

Pentecôte : le souffle, c'est la vie !

Pour tout chrétien comme pour tout sportif, le souffle est essentiel ...

Un auteur disait : le souffle de Dieu parcourt la Bible toute entière, il s'infiltré entre les pages, entre les lignes, entre les mots. Il a inspiré les auteurs bibliques, les apôtres le jour de la Pentecôte. Il donne des forces aux croyants d'aujourd'hui ...

Le sportif a besoin de souffle, pour respirer, pour faire un effort, pour courir, pour jouer, pour réaliser des performances ... Ce souffle, cet air nous le prenons dans la nature, il oxygène nos poumons, notre cerveau, nos muscles. Savoir bien gérer son souffle est essentiel dans le sport et dans la performance.

Dieu nous donne la vie, il veut notre bonheur, il est présent à chaque instant à nos côtés, il nous accompagne, il nous soutient, comme un partenaire d'entraînement, comme un supporter, comme un entraîneur, comme un coach, comme un père ...

En ce temps de Pentecôte *laissons l'Esprit Saint nous donner son souffle pour que nous soyons plus forts dans le sport comme dans la vie !*