

GERMÁN SANCHEZ

LE LAISSER ACCOMPLIR SON OEUVRE EN MOI ET À TRAVERS MOI

Germán Sánchez est un plongeur mexicain qui a participé aux Jeux Olympiques de 2008, 2012 et 2016. Il a remporté une médaille d'argent en 2012, à l'épreuve de Haut Vol, en plongeon synchronisé à 10 mètres avec son partenaire, Ivan García. En 2016, Sanchez remporte une autre médaille d'argent lors de l'épreuve de Haut Vol au 10 m individuel et se classe cinquième en Haut Vol en plongeon synchronisé à 10 mètres avec García. Sanchez est le seul plongeur mexicain à avoir remporté des médailles olympiques à la fois lors d'épreuves individuelles et synchronisées.

Ma vie a complètement changé pendant les Jeux Olympiques de Londres, en 2012, car c'est à ce moment-là que j'ai découvert Jésus. Quelqu'un est venu au village olympique pour prier et partager la Parole de Dieu avec nous. Par le passé, j'accomplissais tout par mes propres moyens, et cela peut être un lourd fardeau. Mais lorsque j'ai rencontré Jésus et commencé à le laisser accomplir son oeuvre en moi et à travers moi, les choses sont devenues plus faciles.

En tant qu'athlète et en tant qu'être humain, vous souffrez lorsque vous perdez, lorsque vous vous blessez, ou que les choses ne se passent pas comme prévu. Un jour, mon pasteur m'a fait part de cette vérité : « Rappelle-toi que Jésus a été crucifié et qu'il est resté dans la tombe pendant trois jours, mais le troisième jour, Il est ressuscité. » Nous traverserons tous des moments difficiles. Pour ceux qui croient en Jésus-Christ, il y a l'espoir de lendemains meilleurs. La pire chose qui puisse arriver à un athlète comme moi, c'est de ne pas se qualifier pour les Jeux Olympiques. Mais même si cela se produisait, ça ne changerait pas ma vie ni la personne que je suis ou l'objectif que j'ai vis-à-vis de mon sauveur Jésus-Christ.

En 2013, j'ai appris l'une des plus grandes leçons de ma vie. Si j'avais obtenu 2,5 points de plus lors d'une compétition, cela aurait suffi, mais je ne les ai pas eus



TEXTE
FAVORI :

« Jésus les regarda et leur dit : - Aux hommes c'est impossible, mais à Dieu tout est possible. Car tout est possible à Dieu. » — Marc 10:27



Photo AP/Wilfredo Lee, Sergio Gritti, Wong Maye-E

et nous n'avons pas gagné. Mais je me suis souvenu d'un texte dans Philippiens 4:13 où Paul dit : « Je peux tout, par Celui qui me fortifie. » À ce moment-là, j'ai réalisé que je n'avais jamais prêté attention au verset 12 précédant qui dit : « Je sais vivre dans le dénuement, je sais aussi vivre dans l'abondance. C'est le secret que j'ai appris : m'accommoder à toutes les situations et toutes les circonstances, que je sois rassasié ou que j'aie faim, que je connaisse l'abondance ou que je sois dans le besoin. » Pour pouvoir être un champion, vous devez apprendre à profiter de chaque saison, et cela inclut aussi bien les échecs que les victoires.

J'ai traversé une autre épreuve lorsque je me suis blessé au talon d'Achille. J'ai pleuré et je me suis plaint pendant cette période, remettant Dieu en question en lui demandant : « Pourquoi maintenant ? Pourquoi moi ? Qu'est-ce que je ne fais pas bien ? » Puis je me suis souvenu d'une fois, alors que je prenais ma douche, et j'ai dit à Dieu : « Je veux que Vous fassiez usage de ma vie. Je vous offre ma vie, à Votre gloire, à travers le sport. » Cela ne s'applique pas uniquement aux victoires. Dieu m'a aidé à comprendre que cela inclut aussi l'échec.

Voilà comment je fais désormais face à la défaite. Après cette blessure majeure, j'ai trouvé le courage de commencer à étudier la Bible avec d'autres sportifs. Je les ai invités à venir chez moi pour prier avec moi. Ils sont venus en pensant qu'ils étaient là pour m'encourager, mais j'ai profité de cette occasion partager avec eux le projet de Dieu, puisque le but de ma vie n'est pas d'être un médaillé olympique mais d'être un homme qui craint et aime Dieu.

Lorsque j'ai rejoint notre Equipe Nationale, je n'étais pas encore chrétien. Mais après avoir décidé de croire en Jésus, j'ai volontairement fait le choix de me conduire en bon croyant. Lorsque mes coéquipiers, qui professent d'autres croyances, savent que je crois en Jésus et qu'ils me voient prier, ils le respectent. Et parfois même, ils me permettent de prier avec eux. Mon rôle n'est pas de convaincre les gens de leur foi, mais je peux faire entrevoir Jésus dans ma propre vie afin qu'ils Le découvrent un peu à travers moi.

Ma manière de vivre joue un rôle clé dans le partage de ma foi avec les autres. Je ne suis pas parfait, mais mes actions ont davantage d'impact sur les gens que mes paroles. Les gens me demandent souvent :

« Comment parviens-tu à rester positif ? » Ou encore : « Comment peux-tu rester si confiant sous la pression de ces compétitions ? » Lorsqu'ils viennent me demander conseil, je peux leur faire part de l'amour de Jésus.

J'ai compris qu'il était vital de croire en Jésus afin de servir et d'aider les autres. Je ne peux pas imaginer ma vie sans Lui.

M
E
X
I
Q
U
E

