**Confinement. Un numéro vert pour ne pas que « les sportifs se retrouvent face à eux-mêmes »**

Une ligne d’écoute vient de voir le jour pour accompagner les sportifs isolés et en situation de détresse. Initiée par Holistic Sports, un service d’accompagnement spirituel pour les athlètes de haut niveau, la démarche s’adresse aux croyants comme aux non-croyants. Elle dit beaucoup de l’impact psychologique de la crise sanitaire sur le monde du sport.

Le projet avait été esquissé lors du premier confinement, il s’est accéléré après le suicide d’un jeune athlète. L’association Holistic vient de lancer une ligne d’écoute pour les sportifs isolés et en situation de détresse. D’inspiration protestante et spécialisée dans l’accompagnement spirituel des sportifs de haut niveau, elle a créé un numéro vert et accessible à tous, croyants ou non (08 05 38 52 85).

De 10 h à 22 h, sept jours sur sept, une équipe de six personnes propose une oreille attentive, un temps pour libérer la parole, conseiller et orienter au besoin. La crise sanitaire impacte toute la société et les sportifs ne forment pas une catégorie à part, explique Joël Thibaut, le président de l’association, aumônier aux Jeux Olympiques et Paralympiques. Au contraire. Ça peut même être plus difficile quand se sent fragilisé soudainement alors qu’on renvoie une image de force au quotidien.

Cet Angevin domicilié à Rennes et originaire d’Angers a lancé ce mouvement international en 2017, dont le champion du monde Olivier Giroud est l’un des porte-voix. Il a expliqué sa démarche.

**Qu’avez-vous observé, chez les sportifs de haut niveau, au cours du premier confinement ?**

L’arrêt des compétitions a d’abord été vécu positivement. Pour la plupart, il a offert une soupape de décompression, une coupure avec un rythme infernal et au sein de calendriers surchargés. Après les trois premières semaines, cela a été beaucoup plus difficile. Ils étaient privés de l’exercice de leur métier et, pour beaucoup, confrontés à cette question identitaire : qu’est-ce qui me reste sans le sport ?

**En quoi le deuxième confinement vient fragiliser cette population ?**

Il les plonge dans l’incertitude et ils peuvent lâcher. A l’ambiance anxiogène, ils doivent désormais faire face à une crise économique. Si on prend le football, le haut niveau, ce n’est pas seulement Chelsea ou Tottenham. Et ce qui est nouveau, c’est que certains sont touchés par la maladie, ce qui pose la question du sens de la compétition, de leur considération. Tous les sports n’ont pas la même rigueur de contrôle. Je connais un sportif qui a attrapé le Covid lors d'une rencontre de National 1.

**Comment ce mal-être se manifeste-il ?**

Ça va des problèmes de sommeil à une perte de motivation, en passant par des addictions et en allant jusqu’au suicide, dans les situations les plus extrêmes. Ce qu’il faut éviter, c’est l’isolement, qui peut amplifier l’anxiété générée par le contexte sanitaire et ses conséquences. Quand ils se retrouvent face à eux-mêmes, certains sportifs se trouvent démunis et ne savent pas comment agir. J’ai en tête un athlète international qui attendait l’avis de son médecin pour savoir s’il pouvait effectuer une promenade autour de chez lui. Ils sont habitués à écouter, à ce qu’on organise leur quotidien. Le risque, c’est de se laisser aller, faute d’accompagnement.