

**La Suisse ne va pas  
laisser la France  
gagner sans rien  
faire** > Page 18



# EURO 2016 **Le football, modèle d'intégration religieuse?**

**Concours**

Gagnez un ballon  
officiel de l'Euro 2016



**France:** Après footballeur pro, il est pasteur et préparateur mental du FC Brest > Page 16



**Falcao, Neymar et Gilles Yapi:** Ce qu'ils ont appris de leurs blessures > Page 14

**David Alaba:**  
«Une vie sans  
Dieu, c'est comme  
le football  
sans balle».

> Page 4

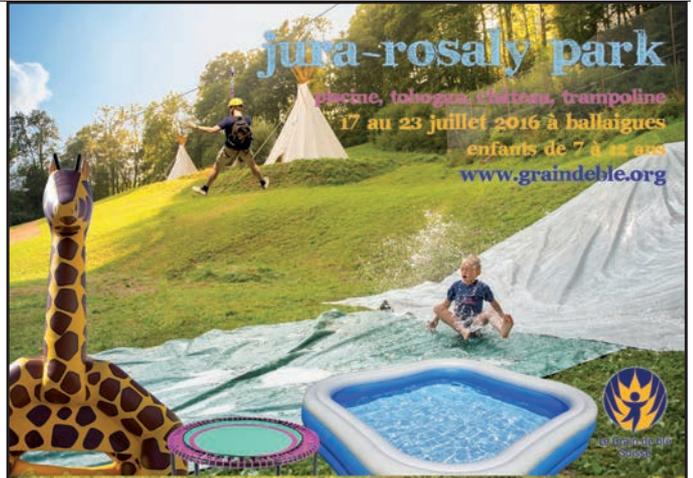




L'enseigne ALIGRO a vu le jour en 1966 à Genève. 50 ans plus tard, nous sommes heureux et enthousiastes d'être **toujours à votre service.**

**ALIGRO**  
bienvenue à tous les gourmands

Genève • Chavannes-Renens • Sion • Matran • Schlieren



JE SAIS BIEN QUE LUNDI, QUAND JE T'AI RAMENÉ DU COLLÈGE, TU M'AS DIT QUE GÉLIA, LA FILLE DE LA VOISINE DE TA TANTE, VIENDRAIT À LA MAISON POUR TRAVAILLER LES MATHÉMATIQUES AVEC TOI DANS TA CHAMBRE. ET QUE CELA SIGNIFIAIT, EN FAIT, QUE TU VOULAIS RESTER AVEC ELLE. DONC TON PETIT FRÈRE TIMOTHÉ N'AURAIT PAS DÛ RENTRER À L'IMPROVISTE POUR CHERCHER SON BALLON. SAUF QU'À SEPT ANS, ON NE SAIT PAS TRÈS BIEN CE QUE SIGNIFIE RÉVISER LES MATHS AVEC SA VOISINE...

**Family,**  
c'est:

- + DE CONSEILS
- + D'EXPERTISE
- + DE DOSSIERS COMPLETS
- + DE VÉCU

**Abonnez-vous!**

- Par téléphone :  
CH: 021 821 15 15 - FR: 04 50 23 65 86
- Par internet :  
[www.magazine-family.info](http://www.magazine-family.info)
- Depuis votre smartphone

Cet exemplaire de Quart d'heure pour l'essentiel vous a été offert par

Si cet espace est resté vide, c'est que ce journal vous a été offert par une Eglise ou par un ou des chrétiens de votre région.

## IMPRESSUM

*Quart d'heure pour l'essentiel* est coédité par Alliance Presse et Jeunesse en Mission. Le titre *Viertelstunde für den Glauben*, son pendant en allemand, a été lancé par le Réseau évangélique suisse en 2003.

Alliance Presse, groupe de presse protestant évangélique franco-suisse, édite sept magazines et journaux pour petits et grands. Jeunesse en Mission est engagée dans la formation chrétienne, l'annonce de l'Évangile et l'aide humanitaire.

Le Réseau évangélique suisse, organisation faitière des protestants évangéliques en Suisse, ainsi que le Conseil national des évangéliques de France, soutiennent la parution de *Quart d'heure pour l'essentiel*.

PARTENAIRES DE CETTE ÉDITION:



### IMPRESSUM

*Quart d'heure pour l'essentiel* est un journal de grande diffusion qui paraît de façon ponctuelle. Existe depuis juin 2006. Il constitue un hors-série du *Christianisme Aujourd'hui*.

TIRAGE  
85 000 exemplaires

EDITEURS:  
Alliance Presse/Jordi SA, Jeunesse en Mission.

RÉDACTION  
Jérémie Cavin, Myriam Demierre, Marc Fragnière, Thomas Hanimann, Sandrine Roulet, Christian Willi.

ONT CONTRIBUÉ À CETTE ÉDITION  
Daniel Gerber, Pierre-Yves Paquier

GRAPHISME  
Concept: Denis Simon, Création AG,  
Maquette: Alliance Presse, Aubonne

IMPRESSION  
Imprimé sur les presses du groupe Corlet.

ADRESSE DE COMMANDE:  
www.quartdheure.info  
info@quartdheure.info

PHOTOS  
Couverture: gepa-pictures.com - istockphoto - eq images - eqimages - Bayern de Munich

© Alliance Presse, 2016



Retrouvez nous sur  
[www.quartdheure.info](http://www.quartdheure.info)

# Du rêve à la réalité

Un Euro en France est évidemment un moment spécial. Pour moi qui suis passionné de football français depuis mon plus jeune âge, c'est même un moment fabuleux.



Tout petit, j'achetais les magazines *Onze Mondial* et *France Football* qui, à l'époque, paraissaient deux fois par semaine. Des stages pour adolescents y étaient proposés. J'avais toujours rêvé d'en effectuer un, mais n'en avais malheureusement pas l'occasion.

Alors je me rendais seul, en plein cœur de l'hiver, sur un terrain annexe de Tourbillon (ndlr: le stade du FC Sion, le club dans lequel Gelson Fernandes a effectué ses débuts pros) et je m'imaginai marquer des buts dans un stade plein. C'était absolument imaginaire, comme dans un rêve; mais ça, c'est tout moi.

Tout était entre moi et Dieu. Nous avons conclu un pacte de solidarité tous les deux: Dieu m'accompagnerait, et moi je donnerais tout pour réaliser mes rêves. C'est d'ailleurs ainsi que j'ai toujours considéré la religion: pour moi qui ne suis pas un grand fan des Églises, la foi se vit seul, sans nécessité d'être partagée. C'est un ressenti tout à fait personnel, mais je pense évidemment que l'important est d'être en phase avec soi-même.

Le fait est que mes rêves se sont réalisés. En plus de ma carrière en club, j'ai pu vivre un Euro et deux Coupes du monde, et même marquer contre l'Espagne en phase finale de l'Euro 2010. Cette année encore, jouer l'Euro devant mes amis, devant ma famille, sera un moment fabuleux.

Pour toute la planète football aussi, cet Euro 2016 en France sera porteur de rêves et d'enthousiasme. Je me réjouis pour les fans du football! Je vous souhaite à toutes et à tous un bel été, avec beaucoup de moments de partages en famille.

Gelson Fernandes

Milieu récupérateur du Stade Rennais  
et international Suisse



# «Une vie sans Dieu, c'est comme le football sans balle»

**Au sommet.** David Alaba est au sommet avec le Bayern Munich et bien parti pour réussir de belles performances avec l'Autriche. Un succès qu'il n'attribue pas qu'à lui.

Tous les fans de football se rappellent de la scène. Alors qu'il avait tout juste vingt ans, David Alaba marque le premier tir aux buts du Bayern Munich contre le Real Madrid, en demi-finale de la Ligue des Champions 2011-2012. L'équipe allemande se qualifie pour la finale, hélas perdue contre Chelsea.

## De succès en succès

Mais un an plus tard, le Bayern Munich décroche le titre, contre le Borussia Dortmund, dans une finale 100% allemande. Une fois de plus, David Alaba a apporté une contribution significative à la victoire de son équipe.

«Ma force est en Jésus»: c'est avec ce slogan que le jeune prodige du football fête le plus gros succès de sa carrière jusqu'ici. Après le coup de sifflet final, l'Autrichien danse avec le trophée et son t-shirt de Jésus sur la pelouse du stade de Wembley, à

Londres. «J'étais ému et reconnaissant au point d'en avoir la chair de poule. A ce moment-là, j'ai éprouvé une immense reconnaissance à Dieu pour tout ce qu'il avait déjà fait dans ma vie.»

## «David, notre dieu»

Et ce n'est que le début. Plus jeune joueur à intégrer la première équipe du Bayern Munich, David Alaba a aujourd'hui remporté cinq championnats nationaux. Il s'est acquis l'estime et les louanges de tout un club. Son entraîneur Pep Guardiola ne tarit pas non plus d'éloges à son égard: «David Alaba, c'est notre dieu», a-t-il même déclaré récemment.

## Accepter la défaite

Pour autant, la vie reste la vie, et David Alaba reste un homme. Il a aussi traversé des moments moins glorieux. Ainsi, son équipe nationale, l'Autriche, a raté la quali-

fication pour le Mondial 2014 au Brésil. Mais le jeune footballeur a alors réaffirmé sa confiance en Dieu, sa certitude qu'il a

## «Les défaites aident à nous améliorer»

des plans parfaits pour lui, même dans de tels échecs. «En fin de compte, les défaites nous aident à nous améliorer. Quoi qu'il en soit, j'ai décidé de placer ma confiance en Dieu, même dans les périodes plus difficiles.»

## Une foi imperturbable

Un appel à la confiance qui revient sans cesse dans cette Bible dont David Alaba ne se sépare jamais et qui contient des promesses fortes: «Les adolescents se fatiguent et se lassent, et les jeunes hommes trébuchent bel et bien. Mais ceux qui espèrent en l'Éternel renouvellent leurs forces, ils prennent leur envol

comme les aigles. Ils courent et ne se lassent pas, ils marchent et ne se fatiguent pas» (Es. 40,30-31). Des paroles qui ne garantissent pas une vie sans échec, mais qui semblent s'appliquer à David Alaba, dont la foi paraît imperturbable.

## «Son amour me porte»

Petit clin d'œil, aujourd'hui, l'Autriche de David Alaba a aussi pris son envol en se qualifiant avec brio pour l'Euro. Cette équipe jeune et dynamique a les moyens de «faire quelque chose» en France. Dans le dispositif de l'entraîneur Marcel Koller, David Alaba est une pièce maîtresse. Considéré dans son pays comme le «talent du siècle», élu sportif de l'année en 2014, il est donc au sommet, tant avec son club qu'avec son équipe nationale. Même si un jour le succès n'est plus au rendez-vous, David Alaba pourra se reposer sur ses cer-

titudes: «A chaque minute de ma vie, Dieu se tient à mes côtés. Son amour me porte tout au long de mes journées.»

## Humilité et discrétion

Malgré sa notoriété et même s'il est actuellement l'un des défenseurs les plus chers sur le marché du football, ce fils d'une ex-miss beauté nigériane et d'un père philippin sait rester humble et discret. Son papa a ainsi dit de lui: «David représente le meilleur de trois continents: la joie et la musique de la communauté du Nigeria, l'ambition et la discipline de l'Europe, l'humilité et la tolérance des Philippines.»

Un jour, David Alaba a posté ce tweet malicieux: «Une vie sans Dieu, c'est comme le football sans balle». Pour le jeune Autrichien, le football et la gloire cesseront un jour. Mais sa vie avec Dieu, elle, n'est pas prête de se terminer! Jérémie Cavin

et Thomas Hanimann

# Une manière de vivre alignée à ses valeurs

«Ma foi occupe une très grande place dans ma vie». En marge du Mondial au Brésil, Yohan Cabaye s'était confié aux médias, notamment à *La Croix* et au *Parisien*. Le milieu de terrain des Bleus a raconté combien Dieu est devenu important pour lui, combien il puise en lui des forces, combien aussi il a à cœur de prendre du temps pour lui. «Je prie tous les jours, dès que j'ai cinq minutes. J'essaie aussi de lire la Bible quotidiennement. Sa lecture apaise et remet sur le chemin dont tu ne veux pas t'égarer, même si parfois tu perds un peu le fil à cause de ton métier ou de ta journée de travail.»

## Une vie sans hypocrisie

Une foi qui n'est donc pas théorique ni abstraite, mais qui a des implications concrètes sur sa manière de vivre.

Joueur intelligent sur le terrain, habitué à orienter le jeu, Yohan Cabaye, dans la «vraie vie», préfère se laisser orienter par Dieu: «Croire en lui me guide. Je recherche la sagesse. Cela ne sert à rien de faire l'hypocrite, de dire que tu pries ceci ou cela si ton comportement ne convient pas. Lorsqu'on comprend certaines choses, notre comportement et notre mentalité changent. Le quotidien devient plus facile». Depuis qu'il a fait siennes ces vérités, le pensionnaire de Crystal Palace, en Angleterre, n'a jamais lâché et il essaie «d'apprendre encore plus sur la foi».

Son modèle par excellence, c'est Jésus-Christ: «Je souhaite m'inspirer de lui. Son comportement, ce qu'il a vécu, c'est un exemple pour tout le monde». Ce n'est donc pas un hasard s'il s'est fait



tatouer le mot «Jésus» en grand sur son bras droit...

## «Je remercie Dieu»

Capable d'épater la galerie par ses dribbles ou de tirer en force, Yohan Cabaye reste cependant un gars discret. C'est aussi le cas par rapport à sa foi. Ce père de trois filles lit la Bible durant ses déplacements et est prêt à discuter de ce qu'il croit avec ceux qui abordent le sujet, mais il ne va pas s'agenouiller au milieu du vestiaire pour prier.

«Je privilégie les coins tranquilles ou m'isole dans ma chambre». Des prières au sujet de sa famille - «Je prie chaque jour pour que ma femme se convertisse à l'Évangile» -, mais aussi pour remercier Dieu. «J'ai tout ce dont j'ai envie sur les plans sportif, humain et familial. Mais je sais que tout peut s'arrêter du jour au lendemain. Je remercie donc Dieu pour la très belle vie qu'il me donne.»

Jérémy Cavin



«La religion est tout pour moi. Dieu m'a toujours aidé. Tout ce que j'ai, c'est lui qui me l'a donné. Je le remercie tous les jours.

La vie n'a de sens que lorsque notre idéal le plus élevé est de servir le Christ! »

Neymar, attaquant brésilien de Barcelone





« Je suis très croyant. Je crois à l'œuvre de Jésus-Christ et je crois qu'il est important de reconnaître nos fautes, important aussi de bien se comporter. Je prie souvent. Cela fait du bien de parler à Dieu. Je lui demande la protection pour les deux équipes, parce que la pire chose qui puisse arriver à un sportif, c'est d'être blessé. Je remercie aussi Dieu pour tout ce que j'ai dans la vie. Mon talent, je l'ai reçu de Dieu. »

Javier Hernandez, attaquant mexicain du Bayer Leverkusen

# Il draguait une fille, il a rencontré Dieu

**Entretien.** Xavier Kouassi a remporté l'édition 2015 de la Coupe de Suisse avec le FC Sion. Chrétien engagé, il vit sa foi en toute simplicité. Entretien.

## Comment êtes-vous devenu chrétien ?

C'est lorsque j'ai connu ma copine, qui est ma femme aujourd'hui, que j'ai commencé à m'intéresser à ces choses. Elle m'a instruit dans la foi. Je pensais que Dieu existait, mais je ne m'en préoccupais pas. Elle m'a appris à prier, c'est grâce à elle que j'ai eu ce déclic. C'était une fille que je draguais... Et puis elle m'a dit qu'elle était chrétienne! C'est aussi grâce à elle que je suis allé à l'Eglise. Au début, je n'étais pas concentré. Mais au fil du temps, j'ai commencé à crocher. Cette expérience m'amenait beaucoup de positif... Et puis comme j'étais toujours derrière la meuf (sic!), c'est devenu normal pour moi de fréquenter l'Eglise. Enfin, je me suis engagé dans la foi.

## Qu'est-ce que ça vous apporte au quotidien ?

De la sérénité! Dans l'existence, il y a des bons

et des mauvais moments, mais il faut être avec Dieu. Dans les difficultés, je sais qu'il m'accompagne, je le vois agir. Je sais en qui me confier, il est mon protecteur. Dieu est gage de stabilité pour moi.

## Comment votre foi est-elle perçue dans le monde du football ?

Il y a de tout dans le football. Des chrétiens engagés, des athées, des personnes qui croient en d'autres dieux. J'essaie d'être moi-même, sans matraquer les gens avec mon Evangile. Je prie avant d'entrer sur le terrain et pour mes coéquipiers. J'essaie d'être à 100% pour Dieu.

## Il y a plusieurs musulmans au FC Sion, même des convertis comme Vincent Rüfli ou Moussa Konaté. Quelles sont vos relations avec eux ?

Elles sont excellentes. Il n'y a jamais de prise de



photos bricby

tête sur le sujet de la spiritualité. Chacun respecte les choix et la religion de l'autre.

Vincent, c'est mon pote. Quant à Moussa, c'est mon compagnon de chambre lorsque nous sommes en déplacement. Tout se passe très bien entre nous. Quand il veut prier dans la chambre, il le fait. Quand je lis ma Bible ou que je prie, sa présence ne me dérange pas. Il y a beaucoup de respect entre nous.

## Vous parlez de lire la Bible. Quelle place a-t-elle dans votre vie ?

Je la prends partout, et quand je suis à l'extérieur, je lis des passages et j'essaie de les méditer. Je demande à Dieu de m'inspirer dans ma lecture et ma réflexion. Je ne connais pas super bien la Bible, mais je suis régulièrement encouragé par elle. Avec ma femme, qui la connaît mieux que moi, on en parle souvent à la maison.

**Propos recueillis par Marc Fragnière**

## Se battre pour devenir quelqu'un de bien

Les médias ont affirmé que de musulman, Djibril Cissé s'était converti au christianisme. Dans sa biographie *Un lion ne meurt jamais*, (éd. Talent Sport), l'ancien international français, qui vient de prendre sa retraite, raconte: c'est son père - qui a abandonné la famille - qui se réclamait de l'islam. Sa mère, qui a élevé seule ses enfants, les a laissés libres de choisir leur

foi: «Je suis allé au catholicisme et j'ai aimé ce qu'on m'y a enseigné. J'ai conservé ma foi depuis. Je n'ai rien renié pour me convertir au catholicisme: je n'ai connu que cette religion», écrit-il.

Le fait que Djibril Cissé affiche une foi chrétienne plutôt que musulmane a dérangé certaines personnes, notamment dans son pays d'origine, la Côte d'Ivoire. «La foi est



wikipédia

une question de choix et de liberté. Je suis un fervent catholique et non un traître converti». Reconnaissant à Dieu d'être né sous une bonne étoile, Djibril Cissé aime à penser que les coups durs

qu'il a expérimentés étaient là pour le tester, «pour voir si je méritais vraiment ma carrière». L'un de ses tatouages, des ailes d'ange (Djibril signifie Gabriel, comme l'ange apparu à Marie), illustre sa foi en lui-même, mais surtout en Dieu: «Dieu m'a donné la force de me battre tous les jours pour être quelqu'un de bien.»

**Sandrine Roulet**

# Les pieds sur le terrain, le cœur dans le Ciel

**Espérances.** Beaucoup d'espoirs portugais reposent sur l'entraîneur Fernando Santos. Lui, de son côté, met son espoir plus haut.

Comme à chaque Coupe du Monde et à chaque Coupe d'Europe, le Portugal a plus que jamais tout pour bien faire cette année en France: des joueurs de talent, un groupe de qualification *a priori* «facile» et un entraîneur qui a permis aux Lusitaniens de se qualifier pour une phase finale de l'Euro sans passer par les barrages. Beaucoup d'espoirs reposent ainsi sur Fernando Santos, un routinier qui a déjà entraîné les trois plus grands clubs du Portugal.

Le sexagénaire est un chrétien convaincu. «En

1994, j'ai rencontré Jésus-Christ, et cela a été le plus gros bonheur de ma vie. Ce jour-là, j'ai pris conscience que Jésus-Christ est vivant».

## «Sans résurrection de Jésus, la foi est vaine»

A ses yeux, la résurrection de Jésus est centrale pour la foi chrétienne. «Oui, il est ressuscité. L'apôtre Paul le dit sans aucun doute: "Si Jésus n'était pas ressuscité, notre foi serait vaine"». En effet, si Jésus était resté dans le tombeau, c'est la mort qui aurait eu le dernier mot et toute la vie de Jésus se serait terminée par un échec. Dès



lors, les croyants n'auraient eux non plus aucune espérance de ressusciter eux aussi après la mort. «Mais Jésus est vivant. Ce n'est pas plus compliqué que ça! Je crois à la résurrection, je crois que la vie terrestre n'est qu'un passage et que la vie ne cesse pas après la mort.»

En attendant, Fernando Santos n'a pas l'inten-

tion de brader «son» Euro avec le Portugal. Il garde les pieds bien sur terre. On se réjouit déjà de voir si Cristiano Ronaldo et ses coéquipiers parviendront à «ressusciter» leur football après des prestations pas forcément à la hauteur de leurs qualités lors des dernières compétitions européennes et internationales. **Jérémie Cavin**



«J'ai une saine confiance en Dieu. Cette foi se joue dans la tête et dans le cœur, elle n'est pas liée à un lieu. Je termine chaque jour en priant. Remercier Dieu donne des fondements solides à ma vie: même dans les périodes plus difficiles, ma foi est restée ferme.»

Jürgen Klopp,  
entraîneur allemand  
de Liverpool



«Dieu est notre vie, notre force. Il y a des moments où l'on n'est pas bien. On fait une prière et d'un coup on se sent beaucoup plus fort sur le terrain.»

Thiago Silva, défenseur  
brésilien du PSG

## Un gardien pas comme les autres

**Tim Howard.** Le gardien de l'équipe des Etats-Unis souffre d'une maladie. Mais son leitmotiv reste celui-ci: être heureux.

C'est relativement tard que Tim Howard (37 ans) est devenu un gardien incontournable du championnat anglais et de l'équipe nationale des Etats-Unis. Il a aujourd'hui à son actif 106 sélections avec les USA et près de 400 avec Everton. Sa carrière, il la terminera aux Etats-Unis à partir de cet été. Il est l'un des rares gardiens du championnat anglais à avoir marqué un but, depuis sa surface de réparation!

### Maladie héréditaire

A l'instar d'Alaba, Falcao et bien d'autres, Tim

Howard est aussi chrétien. C'est sa grand-mère qui a largement contribué à lui faire connaître la foi. Durant les premières années de sa vie, l'Américain a beaucoup souffert du syndrome de la Tourette, une maladie neurologique héréditaire, caractérisée par des tics moteurs et vocaux. «Ma grand-mère manifestait alors une grande paix, du fait de sa foi en Dieu. Par elle, Dieu m'a révélé son amour pour moi et j'ai suivi son exemple. Je voulais la même paix et la même foi qu'elle. Et c'est exactement

ce que Dieu m'a donné. Son amour dépasse tout ce que l'on peut imaginer.»

### Grande générosité

Alors Tim Howard fait sien ce mot d'ordre de la Bible: «Voici la journée que Dieu a faite, soyons dans la joie» (Psaume 118, 24). Pour lui, «la foi est une chose joyeuse, qui doit être partagée». Partagée aussi tout concrètement. Tim Howard s'engage financièrement pour améliorer ce monde: «Ma famille n'avait pas grand-chose. Alors je sais apprécier la valeur du mot "générosité". J'espère don-



ner davantage que ce que j'ai pris». Pour autant, le géant de 1,91 m se sait imparfait. «Comme tout le monde, je commets des erreurs. Mais je sais aussi que je reste malgré tout aimé de Dieu. J'essaie de rester humble, en particulier sur le terrain.»

Jérémie Cavin



wikipedia

« Sur le terrain, je ne vais pas tirer le maillot, mais je vais jouer comme si Jésus était dans les tribunes. C'est dans le calme et la confiance qu'est ma force. Le matin, je passe du temps à lire la Bible et à prier. C'est aussi par la vie de Dieu en moi que je parviens à être heureux. »

Prince Oniangue,  
milieu de terrain  
congolais du  
Stade de Reims



wikipedia

« Je fais tout grâce au Christ qui me fortifie. »

Daniel Sturridge,  
attaquant anglais  
de Liverpool



geopapictures - bbc

**Foi et football.** Au sein d'une même équipe cohabitent souvent des footballeurs aux croyances différentes, qui n'hésitent pas à parler de leur foi à leurs coéquipiers et à le manifester devant les spectateurs et les caméras. Le football serait-il donc un modèle réussi d'intégration religieuse? Ou observe-t-on au contraire des excès, qui devraient être canalisés par une laïcité plus rigoureuse?

L'Algérien Islam Slimani s'était agenouillé en direction de la Mecque après son but égalisateur contre la Russie en 2014. Edinson Cavani, Christian Benteke et d'autres lèvent régulièrement un doigt au ciel après avoir marqué un but. Et les joueurs des pays latins sont nombreux à se signer (selon le rite catholique) avant d'entrer sur le terrain. Cette cohabitation multiethnique et religieuse semble se passer sans heurts notoires.

Les pelouses et les vestiaires de football constitueraient-ils un modèle d'intégration religieuse, à l'heure où les politiques (se) débattent avec des projets de lois pour faire régner la laïcité, notamment dans les entreprises?

#### Des salles de prière à Barcelone ou Munich

Les signes religieux

sont en tout cas monnaie courante dans les stades. Jean-François Develey, rédacteur en chef adjoint des émissions sportives à la Télévision publique suisse (RTS), confirme la visibilité du religieux sur la planète foot.

Au-delà du noyau évangélique de l'équipe brésilienne de 2002 et des joueurs catholiques, il observe que certains musulmans se mettent eux aussi à prier avant le début des matches. « Des salles de prière ont même été installées dans les stades, à Barcelone et à Madrid par exemple ». Le Français Franck Ribéry, converti à l'islam, avait demandé et obtenu l'installation d'une salle de prière pour les joueurs et fans musulmans du Bayern Munich. Le club aurait financé 85% de l'investissement, les joueurs et les fans le reste.

#### Le droit à l'intégrité

Mais pour les joueurs évangéliques, la foi intérieure est plus importante que les signes ostentatoires, défend David Brown, porte-parole du Conseil national des évangéliques de France (CNEF), dont il dirige la commission évangélisation. « Contrairement aux musulmans qui pourraient demander l'installation d'une salle de prière, le croyant évangélique vit sa foi sans avoir besoin d'aménagements. Ses convictions, il cherche à les vivre dans son comportement: l'honnêteté et l'intégrité par exemple lui semblent plus importantes que les manifestations extérieures et visibles. »

#### Foi et superstition jamais très éloignées

Pour Vincent Duluc, journaliste sportif à *L'Equipe*, auteur de plu-

# Le rel dange

sieurs livres sur le football et commissaire de l'exposition *Divinement Foot* (lire encadré) tout comme pour David Brown, ces signes ne peuvent pas tous être mis dans le même sac. Ils jugent en effet que foi et superstition ne sont jamais très loin. « Les joueurs prient pour que le match se déroule bien, pour qu'ils soient épargnés des blessures et parfois même pour l'équipe adverse », détaille le journaliste à *L'Equipe*. Certains le font sincèrement, d'autres sans doute aussi par superstition.

#### Les stars du ballon rond parlent volontiers de leur foi

Il n'empêche, les artistes du ballon rond hésitent rarement à exprimer leurs croyances sur et hors des terrains. Pour Vincent Duluc, les joueurs évoquent leur foi surtout lorsqu'ils sont blessés. « Elle apparaît comme un soutien à l'heure où ils ont disparu des vestiaires, des médias et qu'il leur arrive de ressentir un vide ». Dans les vestiaires aussi, les habitudes ont changé. On accepte ce qui était impensable il y a dix ou vingt ans: que les joueurs musulmans se douchent vêtus d'un caleçon.

#### Cohabitation paisible

Si cette cohabitation se passe bien la plupart du temps, Vincent Duluc le met sur le compte de l'objectif commun. « Le football, c'est avant tout nous - chrétiens, musul-

# Religieux sur le terrain, ser ou atout?

*mans compris- contre l'adversaire. On n'est heureusement pas dans un championnat confessionnel.* Pour Michel Pont, ancien entraîneur assistant de l'équipe suisse, «la force du football est de réunir les différences».

A l'instar de l'équipe suisse, les clubs semblent s'être accommodés des croyances les plus diverses de leurs joueurs. Pour David Brown, pour un club, la foi d'un joueur, qu'elle soit ostentatoire ou non, compte moins que ses performances. Contrairement à une personnalité politique, qui va s'imposer une certaine réserve pour ne pas froisser l'électorat qui doit la porter au pouvoir, le footballeur jouit d'une plus grande liberté.

## Possibles excès

Manon Schick, directrice de la branche suisse d'Amnesty International, se montre moins enthousiaste: «Dans le milieu du football, on trouve autant d'attitudes racistes que dans la population». Jean-François Devely

rappelle que les tensions entre Catalans et Castillans en Espagne ne sont pas rares, et que des phénomènes de rejet -notamment lorsqu'un groupe soudé autour d'une croyance est rejeté par le reste de l'équipe- sont déjà produits.

**«Des piliers d'équipes enracinés dans la vie spirituelle peuvent rendre une équipe plus forte»**

## Foi ou personnalité?

Mais alors pourquoi cela se passe-t-il bien dans certains clubs où la mixité ethnique et religieuse est forte? Pour Vincent Duluc, l'influence de la personne pèse certainement plus que celle de la religion. Ainsi, par exemple, lors des belles années de l'Olympique Lyonnais, l'équipe comptait un noyau de Brésiliens évangéliques dont l'influence était très positive pour l'équipe. «Dans le

monde du football, on connaît les Brésiliens "samba" et les Brésiliens "Jésus". Les seconds ont souvent montré une meilleure influence, positive sur le reste de l'équipe». Le journaliste se souvient de Claudio Caçapa, «un homme doux, intelligent et avec une réelle capacité à fédérer alors même qu'il était un joueur à la foi évangélique très affirmée».

François-Xavier Amherdt, professeur de théologie à l'Université de Fribourg (Suisse) et arbitre de football depuis quarante ans, pense que des «piliers d'équipes enracinés dans la vie spirituelle peuvent conduire une équipe à se sentir plus forte. Et ce d'autant plus si les joueurs aux convictions affirmées les traduisent par un esprit de solidarité vis-à-vis de leurs coéquipiers et par la persévérance».

## Pour une laïcité dans les stades

David Brown, du CNEF -organisation faitière des évangéliques en France à l'origine de la campagne *Libre de le dire* - juge que le football pourrait inspirer la société dans sa compréhension de la laïcité. «Trois conditions doivent être remplies pour une laïcité apaisée. Premièrement, on ne peut empêcher une personne d'être ce qu'elle est en toutes circonstances. Deuxièmement, il est nécessaire de se soumettre à certaines conditions pour travailler ou

vivre ensemble. Enfin, il doit être possible d'exprimer sa foi lorsque l'occasion se présente.»

Du coup, il comprend aisément l'interdiction des maillots à messages par les instances internationales du football. «Le football est là pour rassembler, là où les religions divisent trop souvent», observe pour sa part Vincent Duluc.

Interdire les messages religieux oui, mais attention de faire une différence avec des causes à défendre, estime Marion Schick. Elle juge que certains signes en solidarité des plus démunis ou en faveur des droits humains devraient pouvoir continuer d'avoir droit de cité sur les tenues des joueurs.

## Le respect mutuel

Quoi qu'il en soit, l'intégration ethnique et religieuse, telle que mise en avant par la France après ses victoires au Mondial et à l'Euro, joue une sorte de modèle pour la société, selon François-Xavier Amherdt.

De là à inspirer la classe politique et la société tout entière, il y a un pas que Vincent Duluc ne franchit pas. Pour lui, le modèle intégrateur du football ne peut être érigé en principe pour le vivre ensemble dans la société. «La société a besoin de lois plus cadrées et contraignantes, afin de garantir le respect mutuel».

**Christian Willi,**  
avec la collaboration  
de Jérémie Cavin



commons.wikimedia

«Pour moi, Dieu est ce qu'il y a de plus grand. Ma vie lui est consacrée. Après chaque but, je le remercie, conscient que j'ai marqué grâce à lui. Je le remercie pour ce que je suis, avec mes qualités et mes défauts. Je le remercie d'être Cavani.»

Edinson Cavani,  
attaquant uruguayen  
du PSG



wikipedia

«Même quand je suis à l'étranger, j'apprécie d'aller à l'Eglise. Ces moments sont pour moi importants, et j'y puise ma force.»

Marcel Koller,  
entraîneur suisse  
de l'Autriche

## Les footballeurs ne sont pas tout puissants

L'affichage de croyances a d'autres vertus. «C'est positif que les stars du football affirment leur dépendance de Dieu et reconnaissent que, dans une certaine mesure, elles ne sont pas toutes puissantes, qu'elles ont besoin de sa force», analyse François-

Xavier Amherd. Vincent Duluc juge aussi que ces signes de croyances sont plutôt bon signe. «Ces stars ont une vie tellement déstructurée que d'avoir ce point commun avec les gens ordinaires peut les conduire à plus de raison et de vertu.»

## Divinement foot!

Jusqu'au 4 septembre, les Musées Gadagne de Lyon proposent une exposition consacrée à la dimension «religieuse» du foot. Treize modules sont consacrés à des thèmes variés tels que les puissances supérieures, les idoles, les valeurs, etc.

# Et si Dieu était footb

## 2 Un défenseur sûr

Pas de victoire sans une bonne défense, clament les entraîneurs! Là encore, j'ai appris que Dieu est parfaitement à l'aise dans le rôle de... défenseur central.

Un ancien joueur confirme: «*Dieu est pour moi, il est parmi mes défenseurs, alors je vois la défaite des adversaires*!» Un autre, dénommé Job, grièvement blessé et arrêté dans sa carrière, a témoigné: «*Moi, je sais que j'ai un défenseur vivant: c'est lui qui se dressera en fin de match pour m'être favorable*» (La Bible, Job 19). Deux gars qui savent de quoi ils parlent.

Dans ma vie aussi, je me suis senti encouragé et soutenu quand il le fallait. Si les attaques adverses se font pressantes, j'ai recours à lui. Ce défenseur exceptionnel ne fait jamais défaut.



### 1

## Un grand gardien

Le football ressemble à la vie: on court, on prend des risques, on se défend, on joue seul ou en équipe, mais chacun a besoin de sécurité. Une belle ouverture pour Dieu qui s'annonce... gardien.

Certains l'ont dit: «*Il est un sûr rempart*». On peut lui faire confiance! Un journal de l'époque relève: «*Dieu est ton gardien, sans se relâcher il te gardera du début jusqu'au coup de sifflet final*» (La Bible, Psaume 121). Oui, il aime protéger les siens, et moi je le crois: il est celui qui rassure.

Les hommes déçoivent, mais lui est sûr et fiable. Ses arrêts sont définitifs. On dit d'un grand gardien qu'il fait des miracles. Dieu peut en faire aussi, à condition qu'il ait votre confiance.



### 3



# alleur, il serait...

## Un milieu de terrain inspiré

Certains milieux de terrain ont marqué l'histoire du football, tels Maradona, Cruyff, Platini, Zidane, Ronaldhino... Chaque équipe cherche un grand No 10 qui rayonne, qui distribue et oriente le jeu. La question se pose: Dieu pourrait-il évoluer à ce poste?

Eh bien, je suis certain qu'il ferait merveille, lui qui s'est toujours révélé un créateur de génie!

Quand on laisse Dieu devenir Meneur de jeu, la différence se voit. Ce pourvoyeur de bons ballons, ce roi des ouvertures lumineuses rend ses équipiers meilleurs et redonne la joie de vivre.

A l'instant où je l'ai laissé diriger la manœuvre en moi, j'ai trouvé le chemin du but!



4

## Un avant-centre génial

Ces mots m'ont frappé: «Dieu a tout fait pour un but» (La Bible, Proverbes 16,4). J'en ai déduit qu'il devait être un grand centre-avant! On parle de renard des surfaces, mais lui est différent. Ecoutez cette ovation: «Vive Dieu qui nous offre la victoire par Jésus-Christ!». Ce qu'il a fait?

Un jour, il se lance, on le tacle honteusement, on le descend, on le croit définitivement mort. Le ballon roule en touche, une grosse pierre aussi. Mais en se relevant, Jésus marque un but venu d'ailleurs. Il fait trembler les filets, et les rochers. Il lève les bras, plus fort que la mort: ce but a changé l'Histoire. Et il en a marqué tant d'autres qui ont changé le sort de ceux qui l'ont pris dans leur équipe!

Jésus LE Messie est prêt à signer son transfert dans votre existence: il n'attend que votre appel.

**Pierre-Yves Paquier, pasteur réformé**

## Sa vie

Mais qui était réellement Jésus, le Messie, Fils de Dieu? Courte biographie.

Jésus est né à Bethléhem. Après huit jours, il a été circoncis, selon la tradition juive.

A l'âge de 12 ans, il part avec ses parents à Jérusalem pour la fête de la Pâque, une importante fête juive. Là, il s'entretient avec des experts religieux.

A l'âge de 30 ans, Jésus se fait connaître en se faisant baptiser dans les eaux du Jourdain. Il entame ensuite trois années de prédication itinérante.

Trois ans plus tard, Jésus et ses amis retournent à Jérusalem pour la fête de la Pâque. Il y mangera son dernier repas, le pain et le vin. Ensuite, il est trahi et arrêté.

Après sa résurrection et son ascension au Ciel, la Bonne Nouvelle et son message se répandent dans le monde entier.

La famille de Jésus fuit vers l'Égypte. Elle ne retournera en Israël qu'après la mort du Roi Hérode.

Au cours de sa jeunesse, Jésus travaille comme charpentier avec son père à Nazareth. La Bible ne parle que peu de cette période.

Jésus raconte des paraboles, il parle du Royaume de Dieu et il guérit des malades.

Jésus est condamné à mort par crucifixion. Il meurt le même jour. Son corps est mis dans un tombeau.

Plusieurs femmes et ses amis retrouvent le tombeau vide. Jésus leur apparaît.

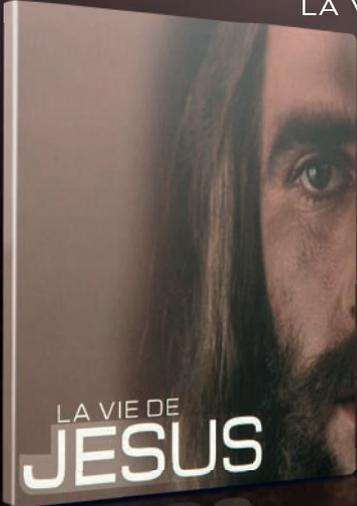
## L'essentiel de son message

Dieu a créé chaque individu et cherche une relation avec lui. La relation entre Dieu et les humains a été brisée, car ils ont décidé de vivre sans Dieu. Il aime tant chacun qu'il a envoyé son fils Jésus sur la terre pour nous prouver son amour. Jésus est mort à la Croix pour porter notre faute et rétablir la relation entre Dieu et l'humanité. Celui qui reconnaît sa faute, accepte le sacrifice de Jésus et lui demande de diriger sa vie est pardonné et peut démarrer une relation de confiance avec Dieu, très concrète à vivre. Pour en savoir plus: [www.atoi2voir.com](http://www.atoi2voir.com)

DÉCOUVREZ LE FILM  
LA VIE DE

# Jésus

L'HISTOIRE D'UN HOMME  
QUI BOULEVERSE  
LA VIE DES HOMMES



Blu-ray + DVD  
6 bonus historiques

Commandez-le  
sur le site  
[www.agapemedia.fr](http://www.agapemedia.fr)  
ou sur **amazon**  
(boutique Agapé Média)

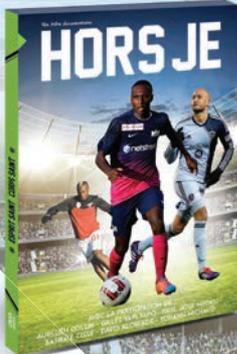
AGAPÉ  
FRANCE

© VISUAL info@visual.ch

**Vous aimez le sport ?  
DÉCOUVREZ NOS RESSOURCES !**

## HORS JE

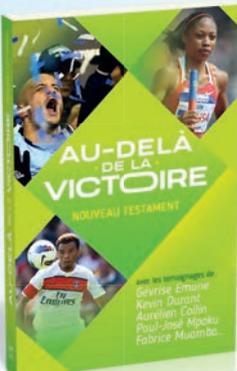
Lorsque le football, la foi  
et la vie se rencontrent.  
Film documentaire dans les coulisses  
du FC Zurich, du Standard de Liège,  
du FC Nantes. Des portraits hors  
norme de footballeurs chrétiens!  
*Avec Paul-José Mpoku,  
Gilles Yapi-Yapo, Aurélien Collin...*



## AU-DELÀ DE LA VICTOIRE

NOUVEAU TESTAMENT

Nouveau Testament destiné  
aux sportifs édité à l'occasion  
de l'EURO 2016 et des JO de Rio 2016.  
*Avec les témoignages de John Bostock,  
Trent Meacham, Euan Murray,  
Allyson Félix...*



AGAPÉ FRANCE | SPORT.FOI | LA MAISON DE LA BIBLE | Société Biblique de Genève | [plusquesportifs.org](http://plusquesportifs.org)

Commandez-les sur [www.agapemedia.fr](http://www.agapemedia.fr) ou sur **amazon** (boutique Agapé Média)



# JEUNESSE EN MISSION

CONNAITRE DIEU ET LE FAIRE CONNAITRE

26 clips vidéo de jeunes:  
Aventures sur les 5 continents

[WWW.JEUNESSE-EN-MISSION.CH](http://WWW.JEUNESSE-EN-MISSION.CH)  
[WWW.JEM-FRANCE.COM](http://WWW.JEM-FRANCE.COM)




réfugiés: aide d'urgence.  
aide au retour.  
aide à la reconstruction.  
participez.

# voie sans ISSUE

Film Italie  
Espoir déçu



ACTION POUR LES  
CHRÉTIENS PERSÉCUTÉS ET LES  
PERSONNES DANS LA DÉTRESSE

## ACP

des paroles claires.  
des actions fortes.

ACP | soutient les chrétiens persécutés  
ACP | aide les nécessiteux  
ACP | fait connaître Jésus-Christ

ACP | [www.acp-ch.org](http://www.acp-ch.org)  
Tél. +41 (0)32 356 00 80  
[facebook.com/acpsuisse](https://facebook.com/acpsuisse)  
Compte postal 25-11156-1  
UBS Biel CHF39 0027 2272 5267 2842 0

# Votre couple survivra-t-il à l'Euro?

**Test perso.** Ça y est, l'Euro commence! Quel impact cet événement aura-t-il sur votre vie de couple? Faites vite le test perso, seul ou à deux.

## 1. Votre compagnon attend le début du tournoi depuis des semaines... Comment voyez-vous la chose?

- ⚽ Super, vous vous réjouissez de regarder les matchs avec votre compagnon.
- ⚽ Ce qui vous réjouit, c'est d'avoir des soirées libres pour sortir avec vos copines.
- ⚽ Fuir la maison ou vous acheter des casques anti-bruit, vous hésitez encore...

## 2. Pour votre conjoint, vous êtes prête à regarder...

- ⚽ Les matchs de son équipe préférée.
- ⚽ Tous les matchs, du moment que vous êtes avec votre cher et tendre.
- ⚽ La finale, pour fêter la fin de l'Euro.

## 3. Quel effort aimeriez-vous qu'il fasse pour vous pendant l'Euro?

- ⚽ Acheter un grand écran, histoire de voir encore mieux les beaux joueurs...
- ⚽ S'expatrier chez un ami pour avoir la paix.
- ⚽ Passer au moins une soirée par semaine en tête-à-tête avec vous et sans la télé!

## 4. Le foot, c'est la passion N°1 de votre mari....



- ⚽ Vous cherchez encore quel est l'intérêt de regarder vingt-deux joueurs courir derrière le même ballon!
- ⚽ Vous avez appris à aimer le foot avec lui et comprenez sa passion.
- ⚽ Vous êtes plutôt jardinage, multimédia ou shopping, mais heureusement, d'autres intérêts communs vous relient.

## 5. Pour son anniversaire, qui tombe en plein Euro, vous lui offrez...

- ⚽ Une montre, pour qu'il ne rentre pas trop tard après les matchs.
- ⚽ Un week-end en cabane dans un arbre, sans télé ni wifi.
- ⚽ L'équipement du parfait supporter de son équipe préférée.

Lequel de ces trois ballons avez-vous en plus grand nombre? Que révèle votre profil? **A découvrir en page 19.**



«Je prie tous les jours. Quand les choses vont mal, il est facile de demander à Dieu de nous aider. Il est aussi important de prier quand tout va bien et d'être reconnaissant.»

Jermain Defoe, attaquant anglais de Sunderland



«Le soir, je lis souvent la Bible. Et quand je n'ai pas de match le dimanche, je vais à l'Eglise. Pour mon épouse et moi, les valeurs chrétiennes sont importantes et nous les partageons à notre fils.»

Davide Callà, milieu de terrain suisse du FC Bâle

## Une épouse qui ne manque pas d'idées



Un matin, votre mari vous dit que le salon aurait un besoin urgent d'être réorganisé (cela fait des mois que vous le lui dites, mais qu'il fait le sourd). Toute contente, vous ouvrez les catalogues de meubles et de déco. Lui, il vous montre une pub pour une télé 3D. Allons bon!

Vous faites le poing dans votre poche et décidez qu'il ne vaut pas la peine de vous fâcher pour si peu, puisque Monsieur votre mari semble animé des meilleurs sentiments:

il se met en effet à faire les courses! Vous êtes toute émue de ce geste inhabituel. Et le soir, quand vous décidez de le récompenser en lui mitonnant un bon petit plat, voilà qu'une cinquantaine de bouteilles de bière menacent de s'écrouler! Face à votre demande d'explications, votre mari s'explique: - J'ai fait le ravitaillement. - Pour?

Et lui, vous toisant comme si vous étiez la dernière des ignares: «*Ya l'Euro qui commence dans trois jours. T'es quand même au courant?*»

Allons bon, l'Euro!

Vous n'alliez quand même pas agender cet événement anodin dans votre agenda familial! Et puis il y aura encore les JO cette année. Après une brève réflexion, vous arrivez à la conclusion qu'entre les JO, l'Euro et le Mondial, toutes les années paires sont décidément pourries, et vous bénissez en silence les années impaires. A cet instant, votre mari remonte de la cave en jubilant, ayant remis la main sur le drapeau national. Vous hésitez à lui proposer de partir camper sur la prairie du Grütli ou devant l'Elysée de mi-juin à

mi-juillet, au vu de ses subites velléités patriotiques.

Mais vous préférez envisager d'autres options de survie: résilier l'abonnement télé pour un mois; aller travailler dans un alpage; partir en Norvège, pays non qualifiés et épargné par cette frénésie.

Aucune de ces options ne vous semble réaliste, mais une idée de génie vous traverse l'esprit: vous allez subir en silence... mais vous lui collerez la garde des enfants quand vous partirez à Londres avec des copines...

**Myriam Demierre,**  
comédienne



« Je ne suis pas à 100% religieux, mais mes croyances sont fortes. La foi est importante pour moi. Chaque jour de match, je place ma foi en Dieu. Ce n'est pas une forme de rituel! En réalité, je prie régulièrement. J'en ai besoin »

Raheem Sterling, attaquant anglais de Manchester City



« Ma famille et Dieu, c'est ma force. C'est tout ce que j'ai. »

Marquinhos, défenseur brésilien du PSG

# Les leçons d'une blessure

**Coups durs.** Se blesser, c'est un drame pour un footballeur. Pourtant, au sein de l'épreuve, on peut apprendre bien des choses. Falcao et Neymar ont décidé de pardonner. Gilles Yapi a profité de sa convalescence pour faire le point.



## Neymar, de la rage au pardon

Tous les fans de football se souviennent de la claque monumentale reçue par le Brésil en demi-finale de la dernière Coupe du monde contre l'Allemagne (7-1). Un match auquel Neymar n'a pas pu prendre part, blessé au dos par le Colombien Juan Zuniga. Hors de lui, Neymar a apparemment insulté son bourreau... avant de finalement se calmer et d'affirmer devant tous les médias: «*Je n'ai aucune amertume, ni haine. Il m'a appelé pour me dire qu'il ne voulait pas me faire mal, qu'il était désolé*». A tête reposée, l'attaquant de Barcelone a reconnu qu'il était passé près de la catastrophe: «*Je remercie Dieu de m'avoir aidé. Si cela avait été quelques centimètres plus bas, je serais peut-être paralysé.*»

## Blessé, Falcao a compté sur Dieu

«*Soner Ertek, merci pour tes messages. Ne culpabilise pas de ce qui*

*s'est passé. Ces accidents arrivent dans le football*». Ces mots, Falcao les a adressés sur Twitter après la blessure dont il a été victime début 2014 et qui l'a finalement privé de Coupe du monde.



Une blessure stupide pour la star colombienne, dans une rencontre de Coupe de France contre un club amateur. Et pourtant, Falcao, animé par sa foi en Dieu, a choisi de pardonner, plutôt que de céder aux appels à la vengeance de la part de certains supporters.

Dans sa jeunesse déjà, Falcao a traversé des moments difficiles. Alors qu'il évoluait à River Plate, en Argentine, trois lourdes blessures ont miné deux ans de sa carrière. Mais son agent d'alors témoigne à *So Foot*: «*Je crois que sa foi religieuse l'a aidé à dépasser*

*ser les moments difficiles. Seuls lui et ses proches savent à quel point ses trois blessures ont été dures pour lui. N'importe quel autre gamin aurait abandonné. Lui n'a jamais douté*». Falcao a toujours été très croyant. Attaquant sur le terrain, attaquant dans la vie, il n'a jamais gardé sa foi pour lui. Les médias ont d'ailleurs souvent relevé ses convictions claires et son mode de vie très sain. Alors qu'il n'était qu'un junior, il portait déjà des t-shirts à message: «*Jésus, je t'aime.*»



## Un temps à part

Victime d'un tacle assasin en novembre 2014 lors d'un match de championnat suisse, Gilles Yapi, footballeur au FC Zurich, était sorti sur une civière, la jambe droite dans un état désastreux, à tel point que sa carrière semblait terminée. Il n'en a rien été. Contre toute attente, son contrat a même été prolongé d'un an.

Pendant sa période de convalescence, Gilles Yapi a mis son temps libre à profit pour parler de sa foi autour de lui et pour se montrer plus disponible pour les autres. Car il explique que

qui veut l'entendre qu'il est «*d'abord un enfant de Dieu dans ma personnalité et ensuite un footballeur de métier. Les deux choses ne sont pas contradictoires*». Son engagement a amené les médias à s'intéresser de près à sa foi, sa personnalité et son vécu particulier. Son parcours de vie, qui l'a mené de l'occultisme au salut en Jésus-Christ, a été exposé au grand public. Son cheminement dans le pardon a particulièrement interpellé. De retour au jeu après dix mois d'absence, à l'issue du match contre Thoune, il a même échangé son maillot avec celui qui l'avait blessé.

Aujourd'hui, Gilles Yapi est émerveillé lorsqu'il regarde dans son rétroviseur. Il estime que sa foi ferme a conduit les gens au respect de ses convictions et de la manière dont il a traversé cette période difficile. «*C'est une fois blessé que je me suis rendu compte, au travers des témoignages de sympathie et encouragements reçus, de ce que je possédais réellement en mon for intérieur*», détaille l'Ivoirien, ému par tant d'affection. Le renouvellement de son contrat par le club l'a aussi touché, et Gilles Yapi y a vu «*la main agissante de Dieu au travers des hommes. Cela a renforcé ma foi en Dieu.*»

Jérémye Cavin et Marc Fragnière



# Malawi:

## une école de football donne de l'espoir

**Portrait.** Simon Holdener n'avait pas prévu d'aller en Afrique. Pourtant, en moins de quatre ans, il a fondé une école de football pour les enfants des rues. Certains d'entre eux rêvent déjà de jouer en Coupe d'Afrique.

Simon Holdener ne rêvait pas de partir en Afrique. «Ce continent ne m'intéressait pas autrement. Mais un jour, un client m'a parlé d'une école au Malawi, qui offrait des cours de football. Lorsque j'ai prié, j'ai eu l'impression que je devais y aller.»

### Au-delà du sport, une lutte contre la pauvreté

Ce coach sportif, par ailleurs patron de la société Pure Sport, a passé trois semaines dans ce pays d'Afrique du sud-est. «J'ai vu la pénurie de stades de football, de savoir et d'équipements». Depuis ce voyage «initiatique», le Suisse se rend régulièrement au Malawi. Il y a même créé une école de football et fondé Play Football Malawi.

Cette ONG propose aux enfants des rues, âgés de six à vingt ans,



**«Nos meilleurs joueurs ont atteint un bon niveau»**

l'accès à l'école et au sport. En outre, les enfants reçoivent une alimentation saine, ils bénéficient d'un suivi médical et suivent un cours d'étude de la Bible.

Il faut savoir en effet que le Malawi est l'un des pays les plus pauvres de la planète (173<sup>e</sup> sur 188, selon le Human Development Index). De nombreux enfants n'ont pas accès à la scolarité, par manque de

près de 30 000 enseignants. Seule 3% de la population termine sa scolarité secondaire. Dans ces conditions, «notre école de football offre plus que du sport. Ils doivent recevoir une espérance et un avenir», explique Simon Holdener.

La première académie a ouvert en 2013. Chaque jour, les employés de Play Football Malawi entraînent plus de 170 enfants de tout âge. Sur un autre terrain de 85 000 mètres carrés se trouvent quatre stades de foot et trois terrains de netball.

À côté de ces infrastructures sportives et scolaires, Simon Holdener et ses collègues (plus de quarante) ont un programme d'aide dans une prison pour jeunes et soutiennent un orphelinat ainsi qu'un hôpital pour enfants.

### Futures stars?

L'entraîneur de fitness rêve de voir une star du ballon rond sortir de son école. «Notre équipe M20 s'est mesurée à une équipe de première division du Malawi et ne s'est inclinée qu'avec un seul petit but d'écart (4-5). Nos meilleurs joueurs ont atteint un bon niveau, même si notre but premier n'est pas la performance», indique Simon Holdener.

L'ONG pense qu'à terme, les transferts financeront en partie le fonctionnement des écoles de football, ce qui permettrait d'accueillir encore plus d'enfants. «Ce serait formidable si un joueur de premier plan pouvait un jour contribuer à la qualification de l'équipe nationale pour la Coupe africaine», conclut-il en pensant à l'avenir.

Daniel Gerber



**«Jésus est tout pour moi. Au-delà d'être un joueur de foot, le plus important est de marcher avec le Christ. J'ai eu une fois une grosse infection. Les doutes sont venus: pourrai-je continuer à jouer? C'était ma plus grande épreuve. Mais Dieu m'a donné la force et m'a aidé à guérir.»**

Alex, défenseur brésilien de l'AC Milan



**«J'appartiens à Jésus, et Dieu m'accompagne chaque jour. Avant chaque match, je prie pour qu'aucun joueur ne se blesse.»**

Yvon Mvogo, gardien suisse de Young Boys

# Le footballeur pasteur

**Itinéraire.** Oscar Ewolo a toujours vécu ses deux passions à fond: le football au plus haut niveau en France et le partage de la foi qui a changé sa vie, au point de faire de lui un footballeur-pasteur.

«L'année où Lorient est monté en D1, tous mes coéquipiers sont partis fêter en boîte de nuit. Moi je suis rentré à la maison... Le lendemain, les journalistes m'ont chambré, en disant que j'avais préféré chanter et remercier Dieu». Oscar Ewolo a toujours été un footballeur hors du commun, considéré comme un «extraterrestre». Un joueur professionnel qui devient pasteur en parallèle, cela ne se croise pas tous les jours! Comment en est-il arrivé là?

## Joie communicative

Oscar Ewolo n'a jamais eu sa langue dans sa poche. Sa joie de connaître Dieu, il a toujours eu envie de la crier sur tous les toits. «Très vite après le début de ma carrière professionnelle, j'ai eu la conviction que je devais partager ce que je crois. Je ne pouvais pas dissocier ma vie de foi de ma vie tout court.»

Joueur important de Lorient puis du Stade brestois, le Congolais prend très vite l'habitude de prier avec ceux de ses coéquipiers qui le souhaitent... et de parler de Dieu aux joueurs, aux entraîneurs et aux présidents de clubs. Avec une influence notable sur plusieurs d'entre eux, y compris sur le terrain. Car la volonté d'Oscar Ewolo d'aller vers les autres, son tempérament de leader aussi, permettent souvent à «ses» équipes de connaître une plus grande stabilité et de se mobiliser. D'aucuns n'hésiteront pas à

dire que les promotions de Lorient puis de Brest ne sont pas le fruit du hasard...

## Des plateaux-repas aux SDF

«Cependant, plus que mes paroles, c'est ma manière de vivre qui a interpellé les gens et les a amenés à venir me poser des questions». Donner aux SDF les restes des plateaux-repas distribués dans l'avion, ce n'est monnaie courante...

Qu'on soit bien clair, Oscar Ewolo n'est pas un gars en retrait, austère, incapable de rire, le petit saint auréolé de service. «J'ai cherché à me comporter avec sagesse. Il y a des choses auxquelles j'adhérais, d'autres non. Aller manger ou boire un verre avec les coéquipiers? Aucun souci». On le croit volontiers, tant la bonne humeur transparait de sa voix et de son visage.

## Il a refusé une offre en or du Qatar

Mais visiblement, Oscar Ewolo ne se contente pas de parler de Dieu dans les vestiaires. L'idée de devenir pasteur l'a toujours titillé, même s'il pense d'abord attendre la fin de sa carrière. Pourtant, peu à peu, il est convaincu de ne pas devoir attendre. Il implante ainsi l'Eglise «Christ refuge pour tous» à Lorient, alors qu'il joue encore en D1. Une mission qu'il ne lâche plus, même quand un club au Qatar lui fait une offre à 100 000 dollars de salaire mensuel. Au fil des ans, l'Eglise



**«J'ai eu la conviction de devoir partager ce que je crois. Je ne peux pas dissocier ma vie de foi de ma vie tout court»**

grandit et essaime à Laval, Quimper, Vannes et bientôt Brest.

## Une Eglise pour la ville

Aujourd'hui, Oscar Ewolo a pris sa retraite en tant que joueur et se consacre à son travail pastoral. Un travail aux multiples facettes, qui ne se résume pas à la prédication et aux cultes du dimanche. «Nous sommes une Eglise au contact de la ville. Nous distribuons notamment des repas dans la rue et aidons les gens dépendants de l'alcool et de la drogue à s'en sortir». Le Congolais voit son Eglise comme un refuge pour tous, sans barrières so-

ciales. «J'ai expérimenté moi-même que Jésus-Christ pouvait être un refuge, celui qui me soutient. Mon désir est que chacun puisse en faire l'expérience, quels que soient son état, ses aspirations ou ses besoins de restauration, puis que chacun puisse devenir à son tour un refuge pour les autres.»

Une vision toute simple. A l'image d'Oscar Ewolo, qui n'a rien d'une ex-star capricieuse centrée sur son nombril. Mais même s'il a trouvé sa vocation, l'ancien ca-

pitaine du Stade brestois n'a pas résisté à la tentation de venir au secours de son ancienne équipe quand le président du club est venu le chercher. «Il manquait un leader dans l'équipe. J'ai dit oui. Mon rôle est relationnel, je suis une sorte de coach mental. Je rassemble les joueurs et les motive». C'est tout? Pas vraiment! «Je leur parle aussi des valeurs chrétiennes». Décidément, on ne le changera pas, Oscar Ewolo!

Jérémy Cavin

## Un footballeur est-il plus heureux?

«Les footballeurs restent des hommes. Leur cœur est ce qu'il est, avec un vide qui appartient à Dieu». Oscar Ewolo a observé que les stars du ballon rond ne sont pas forcément plus heureuses que les autres. «Rien que dans la gestion du quotidien hors football, les choses ne sont pas toujours faciles. Je me suis par exemple occupé de problèmes de couple. Quand on voit un footballeur à la télévision, il ne faut donc pas regarder à ce qui frappe les yeux, mais au besoin profond qu'il a au fond de lui». Ce besoin, c'est surtout celui d'être en paix: «S'il y avait un magasin qui vend la paix, tout le monde irait l'acheter». Or, aux yeux du footballeur-pasteur, seul Jésus peut donner la paix à laquelle tout le monde aspire.

# La Suisse ne va pas laisser la France gagner sans rien faire

**Entretien.** Ancien international suisse, Fabio Celestini a aussi défendu les couleurs de Troyes et de l'Olympique de Marseille. L'ex-milieu de terrain est désormais l'entraîneur de Lausanne-Sport en Challenge League (deuxième division suisse). Il nous livre ses pronostics pour l'Euro.



**La Suisse se retrouve dans le groupe de la France pour cet Euro. Qu'est-ce que cela inspire à l'ancien joueur de la Nati, de Troyes et de l'OM que vous avez été?**

Cela nous est souvent arrivé d'être dans la même poule que les Français, notamment aux Euros 2004 et 2008. C'est toujours sympa de se retrouver face à nos voisins, même si ce n'était jamais facile, la France disposant d'une super équipe.

**Le dernier match France - Suisse (victoire 5-2 des Bleus, lors du Mondial 2014 au Brésil) ne laisse pas un souvenir impérissable dans le camp helvétique...**

Non, effectivement, mais il ne faut pas oublier que la France est l'une des meilleures nations de football du monde. Maintenant, la Suisse a prouvé qu'elle avait du talent et les moyens d'inquiéter n'importe qui. On ne doit pas accepter le rôle du petit, mais entrer sur le pelouse dans un esprit conquérant, sans partir vaincu.

**Le fait que l'équipe de France joue cet Euro à domicile constitue-t-il un avantage ou un désavantage pour elle?**

Souvent, les pays organisateurs font un très bon tournoi. A mon avis, c'est plutôt un avantage d'évoluer dans des stades que l'on connaît et devant un public acquis à sa cause.

**La France a remporté l'Euro 88 et le Mondial 98 qu'elle a disputés à domicile. Comment la Suisse pourra-t-elle lui mettre des bâtons dans les roues?**

La France peut aller au bout... et la Suisse battre précédemment la France, comme elle avait vaincu l'Espagne au Mondial 2010, avant que la *Roja* ne devienne championne du monde. La Suisse devra tenter de battre la France pour passer le cap de la phase de groupes et faire ensuite le meilleur Euro possible.

**Ex-international suisse, vous avez également porté le maillot**

**de Troyes et de l'OM. Quelles sont les principales différences de mentalité entre les Suisses et les Français?**

Les Français savent qu'ils sont bons et sont animés d'une grosse confiance en eux, ce qui n'est de loin pas notre cas. Nous, les Suisses, avons toujours l'impression d'être petits et plus faibles que les autres. Nous nourrissons un complexe face aux grands. Maintenant, la mentalité a changé dans la nouvelle génération, qui est confiante. Elle a bénéficié d'un autre système de formation.

**Qu'est-ce qui a changé?**

A mon époque, on venait un peu tous du football de rue, de petits clubs de villages. On avait grimpé les échelons sur le tas, sans bénéficier de toute cette préparation, de ce suivi qui permet de mieux gérer les situations où la pression est énorme, comme lors des grandes compétitions.

Actuellement, les cadres de l'équipe nationale ont suivi la filière des équipes juniors et sont passés par les sélections régionales et internationales. Les jeunes joueurs suisses évoluent quasiment tous à l'étranger, dans les grands championnats. Ils se montrent dès lors beaucoup plus irrévérencieux que nous l'étions et ne ressentent du coup plus

cette sensation d'infériorité qui était la nôtre, lorsque l'équipe n'était pas animée de la conviction que l'on pouvait gagner les gros matches.

**Et pourtant, vous brilliez en club...**

En effet, nous n'avions pas ce sentiment en club! Ni Patrick Müller à Lyon, ni Alex Frei à Rennes, ni Johann Vogel au PSV Eindhoven ou moi-même à l'OM ne ressentions cette pression négative. Avec Marseille, je n'ai jamais eu l'impression d'être le petit! Idem à Troyes, Levante ou Getafe. On allait se battre contre n'importe qui, sur n'importe quel terrain, sans arrière-pensée, alors qu'avec l'équipe nationale on avait toujours ce sentiment d'infériorité. Ce n'est heureusement plus le cas aujourd'hui. Je pense que les gars se voient aussi forts que l'équipe de France.

*Propos recueillis par Marc Fragnière*

**Vous êtes croyant?**

J'ai ma propre relation avec Dieu. J'ai arrêté de fréquenter l'Eglise depuis bien longtemps, parce que ce que j'y voyais ne me plaisait pas du tout. Depuis l'âge de 7-8 ans, je règle mes affaires tout seul avec le Monsieur d'en-haut. Je lui parle tous les jours, mais en direct. Je n'ai pas besoin d'intermédiaire. Je prie tous les jours, mais c'est entre nous deux.



«Le vrai sens de la vie, c'est d'être en relation avec Jésus-Christ. Kaka m'a beaucoup influencé quant à la manière de vivre comme Jésus-Christ. J'essaie d'inspirer les gens par ma façon de me comporter. Je crois par exemple que Dieu sait tout de ma vie. Je peux donc rester sans cesse détendu, puisque mon Coach est assis sur le banc et sait ce qui est le mieux pour moi.»

David Luiz, défenseur brésilien du PSG



Regards  
protestants

Et si on regardait les  
choses autrement ?

L'actualité vue par les médias protestants  
[www.regardsprotestants.com](http://www.regardsprotestants.com)



# Concours

## avec des super prix à gagner!



Pour participer au concours, remplissez le coupon ci-dessous et envoyez-le nous d'ici au 20 juillet 2016 à Alliance Presse, CP 192, 1170 Aubonne, Suisse ou par mail à [quartdheure@alliance-presse.info](mailto:quartdheure@alliance-presse.info)

### 1. Lequel de ces footballeurs joue pour l'équipe d'Autriche?

- Falcao  Oscar Ewolo  David Alaba  Yohan Cabaye

### 2. Quel sera le derby du groupe A à l'Euro cette année?

- France-Suisse  France-Belgique  
 France-Algérie  Suisse-Allemagne

A l'avenir, je souhaite recevoir *Quart d'heure pour l'essentiel* (parution 1-2 fois par an).

J'ai bien aimé ce journal et je décide de soutenir sa diffusion par un don, que je verse sur le CCP 23-2948-3 SMC, 1170 Aubonne, mention «Quart d'heure» ou que je règle par chèque envoyé à l'adresse du concours.

### Votre avis nous intéresse:

Quel article de ce journal vous a le plus intéressé?

Quel article de ce journal vous a le moins intéressé?

Prenez-vous part à des célébrations chrétiennes?

- Régulièrement  Rarement  Jamais

Nom et prénom

Adresse, code postal et localité:

E-Mail



1er prix:

**UN BALLON OFFICIEL DE L'EURO 2016**



du 2° au 20° prix:

**LA VIE AU-DELÀ DE TOUTE LIMITE!**

Vous prenez part au tirage au sort, car vous avez répondu correctement aux questions ci-dessus et vous avez renvoyé votre coupon avant le 20 juillet 2016 à l'adresse susmentionnée ou car vous avez participé sur notre site internet. Les gagnants seront informés personnellement. Aucune correspondance ne sera échangée durant le concours. Tout recours juridique est exclu. Les prix offerts par *Quart d'heure pour l'essentiel* ne peuvent pas être échangés ou convertis en espèces.

## Résultats du test perso de la page 13

**L'influence de l'Euro sur votre couple.** Vous avez une majorité de ...

### Fiesta

Vous abordez l'Euro comme une fête. A vos yeux, partager en couple les émotions et rebondissements d'un match est l'occasion de vivre une expérience commune et de mieux vous connaître mutuellement. Et puis, l'Euro peut aussi être un moment très convivial, où l'on invite des amis et des voisins pour un barbecue avant de se poster devant sa télé et de s'enflammer devant de beaux buts!

Vous ne voyez pas pourquoi le foot devrait être un sujet d'éloignement entre votre mari et vous, au contraire. Soyez toutefois attentive de ne pas discuter que de foot et de vous accorder des moments en tête-à-tête sans écran allumé: on ne nourrit pas une relation conjugale qu'en regardant des matchs...

### Patience

Le retour de l'Euro ne vous réjouit pas plus que ça, mais vous savez que

c'est un moment important pour votre compagnon. Vous regarderez peut-être certains matchs, mais vous profiterez surtout des longues soirées d'été pour faire du jardinage, lire ce roman de mille pages qui vous attend ou sortir au resto avec des amis.

Toutefois, vous serez attentive à ce que votre conjoint ne vous oublie pas et le stoppez net s'il vous saoule avec ses analyses footballistiques

pendant des heures. Pendant ou après l'Euro, prévoyez une escapade, histoire de vous retrouver en couple...

### Allergie

Rien que les mots «Euro» et «football» vous donnent des allergies! Vous êtes consciente que le foot est un sujet de tension dans votre couple. Et si vous trouviez avec votre mari un consensus pour que chacun de vous vive au mieux cet événement?



Par exemple, décider ensemble les soirées consacrées au foot et de celles où vous choisirez le programme?

Planifiez aussi les tâches ménagères et l'organisation familiale, de manière à ce que vous ne vous sentiez pas la seule à tout gérer à la maison. Avec de la bonne volonté des deux côtés, vous y arriverez, c'est sûr.



# Des vacances à vivre ensemble



**Séjours pour tous**  
Domaine de vacances familles de Peyreguilhot  
Locations à la mer ou à la montagne  
Colonies et camps été et hiver  
Séjours solos

Demandez le guide  
de vos vacances 2016  
Tél. 05 62 24 26 90  
[www.agape-village.com](http://www.agape-village.com)

