samedi à 9h10 et le dimanche à 9h55.
- En écoutant l'émission *Le carême en mouvement* en replay sur le site internet de RCF Jerico Moselle : www.rcf.fr/moselle.
- En vous abonnant au podcast sur RCF Jerico Moselle où vous retrouverez les différents épisodes dans vos favoris (sous réserve de se créer un compte RCF).
- En vous abonnant sur une plateforme de podcast (Spotify, Apple, Amazon...) pour recevoir chaque épisode sur votre téléphone mobile ou votre ordinateur.
- En consultant la page Facebook de la pastorale du sport et les réseaux sociaux du diocèse ou de RCF Jerico Moselle.

Ce podcast est gratuit et vous permettra de préparer ou d'approfondir vos partages en équipe du carême à domicile.



Remerciements

Merci à l'équipe qui a travaillé à la rédaction de ce numéro spécial *Carême à Domicile* avec Philippe Gonigam, délégué épiscopal pour la pastorale du sport, et l'abbé Jean-François Mertz, en particulier Bernadette Schweitzer, Catherine Négovanovic, sans oublier Géraldine Caps et Mgr Philippe Ballot pour son éditorial.

Merci à Nadège Kieffer pour la charte graphique et à Sylvie Horst pour la mise en page du livret.

Merci aux relecteurs de ce livret : Audrey Jouffroy, Sébastien Klam, Jean-Louis Paccoud et Marc Taillebois.