**Qui est le saint patron des snowboarders ?**



[Philip Kosloski](https://fr.aleteia.org/author/philip-kosloski/) - publié le 07/02/22 - Aleteia

**Saint Bernard de Menthon (1020-1081) est le saint patron des randonneurs, skieurs... et même des snowboarders. En somme, le protecteur des amoureux de la montagne et de la glisse.**

Le snowboard est l’un des sports alpins les plus populaires du XXIe siècle, et est souvent l’un des plus regardé aux jeux olympiques d’hiver. Certains saints, comme [Jean Paul II](https://fr.aleteia.org/2021/11/01/les-escapades-secretes-de-jean-paul-ii-en-montagne/) et [Giorgio Frassati](https://fr.aleteia.org/2019/04/02/tout-savoir-sur-pier-giorgio-frassati-une-figure-inspirante-pour-la-jeunesse/), aimaient passionnément le ski. Et s’il n’y a pas encore eu de saint passionné de snowboard, l’Église a désigné saint Bernard de Menthon comme le protecteur officiel des snowboarders.

**Qui était saint Bernard ?**

De nos jours, en entendant ce nom, on a plutôt tendance à penser à [la race de chien](https://fr.aleteia.org/2019/09/06/dou-vient-le-nom-donne-au-saint-bernard/) de montagne à laquelle saint Bernard a donné son nom. Mais il s’agit en réalité d’un moine bénédictin du XIe siècle.

En 1050, afin de protéger et accompagner les voyageurs qui allaient d’Aoste en Italie à Valais en Suisse, il fonda des hospices au col du Mont-Joux. À l’époque, son sommet culmine à plus de 2.400 mètres. Toute l’année, mais surtout en hiver, les moines, accompagnés par leurs chiens de sauvetage, partaient à la recherche de voyageurs perdus. Ils offraient nourritures et logements à ces derniers, et enterraient les corps des malheureux défunts. Alors, lors de votre prochain séjour à la montagne, à ski, en snowboard ou en raquettes, n’hésitez pas à prier saint Bernard pour passer une journée sereine sur les pistes.