

**HOLY  
GAMES**  
L'ÉVANGILE C'EST SPORT!

*UN COACH PROVIDENTIEL*



Du 23 octobre au 27 octobre

# LES ATELIERS

TOUSSAINT 2023 [www.atelierspourlesenfants.com](http://www.atelierspourlesenfants.com)



**À VOS MARQUES...  
PRÊTS ? PARTEZ !**

UNE NOUVELLE ÉQUIPE DANS LES STARTING-BLOCKS

Illustration: Agence M... © Doumerpik. Tous droits réservés.



# TABLE DES MATIERES

<b>Introduction</b>	<b>3</b>
<b>Chant : A vos marques, prêt partez</b>	<b>4</b>
<b>La semaine jour par jour</b>	<b>5</b>
<b>Lundi : l'engagement de chacun</b>	<b>5</b>
1ère lettre du coach Jean-Paul II	6
Activité : confection d'une fresque olympique	11
Grand jeu : La tête et les jambes	12
Temps de réflexion et de partage	23
Prière au choix (voir annexes)	24
<b>Mardi : former une équipe : l'union fait la force.</b>	<b>26</b>
2ème lettre du coach Jean-Paul II	26
Grand jeu : comment montrer aux 206 autres nations participant aux JO notre unité ?	29
Chorégraphie	31
Activités manuelles coopératives pour le matin ou le temps calme	31
Temps de réflexion et de partage	32
Sketch « tous utiles »	33
Prière	36
<b>Mercredi : l'accueil de la fragilité</b>	<b>37</b>
3ème lettre du coach Jean-Paul II	37
Propositions de sortie avec les Trésors de Paris	42
Temps de réflexion et de partage	42
Prière	43
<b>Jeudi : Loi et arbitrage</b>	<b>45</b>
4ème lettre du coach Jean-Paul II	45
Activités pour des temps calmes	48
Echauffement ludique	48
Jeu – Passez votre brevet d'arbitre !	48
Temps de réflexion et de partage	51
Prière	53
<b>Vendredi : Rassemblement pour les olympiades</b>	<b>55</b>
5ème lettre du coach Jean-Paul II	55
<b>Organisation de la journée</b>	<b>58</b>
Inscription	58
Equipes	58
Matériel	58
Programme	58
<b>Annexes</b>	<b>59</b>
<b>FILMS et BD</b>	<b>59</b>
<b>Qui est ce Paul qui va nous accompagner cette semaine ?</b>	<b>60</b>
<b>Citations sur le sport</b>	<b>61</b>
<b>Prières et textes</b>	<b>62</b>
<b>Image de Jean-Paul II</b>	<b>71</b>

# INTRODUCTION

## Fils rouges de la semaine :

- Un imaginaire : un pays isolé, Hobbitland, souhaite révéler au monde son existence, pour cela ils ont l'idée de faire les sélections pour pouvoir participer aux jeux olympiques. Une vidéo vous permettra de lancer l'imaginaire en début de semaine avec les enfants. Vous pouvez l'envoyer en amont aux parents où elle servira de teaser. <https://www.youtube.com/watch?v=AsAGkIDB228>
- Un chant chorégraphié
- Des lettres envoyées par le coach Jean-Paul II  
Il y aura **cinq lettres** à déplier chaque matin pour lancer l'imaginaire, comprenant:
  - Une petite exhortation motivante
  - Présentation de Pierre de Coubertin
  - Les consignes pour l'entraînement

Ces lettres doivent aussi faire monter la pression ! (*Le timbre utilisé est celui de l'affiche.*)

La semaine se conclura par un rassemblement des centres participants, le vendredi.

## Thèmes des journées :

- Lundi : Engagement de toute la personne : Corps, cœur, esprit
- Mardi : La vie d'équipe, faire corps, communion
- Mercredi : L'accueil de la fragilité
- Jeudi : Loi et arbitrage
- Vendredi : Rassemblement, Olympiades

## Pour chaque journée, ce dossier vous propose :

- La lettre du coach
- Des activités
- Un grand jeu ou des propositions de jeux
- Un temps spirituel composé d'un temps de partage et d'une prière

## En annexe :

- Idées de sorties, des chants et films
- Prières
- Citations

## CHANT : A VOS MARQUES, PRET PARTEZ

® Auteur : Georges Goudet

Compositrice : Marie-Louise Valentin

<https://www.egliseetsport.fr/Priere/AVosMarques.mp3>

Intro musicale

**A vos marques, prêt au départ et ton cœur bat la cadence.**

**A vos marques, prêt au départ, avec toi, chacun s'élançe.(bis)**

**Oh, Oh, plus haut (bis)**

C'est le moment, c'est à ton tour d'aller plus loin, d'aller plus haut.

C'est le moment, c'est à ton tour, n'entends-tu pas tous les bravos

Hein, hein, plus loin (bis)

**A vos marques, prêt au départ et ton cœur bat la cadence.**

**A vos marques, prêt au départ, avec toi, chacun s'élançe.**

C'est aujourd'hui, c'est le grand jour, d'aller plus vite, d'être plus fort.

C'est aujourd'hui, c'est le grand jour, d'aller au bout de tes efforts.

Interlude musical

Oh, Oh, plus fort (bis)

**A vos marques, prêt au départ et ton cœur bat la cadence.**

**A vos marques, prêt au départ, avec toi, chacun s'élançe.**

**Oh, Oh, plus fort (bis)**

Dans une équipe, c'est important de bien jouer mais pas pour soi.

Dans une équipe, c'est important, sois solidaire et très adroit.

Ah, Ah, adroit (bis)

**A vos marques, prêt au départ et ton cœur bat la cadence.**

**A vos marques, prêt au départ, avec toi, chacun s'élançe.**

Et dans le stade de la vie, être champions, fiers du maillot.

Et dans le stade de la vie, gagner ensemble, c'est bien plus beau.

Oh, Oh, plus beau (bis)

**A vos marques, prêt au départ et ton cœur bat la cadence.**

**A vos marques, prêt au départ, avec toi, chacun s'élançe.**

**Fin : Oh, Oh, plus haut (bis)**

# LA SEMAINE JOUR PAR JOUR

## LUNDI : L'ENGAGEMENT DE CHACUN

### *Lancement de l'imaginaire*

Vidéo de sensibilisation : <https://www.youtube.com/watch?v=AsAGkIDB228>

*A Hobbitland, les Hobbits vivaient en paix. Ils étaient trop petits pour être remarqués, et la plupart des gens ignoraient même leur existence. Comme les nations du monde ne connaissaient pas leur pays, il n'y avait jamais la guerre. Le problème, c'est qu'ils ne pouvaient ni commercer, ni voyager, ni recevoir de l'aide des autres pays, par exemple en cas de tremblement de terre ou d'attaque de dragon, puisque personne ne savait qu'ils existaient.*

*Le Préfet de Hobbitland était inquiet de savoir son pays isolé. Il alla voir un vieux sage qui vivait sur les collines au milieu des moutons, pour lui demander conseil. En effet, le vieux sage était un moine qui priait beaucoup et recevait parfois des réponses du ciel. Il était de très bon conseil, et voilà ce qu'il lui dit :*

*- Pour que les autres nations reconnaissent votre existence et aient envie de vous aider en cas de problème, il faut que vous participiez aux jeux Olympiques.*

*- Mais nous avons déjà essayé, soupira le Préfet. Le Comité Inter-Olympique a éclaté de rire en nous voyant. Ils disent que nous sommes trop petits !*

*- Je vais prier. Peut-être que le Ciel aura une aide à nous apporter, dit le moine.*

*Le moine passa la nuit en prière. Le lendemain, le Préfet rentrait chez lui lorsqu'une grande lumière l'éblouit. Une voix tomba alors du ciel et lui dit :*

*- Monsieur le Préfet de Hobbitland, vos prières ont été entendues. Je suis Paul de Tarse et j'ai un message pour vous. Le Ciel va vous envoyer un grand coach sportif qui prépareront les athlètes aux JO, un sportif et un saint du nom de Jean-Paul 2. L'entraînement durera cinq jours. Chaque jour, votre coach vous enverra une lettre du ciel pour vous aider à préparer vos corps et vos esprits à la sélection. Dans cinq jours, le CIO viendra tester vos athlètes, et si tout va bien, ils les autoriseront à participer.*

### ***1ère lettre du coach Jean-Paul II***

---

- Imprimez les quatre pages suivantes en recto-verso puis pliez en trois sur les traits de l'enveloppe.
- Ajoutez l'adresse de votre centre ou patronage
- Ajoutez le programme que vous avez prévu pour aujourd'hui



**1<sup>ère</sup> Lettre:**

---



---

---

---

*Mes chers sportifs,*

Vous avez commencé à vous engager à fond, bravo ! Je suis très honoré d'avoir été envoyé vers le Ciel pour vous coacher. C'est une grande aventure de participer aux Jeux Olympiques.

Je vais d'abord me présenter rapidement : je suis né en Pologne en 1920, avant la seconde guerre mondiale. Ma maman est morte quand j'étais petit. Mon papa m'a appris très jeune que c'était important d'être en bonne forme physique, mais il m'a aussi donné le goût d'apprendre des choses à l'école, et il m'a appris à prier. J'aimais beaucoup Dieu. J'ai commencé à étudier pour devenir prêtre en secret parce que la Pologne avait été envahie par les Allemands et qu'ils avaient fermé les séminaires. J'ai été ordonné prêtre après la guerre, en 1946, à 26 ans. Mais après les allemands, ce sont les communistes qui nous ont envahi et ils n'aimaient pas beaucoup les catholiques polonais, donc la vie n'a pas été facile. Il fallait souvent se cacher et être courageux.

J'aime beaucoup le théâtre, j'en ai beaucoup fait dans ma jeunesse et même plus tard, mais j'ai aussi pratiqué toutes sortes de sports. J'ai continué à en faire même quand j'étais Pape, à partir de 1978 : le canoë, la natation, et puis le foot. Je jouais gardien dans mon équipe quand j'avais votre âge. En Pologne il fait froid, donc j'ai pratiqué aussi le hockey sur glace et le ski. A l'époque, il n'y avait pas de télésiège, donc on devait monter pendant des heures dans la montagne... C'était particulièrement sportif ! Je suis devenu Pape en 1978. Comme Pape, j'ai fait beaucoup de choses. J'ai pu voyager dans beaucoup de pays du monde, j'ai lancé les Journées Mondiales de la Jeunesse, et j'ai toujours continué à défendre les droits de l'Homme. Je suis arrivé au Ciel, après ma vie terrestre, le 2 avril 2005. J'ai toujours beaucoup aimé le sport, c'est sans doute pourquoi on m'a demandé de vous coacher.

Pour cette première journée, je vous propose de vous concentrer pour exercer à la fois votre corps, votre intelligence et votre volonté. En effet, notre tête, notre corps et notre âme doivent bien fonctionner ensemble pour que nous puissions réussir.

Le sport, vous le savez, ça concerne d'abord le corps : nos muscles, nos bras, nos jambes... Mais ça concerne aussi notre intelligence ! Il faut bien réfléchir pour comprendre les règles du jeu, et pour avoir des stratégies, surtout quand on joue en équipe ! Vous allez aussi exercer la volonté. Car le sport c'est beaucoup une question de motivation. Pour réussir, il faut vraiment le vouloir ! Or, on court plus vite dans une course si on sait pourquoi on court ! Quand on a eu la médaille, on la range dans un placard et au bout d'un moment on l'oublie. Ce qu'on n'oublie pas, c'est tous les souvenirs de joie et d'amitié. Et vous, pourquoi vous entraînez-vous ? Pour participer aux Jeux Olympiques ! Et pourquoi voulez-vous participer aux Jeux Olympiques ? Pour vous ouvrir au monde, pour vous faire des amis, pour ne pas vivre tout seul dans votre coin. Rappelez-vous de cela. Le but de votre entraînement, ce n'est pas juste pour avoir une médaille... Alors entraînez-vous avec encore plus de cœur !

Cela ne va pas être facile ! Telle est la logique du sport, en particulier du sport olympique : si on ne s'entraîne pas durement, on ne pourra pas gagner. Mais c'est pareil dans la vie : sans sacrifices, on n'obtient pas de résultats importants, ni de vraies satisfactions.



Aujourd'hui nous allons nous entraîner à accueillir la flamme olympique. Mais la flamme olympique disparaîtra à la fin des jeux. Ce que je souhaite, c'est que vous soyez animé d'une autre flamme, une flamme invisible mais très puissante, qui réchauffe le cœur sans se consumer, vous savez, un peu comme le buisson ardent de Moïse. Une de mes amies, qui s'appelle sainte Catherine de Sienne, dit parfois : si vous êtes ce que vous devez être, alors vous mettez le feu au monde entier. Je vous souhaite donc de donner le meilleur de vous-même durant cette semaine pour devenir des sportifs forts mais aussi solidaires, honnêtes, respectueux, humbles et surtout joyeux !

*1<sup>er</sup> jour, votre mission si vous l'acceptez :*

« Vous avez commencé à vous engager à fond, bravo ! 206 nations participent aux prochains Jeux Olympiques, et la flamme olympique va passer par chacune d'elles. Si vous voulez prendre part à ces Jeux, vous avez à aller jusqu'au sanctuaire d'Olympie/ au Buisson Ardent pour allumer la flamme que vous rapporterez jusqu'à votre lieu d'entraînement, en vous servant de vos têtes et de vos jambes »

*Jean-Paul 11*

*[Programme de la journée]*

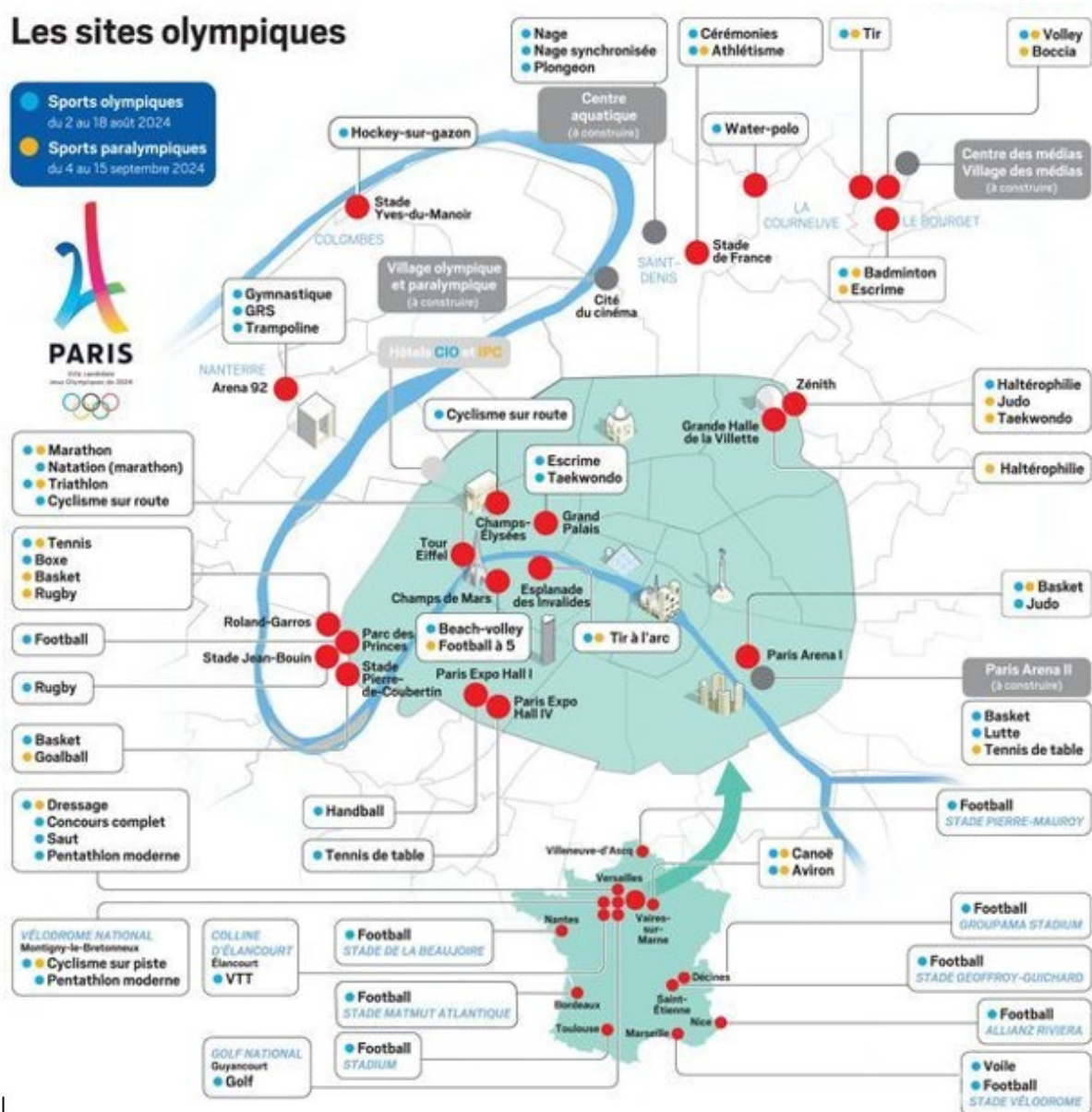


## Activité : confection d'une fresque olympique

**Confection d'une fresque olympique**, avec comme fond la carte des sites des JO et la silhouette de Jean-Paul II, que les enfants agrémentent avec des dessins de leurs sportifs préférés, et pour celui qui n'admire pas de sportifs, de ses héros préférés, personnes réelles ou personnages de fiction.

**Décoration avec les couleurs du héros, ses symboles.** Possibilité de proposer des coloriages de sportifs en train de pratiquer leur discipline

- Cette activité peut être enrichie le mardi de photos que chaque enfant rapporterait de chez lui.
- Ecrire les messages du coach au fur et à mesure de la semaine



**ÉPREUVES OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES**

**LES JEUX OLYMPIQUES • Du 26 juillet au 11 août 2024** | PARIS 2024 | PARIS 2024 | **ET PARALYMPIQUES • Du 28 août au 8 septembre 2024**

**DISCIPLINES OLYMPIQUES**

- ATHLÉTISME (MARATHON & MARCHÉ)
- AVIRON
- BADMINTON
- BASKETBALL
- BASKETBALL 3X3
- BOIE
- BREAKING
- CANOE - LIGNE
- CANOE - SLALOM
- CYCLISME - PISTE
- CYCLISME - VTT
- CYCLISME - BMX
- CYCLISME - BMX FREESTYLE
- CYCLISME - ROUTE
- ESCLIMBE
- EQUITATION
- ESCLIMBE
- GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
- GYMNASTIQUE TRAMPOLINE
- GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
- FOOTBALL
- GOLF
- HALTÉROPHILIE
- HANDBALL
- HOCKEY SUR GAZON
- JUDO
- KARATE
- LUTTE
- NATATION
- NATATION ARTISTIQUE
- PLONGEON
- WATER-POLO
- PENTATHLON MODERNE
- RUGBY
- SKATEBOARD
- SURF
- TAEKWONDO
- TENNIS
- TENNIS DE TABLE
- TIR
- TIR À L'ARC
- TRIATHLON
- VOLLE
- VOLLEYBALL
- VOLLEYBALL - BEACH

**DISCIPLINES PARALYMPIQUES**

- PARA-ATHLÉTISME & MARATHON
- PARA-AVRON
- PARA-BADMINTON
- BASKET FAUTEUIL
- BOCCIA
- PARA-CANOE
- CÉCIPLOTT
- CYCLISME - PISTE
- CYCLISME - ROUTE
- PARA-EQUITATION
- ESCLIMBE FAUTEUIL
- GOLF
- PARA-HALTÉROPHILIE
- PARA-JUDO
- PARA-NATATION
- RUGBY FAUTEUIL
- PARA-TAEKWONDO
- PARA-TENNIS DE TABLE
- PARA-TIR À L'ARC
- PARA-TIR SPORTIF
- PARA-TRIATHLON
- TENNIS FAUTEUIL
- VOLLEYBALL ASSIS

**LE PARC URBAIN DE LA CONCORDE** accueillera un nouveau sport : le breaking

Les meilleurs joueurs s'affronteront sur la balle jaune **À ROLAND GARROS** temple du tennis français

Les sports équestres se dérouleront dans le parc du **CHÂTEAU DE VERSAILLES**

Les épreuves en eau libre auront lieu au pied de **LA « DAME DE FER »**

**LE GRAND PALAIS** accueillera les compétitions olympiques et paralympiques d'escrime

**Les stars mondiales de l'athlétisme s'affronteront AU STADE DE FRANCE**

**Les épreuves en eau libre auront lieu au pied de LA « DAME DE FER »**

**206** NATIONS

**10 500** ATHLÈTES AUX JEUX OLYMPIQUES

**4 350** ATHLÈTES AUX JEUX PARALYMPIQUES

**28** SPORTS OLYMPIQUES

**4** SPORTS ADDITIONNELS : BREAKING, SURF, SKATEBOARD, ESCALADE

**22** SPORTS PARALYMPIQUES

En annexe, vous trouverez une image de Jean-Paul II pour ajouter à la fresque (c'est le timbre qui apparaît sur l'affiche).

### Grand jeu : La tête et les jambes

**“Pour que vous, les enfants de Hobbitland, puissiez participer aux prochains Jeux Olympiques, vous devez aller chercher la flamme olympique et la rapporter jusqu'à Hobbitland !”**

Le site d'Olympie est en travaux, où pouvez-vous être sûrs d'allumer la flamme ? Un endroit où le feu brûle en permanence ? ... Dont nous avons parlé aux derniers Ateliers ? »

Réponse à trouver par les enfants : le Buisson Ardent

Répartition en équipes de 2 ou 3 enfants, nous vous incitons à faire vous-même les équipes, pour qu'elles soient équilibrées.

Puis chaque équipe reçoit une grille, sur laquelle elle nommera les disciplines dessinées sur chaque case du plateau de jeu, et indiquera ses réponses au QCM. Il y a 32 disciplines aux JO de Paris 2024, donc 32 cases, et 32 questions au QCM.

Sur certaines épreuves, plusieurs équipes sont rassemblées pour avoir 3 grandes équipes.

***“Votre première épreuve est d’aller récupérer la torche enflammée au Buisson Ardent, gardé par un soldat qui est contre la participation des Hobbits aux JO, qui dit toujours « 1-2-3 Pas d’ Flamme »***

**1<sup>re</sup> épreuve : attraper la flamme olympique, gardée par un Antihobbit, par le jeu « 1-2-3 Pas d’Flamme ! », adaptation du « 1-2-3 Soleil », et la rapporter à la ligne de départ, au pied du Mont Horeb**

Avoir préparé une grande torche en papier/ carton avec une flamme en carton orange, remise à l’enfant qui touche en premier le mur ; ce joueur doit, aidé par tous les autres, rapporter la flamme à Hobbitland, sa ligne de départ.

Les autres joueurs l’aident à cacher la torche à chaque fois qu’Antihobbit se retourne, après avoir dit « 1-2-3 Pas d’Flam’ ». Si Antihobbit voit la torche, recommencer le jeu au début.

Possible de faire jusqu’à 3 parties, pour rapporter aussi une flamme pour les JO Paralympiques, et pour les JO d’Hiver.

***« Bravo, vous avez réussi à récupérer la flamme ! Montrez-nous maintenant vos connaissances sur les JO, pour voir si vous y êtes vraiment prêts ! »***

**1<sup>er</sup> bloc de 8 questions, l’équipe gagnante (celle dont le joueur a attrapé la flamme) a droit au 50-50 pour 1 de ces questions, celle de son choix ; le 50-50, c’est ne plus avoir 3 propositions au QCM, mais 2, on a alors 50% de chances de réussir**

**2<sup>ème</sup> épreuve : « Maintenant voyons voir laquelle de vos équipes transporte le plus vite la flamme, par des relais ! » ; relais du Mont Horeb jusqu’aux frontières de Hobbitland**

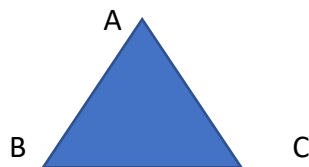
**Proposition de former 3 grandes équipes pour cette épreuve**

- **Le relais classique :**

Matériel : repères au sol et une torche par équipe

- **Le relais décalé :**

S’il y a 3 équipes, circuit en triangle, chaque équipe part d’une pointe du triangle, intérêt : c’est plus difficile de voir qui est en tête, et cela stimule donc l’engagement



- **Le relais vêtements :**

Matériel : repères au sol et même nombre de vêtements à enfiler par chaque équipe

Chaque relayeur va jusqu’à une pile de vêtements, doit tous les enfiler, fait un circuit costumé puis revient à l’endroit de la pile enlever ces vêtements supplémentaires, et court pour taper dans la main du relayeur suivant, et ainsi de suite

- **Le relais en parcours d’obstacles, qui peut en même temps être un relais décalé**

**Noter l'équipe vainqueur pour chaque relais, qui aura droit au 50-50 sur le 2<sup>ème</sup> bloc de 8 questions**

**3<sup>ème</sup> épreuve : « Voyons maintenant quelle est la région la plus sportive de Hobbitland, par le jeu Côte West-Zest'-Suds »( c'est-à-dire un Poules Renards Vipères)**

**« Poules, renards, vipères » est un grand classique de l'animation durant lequel chaque joueur est en même temps chasseur et chassé.**

Les joueurs sont répartis en 3 équipes: les Côte West (région Ouest), les Zest' ( Hobbits de l'Est) et les Suds. Chaque joueur est équipé d'un dossard ou d'un foulard de couleur qui identifie son équipe. Chaque équipe bénéficie d'un camp dans lequel ses membres sont à l'abri.

**Les Côte West doivent attraper les Zest', qui visent les Suds, qui pourchassent les Côte West.** Les prises sont faites en touchant l'adversaire, ou en décrochant le foulard pris dans sa ceinture.

Lorsqu'un joueur est pris, il est conduit dans le camp de son prédateur, où il est retenu prisonnier. Pour le libérer, un autre membre de son équipe doit venir le toucher. Lorsqu'un joueur conduit son prisonnier dans son camp, il ne peut lui-même être touché.

Les prisonniers forment une chaîne, pour faciliter leur libération. Si un des prisonniers est touché par un membre de son équipe, toute la chaîne est délivrée.

La partie s'arrête à la fin du temps imparti, ou lorsque tous les membres d'une équipe ont été éliminés.

**L'équipe avec le plus de prisonniers a gagné le droit de garder la flamme dans sa région, et a le 50-50 pour le prochain bloc de 8 questions.**

**4<sup>ème</sup> épreuve : « La flamme est maintenant dans Hobbitland, montrez-nous vos talents sportifs ! »**

**Chaque équipe de 2-3 joueurs prépare une performance sportive à montrer aux autres ; cela peut être du jonglage, des frappes de foot, de la gym... aux enfants de montrer leurs talents.**

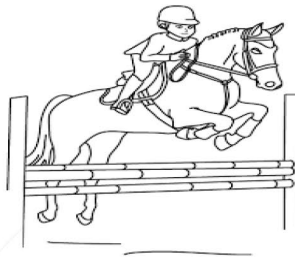
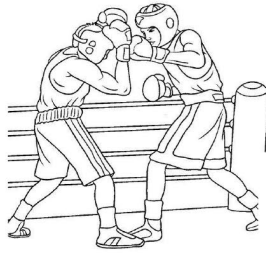
**Chaque équipe aura droit au 50-50 pour le dernier bloc de 8 questions.**

**Puis correction du QCM et décompte des points**

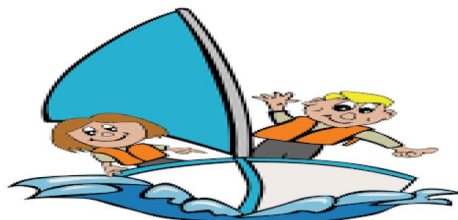
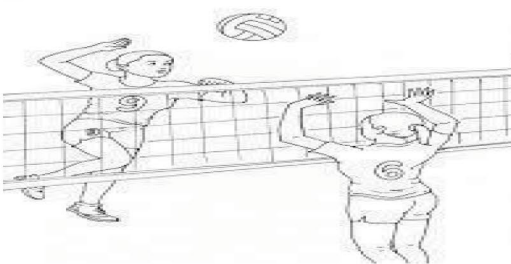
**L'équipe vainqueur a en charge l'allumage et l'extinction de la flamme le soir. Cette flamme peut aussi être un cerge dans la chapelle pour le temps spi ?**

- **Outils pour le grand jeu**

Où ?



© 2000 - www.julien.com





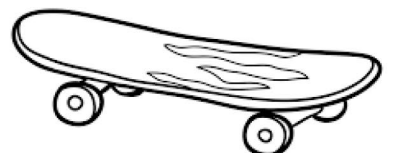
shutterstock.com - 2805826972



Case + 1, 2 ou points : les 3 sports du triathlon ?



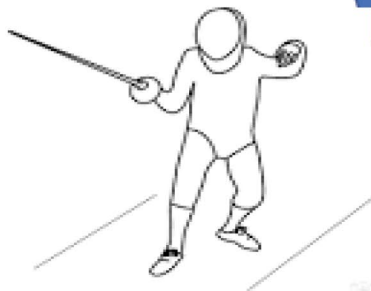
shutterstock.com - 5841206653







Case + de 1 à 5  
points : les 5  
sports du  
pentathlon  
moderne ?



HOBBITLAND

- QCM du lundi

Chaque équipe de 2 ou 3 joueurs a un carton pour noter ses réponses ;

2 colonnes : pour chaque case, écrire le nom de la discipline représentée : case 1, c'est l'athlétisme ; et écrire la réponse à la question associée à la case, un QCM sauf quelques exceptions

Dans quel lieu précis ont eu lieu les premiers Jeux Olympiques ?

- A. Londres                                      B. Delphes                                      **C. Olympie**

Dans quel pays ?

- A. **Grèce**                                      B. Grande-Bretagne                                      C. Empire romain

Ces premiers Jeux ont eu lieu :

- A. En 1524 av. J-C                                      **B. En 776 av. J-C**                                      C. En l'an 2 après J-C

Les vainqueurs étaient récompensés par une couronne :

- A. De diamants                                      **B. d'olivier**                                      C. de fleurs

Lors des JO antiques, la trêve sacrée, pendant laquelle il n'y avait plus de guerre, durait :

- A. **Un mois**                                      B. Une semaine                                      C. Un an

La flamme était allumée pendant tous ces Jeux en l'honneur :

- A. du sport                                      **B. de Zeus**                                      C. d'Héraclès

A ces premiers JO, le saut en longueur était :

- A. avec une course d'élan                                      B. à cloche-pied                                      **C. sans course d'élan**

Les deux personnes qui ont inventé les Jeux Olympiques modernes sont :

- A. **Pierre de Coubertin et le prêtre Henri Didon**                                      B. Coubertin et Diderot                                      C. Diderot et Lord Sandwich

Les premiers JO de l'ère moderne ont eu lieu :

- A. **En Grèce**                                      B. au Portugal                                      C. en France

En quelle année :

- A. 1865                                      **B. 1896**                                      C. 1900

Les femmes ont pu y participer en :

- A. 1880                                      B. 1896                                      **C. 1900**

Pour l'emmener dans chaque ville olympique, la flamme olympique est allumée à Olympie :

- A. Avec du bois                                      **B. Avec un miroir et le soleil**                                      C. avec des pierres et du bois

Aux JO de 2000 en Australie, un sportif a réussi à transporter la flamme olympique allumée sous l'eau :

- A. **Oui, la flamme est restée allumée 3 minutes**                                      B. Oui, allumée 1 heure                                      C. Non

*portée par un plongeur à travers la Grande Barrière de corail*

En 1932, les Américains pourchassaient les intrus :

A. Avec des camions à eau      B. avec des caméras de surveillance      **C. Avec des cowboys et leurs lassos**

La devise des JO est :

**A. Plus vite, plus haut, plus fort**      B. Jamais 2 sans 3      C. Il y a anguille sous roche

Lors de la cérémonie d'ouverture, la délégation qui passe en première est :

A. La nation organisatrice      **B. La Grèce**      C. La France

Les 3 sports du triathlon ?

**Pas de QCM : natation, cyclisme et course à pied**

La flamme olympique brûle pendant tous les Jeux :

A. Non      B. Ca dépend du vent      **C. Oui**

La population de la plus petite nation aux JO de Rio en 2016 était les îles Tulavu, avec :

A. 12 habitants      B. 120 habitants      **C. 12000 habitants**

Aux JO d'été 2024 à Paris, il y aura :

A. 20 sports      **B. 32 sports**      C. 50 sports

Le nouveau sport au programme sera :

A. **le breaking, appelé aussi la breakdance**      B. le surf      C. le tir

Y aura-t-il une épreuve à plusieurs milliers de kilomètres de Paris ?

A. Non      B. Oui, le sprint sur la Lune      **C. oui, le surf à Tahiti**

Les premiers Jeux pour les personnes handicapées ont eu lieu en :

A. 1924      **B. 1976**      C. 2000

Quelle est la légende à l'origine du marathon ?

Pas de QCM : La course légendaire d'un soldat grec, qui, en 490 av. J-C, a couru la distance entre Marathon et Athènes pour annoncer à la population la victoire sur les Perses

Quelle est la distance du marathon ?

A. 30,5 km      B. 10 km      **C. 42,195 km**

*Info bonus : l'origine de cette distance précise est anglaise ; les Anglais ont voulu que la course démarre devant le château royal de Windsor et arrive devant la loge royale dans le stade olympique, cette distance était de 42 km 195 m.*

Quels sont les seuls animaux qui participent aux JO ?

A. Les lévriers      B. Les coqs      **C. Les chevaux**

Les 5 sports du pentathlon moderne ?

Pas de QCM. Réponse : natation, escrime, équitation et, ensemble, course à pied et tir

Y aura-t-il une aumônerie catholique aux JO 2024 ?

A. **Oui**      B. Non      C. Peut-être

Les starting-blocks sont utilisés en athlétisme pour les distances inférieures ou égales à :

- A. 200 m                      **B. 400 m**                      C. 800 m

Dans les épreuves de marche, on vérifie qu'un athlète ne court pas en regardant :

- A. S'il transpire                      **B. S'il a toujours un pied qui touche le sol**                      C. S'il va plus vite que les autres

Les femmes ont-elles des épreuves qui leur sont réservées ?

- A. **Oui**                      B. Non                      C. Peut-être  
*La gymnastique rythmique et sportive, la natation synchronisée...*

Dans combien de jours commencent les JO ? aller sur le site des JO 2024 pour avoir la réponse :

<https://www.paris2024.org/fr/dates-jeux-olympiques-paris-2024/>

- GRILLE VIERGE

NOM DE L'EQUIPE, commençant par le son « o » comme Hobbit :

LES .....

	DISCIPLINE SPORTIVE	REPONSE DU QCM
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
<b>TOTAL DE POINTS</b>		

- GRILLE DES REPONSES

	DISCIPLINE SPORTIVE	REPONSE DU QCM
1	Athlétisme	C
2	Boxe	A
3	Hockey sur gazon	B
4	Equitation	B
5	Aviron	A
6	Tir à l'arc	B
7	Basket	C
8	Golf	A
9	Volley	A
10	Voile	B
11	Tir	C
12	Haltérophilie	B
13	Rugby	A
14	Canoë-kayak	C
15	Escalade	A
16	Badminton	B
17	Triathlon	Natation, vélo, course ( question à 3 points)
18	Gymnastique	C
19	Judo	C
20	Tennis	B
21	Cyclisme	A
22	Skateboard	C
23	Foot	B
24	Lutte	Soldat grec court annoncer la victoire
25	Natation	C
26	Breakdance	C
27	Pentathlon moderne	Nage, escrime, équitation, course et tir ( 5 points)
28	Escrime	A
29	Taekwondo	B
30	Handball	B
31	Tennis de table	A
32	Surf	Nb de jours avant les JO, à vérifier
<b>TOTAL DE POINTS</b>		

## Temps de réflexion et de partage

---

Pour le lancement de la première journée nous pouvons faire le lien avec le bâton de Moïse (atelier de février 2023). Flamme olympique et feu du buisson ardent : feu sacré de la passion celui qui réchauffe sans consumer (Pape François 2021)

- **Parole de Dieu 1Co 9,24-27**

« Vous savez bien que, dans le stade, tous les coureurs participent à la course, mais un seul reçoit le prix. Alors, vous, courez de manière à l'emporter.

Tous les athlètes à l'entraînement s'imposent une discipline sévère ; ils le font pour recevoir une couronne de laurier qui va se faner, et nous, pour une couronne qui ne se fane pas.

Moi, si je cours, ce n'est pas sans fixer le but ; si je fais de la lutte, ce n'est pas en frappant dans le vide.

Mais je traite durement mon corps, j'en fais mon esclave, pour éviter qu'après avoir proclamé l'Évangile à d'autres, je sois moi-même disqualifié. »

- **Le contexte**

Nous sommes au cours du second voyage missionnaire. Paul va alors passer 18 mois à Corinthe. Il habite chez Aquilas et Priscilla. La semaine, il fabrique des tentes, le samedi (jour du sabbat), il se rend à la synagogue et parle de Jésus. Il dialogue aussi avec les païens. Il est heureux lorsque son annonce de la Bonne Nouvelle pénètre le cœur de ceux qui l'écoutent. Certains demandent le baptême. C'est le début de l'Eglise de Corinthe. Puis il quitte la ville, pour Ephèse mais n'oublie pas la toute jeune Eglise. Il écrit 2 lettres pour la guider et répondre aux questions en leur parlant de l'importance de rester ferme dans sa foi. C'est pour cela qu'il prend la comparaison avec un athlète qui doit non seulement s'entraîner pour annoncer l'Évangile aux autres mais aussi vivre de l'Évangile.

- **Pour aller plus loin avec les enfants**

Le texte n'est pas si facile à comprendre. Il faut amener les jeunes à prendre conscience que la vie chrétienne est comme une course de fonds ou comme la lutte. Nous devons entraîner notre corps, notre cœur et notre esprit. Trouver le bon rythme pour ne pas s'épuiser en chemin et reculer ou s'arrêter. Lutter contre ce qui pourrait nous empêcher de progresser. Transformer son corps, son cœur en un instrument efficace pour annoncer la Bonne Nouvelle (notre "profession de chrétien").

Nous pouvons commencer la discussion en posant quelques questions :

- Qui pratique un sport ou joue d'un instrument ou a une passion ?
- Que faut-il faire pour progresser et réussir, comme gagner une compétition, jouer complètement un morceau de musique, réussir un plat ou un beau dessin ...
- Lorsque nous gagnons, qu'est-ce qui nous paraît le plus important ? le regard des autres ou le fait d'avoir atteint notre but et d'avoir réussi ?
- Qu'est-ce qui pourrait nous empêcher de progresser ?
- Comment, à notre petite échelle, pouvons-nous proclamer l'Évangile ?

- Qu'est-ce qui va nous permettre justement de ne pas flancher en route, pour que tout notre personne, (corps et esprit) soit un instrument efficace pour l'annonce de la Bonne Nouvelle ?

- **Quelques éléments de réponses :**

Lorsque nous pratiquons un sport, jouons d'un instrument, pratiquons une activité manuelle, nous nous donnons un objectif : gagner la compétition, interpréter l'œuvre musicale devant un public, finaliser le tableau ou exposer ma sculpture ...

Dans notre vie de chrétien, nous devons aussi nous donner des objectifs et nous donner les moyens de les atteindre. Nous en aurons un aperçu le jeudi avec les Béatitudes. L'amour du prochain est à la fois un objectif et aussi une exigence pour être prêts et partir annoncer l'Évangile.

Or de nombreux obstacles peuvent se mettre en travers de notre course. Ce qui peut nous empêcher de progresser, c'est tout ce qui nous tient en "esclavage".

Exemples : Considérer que notre corps est plus important que notre esprit, regarder la télévision au lieu de partager un jeu de société avec des amis, rester chez soi sans avoir envie d'aller aider un proche qui me demande de l'aide, faire la grasse matinée le dimanche et penser que la messe, cela sera une autre fois...

Nous avons une vie intérieure et une vie publique. Les deux doivent s'harmoniser.

Notre témoignage doit être réel. Nous ne pouvons pas dire que nous nous entraînons 3 fois par semaine si ce n'est pas réel. Les résultats ne seront pas au rendez-vous et notre entourage nous considérera comme un menteur. C'est la même chose dans notre vie chrétienne. Si nous allons à la messe tous les dimanches en le montrant et que nous refusons de dire bonjour, d'écouter à la personne qui nous parle, nous ne sommes pas cohérents. Nous avons des dons et nous serons jugés sur la manière dont nous les avons utilisés même si notre foi est toute petite comme une graine de moutarde. Pour Dieu, ce qui est important, c'est que notre but premier soit de mettre en pratique ce que nous a dit Jésus le Jeudi Saint : « Je vous donne un commandement nouveau : c'est de vous aimer les uns les autres. Comme je vous ai aimés, vous aussi aimez-vous les uns les autres.

À ceci, tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples : si vous avez de l'amour les uns pour les autres. » (Jn 13, 34-35).

Les saints que nous allons célébrer la semaine prochaine lors de la fête de la Toussaint sont pour nous des modèles de l'engagement complet de leur personne.

Qu'est ce qui peut nous permettre de ne pas flancher en route, de ne pas baisser le bras trop vite ?

La prière, la pratique des sacrements, la lecture de la Bible, les rencontres avec d'autres chrétiens, les pèlerinages (même en restant à Paris), la découverte de saints ayant des charismes différents.

***Prière au choix (voir annexes)***

---



Prière du Jubilé 2000, Saint Jean Paul II

Nous tournons le regard vers Toi, ô Christ, qui offre à chaque homme la plénitude de la vie.  
Seigneur, tu guéris et fortifies celui qui, confiant en Toi, accueille ta volonté.

Aujourd'hui, dans le cadre du grand Jubilé de l'An 2000, sont ici rassemblés en esprit les sportifs du monde entier,  
tout d'abord pour renouveler leur propre foi en Toi, unique Sauveur de l'homme.

Même celui qui, comme l'athlète, est dans la plénitude de ses forces reconnaît que sans Toi, ô Christ, il est intérieurement comme un aveugle, c'est-à-dire incapable de connaître la pleine vérité,  
de comprendre le sens profond de la vie, en particulier face aux ténèbres du mal et de la mort.

Même le plus grand champion, face aux questions fondamentales de l'existence, découvre qu'il est sans défense et qu'il a besoin de ta lumière  
pour vaincre les défis exigeants qu'un être humain est appelé à affronter.

Seigneur Jésus-Christ, aide ces athlètes à être tes amis et des témoins de ton amour.  
Aide-les à placer dans l'ascèse personnelle le même engagement qu'il mettent dans le sport ;  
aide-les à réaliser une unité de corps et d'âme harmonieuse et cohérente.

Puissent-ils être, pour ceux qui les admirent, des modèles valables à imiter.  
Aide-les à être toujours des athlètes de l'esprit, pour obtenir ton prix inestimable :  
une couronne qui ne se fane pas et qui dure pour l'éternité.

Amen !

Saint Jean-Paul II

## **MARDI : FORMER UNE EQUIPE : L'UNION FAIT LA FORCE.**

### *2ème lettre du coach Jean-Paul II*

---

- Imprimez les deux pages suivantes en recto-verso puis pliez en trois sur les traits de l'enveloppe.
- Ajoutez l'adresse de votre centre ou patronage
- Ajoutez le programme que vous avez prévu pour aujourd'hui



2<sup>eme</sup> Lettre :

---



---

---

---

*Chers jeunes sportifs de Hobbitland,*

Dans le cadre de votre entraînement pour la sélection de votre pays aux JO, aujourd'hui, je voudrais vous présenter un grand sportif chrétien. Il a vécu au siècle dernier et s'appelle Pierre de Coubertin. Ce français est si convaincu que l'éducation par le sport contribue à l'édification d'un monde pacifique, qu'il persuade 9 autres pays de ressusciter les jeux olympiques. Il tire son inspiration des jeux de l'Antiquité qui avaient lieu à Olympie en Grèce et se sont arrêtés en 393 après Jésus-Christ. A l'époque une trêve sacrée d'1 mois était instaurée entre tous les pays participants.

Pierre de Coubertin fonde les jeux olympiques modernes en 1894. Depuis, ils ont lieu tous les 4 ans et c'est l'occasion d'une immense rencontre sportive entre des milliers de sportifs du monde entier. Son idée est que le monde se réunisse dans la paix et l'amitié à l'occasion des Jeux Olympiques. Il a reçu le prix Nobel de la Paix en 1920.

La célébration des Jeux inclut de nombreux rituels et symboles, comme le drapeau olympique, le relais de la flamme olympique ainsi que les cérémonies d'ouverture et de clôture. La devise de cet événement est « Plus vite, plus haut, plus fort - ensemble ».

Pour cette seconde journée, je vous propose de vous concentrer sur cette devise et particulièrement sur ce mot « ensemble » qui semble si important.

Peut-être savez-vous que le pape François est un grand fan de football ? Il a dit récemment « les grands résultats, dans le sport comme dans la vie, nous les obtenons ensemble, en équipe! »

*2° jour : votre mission si vous l'acceptez :*

**"Il semble que le secret des grands succès réside dans la cohésion de l'équipe, dans l'utilisation des différents talents de chacun pour le bien commun du groupe. Ce n'est pas toujours évident, je vous propose donc de vous y entraîner à travers les activités d'aujourd'hui :"**

*Jean-Paul 11*

*[Programme de la journée]*

## ***Grand jeu : comment montrer aux 206 autres nations participant aux JO notre unité ?***

---

**Par des activités de cohésion d'équipe, et des indices que les enfants vont trouver, des indices pas forcément faciles à comprendre tout de suite**

A chaque petit jeu, l'équipe récolte un mot, ces mots mis bout à bout disent ce que les enfants vont découvrir en fin d'après-midi.

**5 petits jeux à choisir, parmi les suivants ou avec d'autres jeux de votre répertoire, pour trouver un mot-indice à chacune de ces épreuves:**

- **Dessin dans le dos :**

Les enfants s'assoient en ligne les uns derrière les autres, le dernier fait un dessin sur le dos de son voisin de devant, qui le réplique sur le dos de son voisin de devant, ainsi de suite jusqu'au premier ; on compare le premier dessin au dernier

Thème possible : les sports, ou les animaux.

- **La statue grecque sculptée :**

Tous les enfants les yeux bandés, sauf deux : l'un qui prend la pose sportive de son choix et la garde en statue, l'autre qui va décrire cette statue pour que tous ceux qui ont les yeux bandés imitent le mieux possible cette pose ;

A la fin des explications, on retire les bandeaux aux enfants et compare les poses prises à celle de la statue originelle.

- **L'oiseau silencieux :**

But du jeu : être capable de trouver ses partenaires les yeux fermés ; former une grande chaîne humaine. Que tous les participants deviennent des oiseaux silencieux et enchanteurs.

Déroulement : Ce jeu se déroule sans paroles. Tous les participants ont les yeux bandés. Ils se déplacent seuls dans un espace limité à la recherche d'un oiseau extraordinaire. Quand ils rencontrent quelqu'un, ils disent « cui-cui ». Si celui-ci répond « cui-cui », ils continuent leur recherche, car cet oiseau extraordinaire est silencieux. En fait, il s'agit d'une personne désignée par l'animateur qui restera les yeux ouverts et muette devant toute interpellation. Lorsque quelqu'un a rencontré « l'oiseau qui ne répond pas », il le prend par la main, ouvre les yeux et devient lui aussi un mystérieux et merveilleux oiseau silencieux. Le jeu se termine lorsque tout le groupe forme une grande chaîne dans un silence total.

- **Le ski en équipe :**

Constituer des équipes de 4 à 6 joueurs. Les équipes devront être rangées à la queue-leu-leu (assez serrées) lors du passage de l'épreuve. L'équipe qui fera la descente devra mettre son joueur de tête juste derrière la ligne de départ. Le but sera d'arriver à faire passer le dernier joueur de l'alignement au-delà de la ligne d'arrivée avec les deux skis intacts. Lorsque les joueurs sont alignés, placer un scotch de peintre (fragile) qui joint les deux lignes de chaussures sous les semelles. Chaque longueur de scotch devient alors un ski. Les joueurs sont donc solidaires par leurs deux skis qui sont fragiles (leur démontrer cette fragilité). L'équipe

entière devra donc s'organiser dans son déplacement pour se coordonner afin d'aller d'une ligne à l'autre sans briser ses skis.

- **Vidéos avec chorégraphies très faciles à apprendre :**

Voir les vidéos de Just Dance

- **Undercover :**

Joueurs : 3-20

Rôles et Buts

Il y a 3 groupes sur l'île : les Civils, les Undercovers et les Mr White. La majorité des résidents sont de pacifiques Civils. Les autres sont des Imposteurs.

Les Civils

But : Découvrir leur propre identité et éliminer l'Undercover & Mr White

L'Undercover

But : Découvrir sa propre identité et survivre jusqu'à la fin

Mr White

But : Survivre jusqu'à la fin ou deviner le mot secret des Civils

Recevez votre mot secret

Chaque partie est basée sur une paire de mots assez proches (par exemple « chat » et « chien »). Au début de la partie, chacun reçoit l'un de ces mots.

Assurez-vous de garder votre mot secret !

Les Civils reçoivent tous le même mot. Les Undercovers reçoivent l'autre mot de la paire, légèrement différent de celui des Civils. Les Mr White ne reçoivent aucun mot. Pour l'instant, vous ne savez pas si vous êtes Civil ou Undercover...

Phases du jeu

Il y a 3 phases principales dans le jeu. Après un cycle des 3 phases, un joueur est éliminé de l'île. Répétez ce cycle autant de fois que nécessaire jusqu'à ce que l'un de groupes (Civils, Undercovers ou Mr White) gagne.

Phase de Description

Dès que chacun a reçu son mot secret, un joueur est désigné aléatoirement pour commencer à décrire son mot secret. Un par un, chacun décrit son mot avec un mot ou une courte phrase. Mr. White doit improviser, puisqu'il/elle n'a pas de mot secret.

Utilisez cette phase pour révéler assez d'informations pour trouver vos alliés, mais pas trop pour éviter que Mr White ne devine le mot.

Phase de Discussion

Une fois la phase de description terminée, les joueurs discutent et débattent sur qui ils pensent que les Civils ou les Imposteurs sont.

Les Civils et les Undercovers doivent utiliser cette phase pour rassembler des indices sur leur identité, construire des alliances et identifier leurs ennemis. Pendant ce temps, pour Mr White c'est le moment idéal pour essayer d'en apprendre plus sur le mot des Civils.

Un conseil : ne vous exposez pas trop tôt ! Utilisez votre charme pour faire pencher la balance en votre faveur.

### Phase d'Élimination

Une fois la discussion terminée, les joueurs restants votent pour éliminer un joueur de leur choix. Rappelez-vous, les joueurs éliminés ne peuvent plus voter.

Le joueur qui a reçu le plus de votes est expulsé de l'île ! À moins que le joueur en question ne soit Mr White !... Dans ce cas, il/elle a encore une chance de deviner le mot des Civils. S'il/elle devine le mot des Civils correctement, Mr White gagne immédiatement.

Si après l'élimination, les conditions de victoires indiquées ci-dessous ne sont pas remplies, répétez les 3 phases jusqu'à ce que l'un de groupes (Civils, Undercovers ou Mr White) gagne.

### Victoire

Les Civils gagnent s'ils éliminent tous les Undercovers et les Mr White.

Les Imposteurs (Undercovers et/ou Mr White) gagnent s'ils survivent jusqu'à ce qu'il ne reste plus qu'1 Civil.

Mr White gagne aussi s'il/elle devine le mot secret des Civils.

En cas de victoire, les Civils marquent tous 2 points, Mr White, 6 points et l'Undercover, 10 points !

**Mot à l'issue du premier jeu : « Taniec »**

**Du deuxième : « ceremonii »**

**Troisième : « otwarcia »**

**Quatrième : « igrzysk »**

**Cinquième : « olimpijskich »**

**Quelqu'un comprend-il ces mots ? Sinon, comment décoder leur sens ?**

**Si les enfants ne trouvent pas, leur rappeler qui est leur coach, car c'est lui qui leur transmet ces mots.... Dans sa langue maternelle, qui est le polonais !**

**Utiliser Google Traduction pour trouver : « Danse de la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques » :**

**Apprentissage de cette danse, sur l'une des chansons de l'album chrétien des JO**

### ***Chorégraphie***

---

<https://www.egliseetsport.fr/Priere/AVosMarques.mp3>

Paroles en page 4. Les gestes de la chorégraphie sera communiquée aux centres participants dix jours avant le début de la semaine.

### ***Activités manuelles coopératives pour le matin ou le temps calme***

---

Sur une grande feuille, chacun dessine pendant 30 secondes (ou un peu plus longtemps si vous voulez) et passe la feuille à son voisin, qui a à son tour 30 secondes pour apporter sa contribution, at ainsi de suite jusqu'à ce que chacun ait participé à chaque feuille.

Vous pouvez donner un thème à ces œuvres participatives.

Matériel : si possible fusain, craies grasses, aquarelle, marqueur, crayons de couleurs, feutres, le mélange des matières est recommandé.

Autre proposition : papier plié en 4 tranches verticales, le 1<sup>er</sup> fait la tête du sportif/ de la sportive, replie la feuille pour que son dessin reste caché, le 2<sup>ème</sup> le torse, le 3<sup>ème</sup> des hanches aux chevilles et le 4<sup>ème</sup> les pieds.

### **Temps de réflexion et de partage**

---

- **Parole de Dieu : 1Co 12, 13-22**

« C'est dans un unique Esprit, en effet, que nous tous, Juifs ou païens, esclaves ou hommes libres, nous avons été baptisés pour former un seul corps. Tous, nous avons été désaltérés par un unique Esprit.

Le corps humain se compose non pas d'un seul, mais de plusieurs membres.

Le pied aurait beau dire : « Je ne suis pas la main, donc je ne fais pas partie du corps », il fait cependant partie du corps.

L'oreille aurait beau dire : « Je ne suis pas l'œil, donc je ne fais pas partie du corps », elle fait cependant partie du corps.

Si, dans le corps, il n'y avait que les yeux, comment pourrait-on entendre ? S'il n'y avait que les oreilles, comment pourrait-on sentir les odeurs ?

Mais, dans le corps, Dieu a disposé les différents membres comme il l'a voulu.

S'il n'y avait en tout qu'un seul membre, comment cela ferait-il un corps ?

En fait, il y a plusieurs membres, et un seul corps.

L'œil ne peut pas dire à la main : « Je n'ai pas besoin de toi » ; la tête ne peut pas dire aux pieds : « Je n'ai pas besoin de vous ».

Bien plus, les parties du corps qui paraissent les plus délicates sont indispensables. »

- **Pour aller plus loin avec les enfants**

Ce texte est long mais plus facilement compréhensible par les jeunes.

Une idée trouvée sur le site KT 42 peut être facilement mise en place pour le découvrir.

Après cette saynète, vous pouvez facilement amorcer un dialogue en faisant réagir les enfants s'ils n'avaient que des yeux etc...

Si quelqu'un est aveugle, il a quand même des yeux. Certes, il ne peut utiliser ses yeux et il va compenser avec un autre organe comme les mains ou les oreilles.

Notre corps est composé de plusieurs membres qui ont chacun une place bien ordonnée. Un organe ne peut suppléer un autre. Un organe ne peut se séparer d'un autre, ni le jalouser. Si c'était le cas, cela serait de l'orgueil. Les poumons n'ont pas la même utilité que le cœur.

Nous avons besoin des 2.

Dans un sport d'équipe, (comme le rugby, puisque nous sommes en plein coupe du monde), dans une troupe de théâtre ou même dans un restaurant, chacun a un rôle bien défini pour que le "groupe" gagne. Nous devons donc tous être solidaires, s'entraider et non se combattre.



« Vous êtes le corps du Christ » 1Co12,27.

L'Esprit Saint distribue les divers dons de la grâce. Nous sommes l'Eglise, le corps du Christ. Si nous ne prenons pas la place qui nous est attribuée, nous ne pouvons réaliser l'unité. Dieu nous a placés comme il l'a voulu car Il sait que c'est à cette place (dans notre famille, avec nos amis... ) que nous donnerons le meilleur de nous-mêmes. Au rugby il a les piliers et les avants, les buteurs...

Même le plus petit d'entre nous a une place importante. Dans notre corps, le cœur, l'estomac sont cachés et pourtant sans ces organes, nous ne pourrions vivre.

C'est vrai qu'il faut une organisation, une répartition des missions comme le chef d'orchestre qui bat la mesure et donne le top pour que chacun des musiciens joue sa partition au bon moment. Sinon cela serait cacophonique.

A nous de trouver, notre place dans l'Eglise. Dès tout petit, nous pouvons apprendre à prier pour notre famille, pour les autres. Nous pouvons le soir remercier Dieu pour les beaux moments que nous avons vécu et lui demander pardon pour les moments où nous n'avons pas fait attention à l'autre. En grandissant, nous découvrons d'autres moyens de faire partie de ce corps et de lui donner vie.

### **Sketch « tous utiles »**

---

Pour cette petite pièce amusante, des personnes font les voix tandis que d'autres font l'expression corporelle en portant des masques en forme de pied, d'oreille, de nez etc.

- **Personnages :**

1. Conteur 1
2. Conteur 2
3. Le pied
4. L'oreille
5. Le nez
6. L'œil
7. La main
8. Le cerveau
9. La bouche

Conteur 1 : - Le corps forme un tout, et pourtant, il a plusieurs parties.

Conteur 2 : - Malgré leur nombre, toutes les parties du corps...

Conteur 1 : - ...ne forment qu'un seul corps.

Conteur 2 : - Pour le Christ, c'est la même chose. Nous tous, gens de toutes les origines, nous avons reçu le baptême dans un seul Esprit Saint, pour former un seul corps. Nous avons tous bu à la source de cet unique Esprit.

Conteur 1 : - Vous, vous êtes le corps du Christ, chacun à sa place, chacun a sa fonction, tous sont utiles.

Conteur 2 - Prenons une comparaison : le corps est constitué de membres différents : Le pied...l'oreille... la main...le nez... l'œil...le cerveau... La bouche... etc.

*(A l'appel de chaque membre, les participants portant leur masque viennent se placer en ordre.)*

Conteur 1 - Imaginons une chose impossible : que les membres du corps ne soient plus solidaires, qu'ils se jaloussent, se méprisent les uns les autres ou quittent leur fonction...

Le pied : - J'aimerais être une main... J'aimerais avoir cinq doigts très agiles et pouvoir attraper, caresser, tricoter ou peindre. Et puis, j'aimerais écrire... des choses très importantes... Mais moi, je ne suis qu'un pied raide et malhabile... Alors je préfère m'en aller. *(Il va sur le côté.)*

L'oreille : - Comme j'aimerais être un œil... Bien luisant, avec de la couleur... Je serais très important : je verrais tout avant tout le monde ! Mais je ne suis qu'une simple oreille sans iris ni pupille. Ça me désespère... Je préfère m'en aller. *(Elle va sur le côté.)*

Le nez : - Comme j'aimerais être une bouche... Si j'étais une bouche, je dirais des choses extraordinaires : toutes les oreilles m'écouteraient. Mais aujourd'hui, nous vivons dans un monde où les oreilles, deux fois plus nombreuses que nous, nous méprisent, nous les nez : c'est un scandale ! Je préfère m'en aller. *(Il va sur le côté.)*

L'œil *(en colère contre la main)* : - Tu ne fais que des catastrophes : tu es maladroite. C'est toujours toi qui casses tout, j'en ai assez, Va-t-en !

La main : - Si tu regardais un peu ce que je fais, je ferais peut-être moins de bêtises ! *(La main part en colère. L'oeil va au pupitre pour lire la bible qui est déjà ouverte.)*

L'oeil : Je suis énervé... Tiens, je lirais bien une histoire pour me calmer... *(Il arrive au bas de la page de droite.)* C'est passionnant ! J'aimerais connaître la fin... Mais elle est racontée au dos de la page... Comment faire ?

La main *(qui observait en jubilant à l'avance :)* Tu vois, sans moi, tu es condamné à recommencer éternellement la même histoire. Dans la vie, c'est important de pouvoir tourner la page tu sais, et moi, si tu me fais confiance, je peux t'aider.

Le cerveau *(méprisant et grandiloquent, à tous :)* - Vous ne comprenez rien, vous êtes tous de pauvres idiots. Des esclaves, voilà ce que vous êtes ! D'ailleurs vous ne savez qu'obéir à mes ordres. Sans moi, vous êtes des incapables. Allez-y pour voir, essayez de bouger sans que je vous en donne l'ordre. *(Ils essayent tous de bouger mais ils restent sur place)* - Je suis in-dis-pen-sa-ble, je suis chef suprême, autonome, auto suffisant... D'ailleurs, je vous donne l'auto-risation de partir.

*(Ils descendent tous, sauf le cerveau et traversent le public et s'en vont tristement au fond de la salle.)*

Le cerveau, face public : Bien, passons aux choses sérieuses. Ce qui compte c'est de bien réfléchir. Tout projet s'il n'est pas mûri en profondeur est voué à l'échec. C'est moi qui conçois, imagine, organise... Bref, je suis L'IDEE GENIALE.

*(Du fond de la salle une voix dit :)*

- Fini le bla bla ! On aimerait bien te voir en action, ô idée géniale !

Le cerveau : - On me provoque ? Eh bien vous allez voir à qui vous avez à faire ! (*Il lève le bras comme pour passer à l'attaque et crie :*) En avant ! (*Il ne bouge pas d'un pouce. Il essaye de décoller ses pieds du sol, rien à faire.*) Au secours ! Au secours ! Et mes membres qui ne sont plus là ! Au secours ! Au secours !

Conteur 1 : - C'est pas un peu fini tout ça ? Vous ne vous trouvez pas ridicules ? Puisque vous êtes tous utiles...

Conteur 2 : - Tous indispensables les uns aux autres, pourquoi vous disputer ?

Le pied : - C'est vrai... Pourquoi nous disputer ?

L'oreille : - C'est vrai. Mon cher nez, c'est tout de même toi qui donnes l'alerte quand ça sent le brûlé. C'est grâce à toi que les parfums nous arrivent !

Le nez : (*En reniflant*) - Ça, c'est sûr !

L'oeil : - D'ailleurs, il faut bien l'avouer, si dans le corps, il n'y avait que des yeux, comment ferait-on pour entendre la poésie, les mélodies, l'harmonie ?

La main : - Finalement, on est fait pour vivre ensemble...

Le cerveau : - C'est plus raisonnable.

(*Les membres se rassemblent sur scène pour former de nouveau le corps.*)

Le pied : - On est bien ensemble...

L'oreille : - Oh oui ! Le nez :(*en reniflant*) - Oh oui !

L'oeil : - Je suis ému...

La main : - Attends, j'essuie ta larme.

Le cerveau : - Si on chantait ?

La bouche : - d'accord, chantons ensemble...

(*Chant à choisir chanté par toute l'assemblée*) =

## EPILOGUE

Conteur 1 : - Oui, Dieu a placé chaque partie du corps comme il l'a voulu. Si tous n'étaient qu'un seul membre, où serait le corps ?

Conteur 2 : - Il y a donc plusieurs parties, mais un seul corps.

Conteur 1: - Eh oui, sans le pied ou la main, le cerveau est condamné à n'avoir que des rêves ! Sans ceux qui obéissent, rien ne peut exister.

Conteur 2 : - Le corps ne peut pas être divisé. Au contraire toutes les parties prennent soin les unes des autres. Si une partie souffre, toutes les autres parties souffrent avec elle. Si une partie est à l'honneur, toutes les autres partagent sa joie.

Conteur 1 : - Vous, vous êtes le corps du Christ, et chacun de vous est une partie de ce corps.

*Auteur : Marion Combes*

## *Prière*

---

Voir les suggestions en annexe.

*3ème lettre du coach Jean-Paul II*

---

- Imprimez les quatre pages suivantes en recto-verso puis pliez en trois sur les traits de l'enveloppe.
- Ajoutez l'adresse de votre centre ou patronage
- Ajoutez le programme que vous avez prévu pour aujourd'hui



3<sup>eme</sup> Lettre

---



---

---

---

*Chers jeunes hobbits sportifs,*

Dépendant de 2 jours vous vous êtes entraînés, d'une part personnellement à coordonner votre tête, votre corps et votre âme, et d'autre part à fonctionner en équipe avec vos différents talents. Je suis sûr que vous avez désiré gagner et remporter la compétition !

Vous avez certainement donné le meilleur de vous-même. Cependant, peut-être que, malgré votre engagement, vous n'avez pas remporté toutes les épreuves. Est-ce que cela veut dire que vous êtes mauvais dans tel ou tel domaine ?

Pierre de Coubertin, vous vous souvenez, le fondateur des Jeux Olympiques modernes, disait ceci : « *L'important dans la vie n'est point le triomphe mais le combat, l'essentiel ce n'est pas d'avoir vaincu, mais de s'être bien battu* ». A votre avis qu'est-ce que cela signifie ? Veut-il dire par là que ce ne serait pas gagner qui compte ? Pourquoi parle-t-il de combat, de se battre ? Pour un Prix Nobel de la Paix, c'est un peu étonnant, non ? Si vous vous entraînez pour la sélection de votre pays aux JO, c'est bien que vous voulez y arriver, non ?

Pour réussir dans un sport, il est nécessaire de s'entraîner ce qui signifie s'exercer, c'est-à-dire refaire les gestes parfois de nombreuses fois avant d'y parvenir. Par le sport, nous faisons l'expérience de l'apprentissage humain qui demande du temps. On ne peut pas toujours réussir du premier coup et c'est normal.

Alors, comme c'est naturel de ne pas réussir du premier coup même si cela peut arriver, ça explique peut-être que vous n'avez pas gagné toutes les épreuves même si vous le désiriez beaucoup. Au lieu de cela vous vous êtes aperçu que vous ne couriez pas aussi vite que vous l'imaginiez, que votre équipe avait du mal à se coordonner et vous aimeriez être plus grands et plus forts...

Et si le combat consistait à regarder en face ces points à améliorer, si cela consistait à ne pas se décourager et accepter d'avoir encore des choses à apprendre ?

Un jour, un homme m'a rendu visite au Vatican, il était vice-président du Congrès National Africain et il n'avait pas toujours été le plus fort. Il m'a dit qu'« il ne perdait jamais, parce que soit il gagnait, soit il apprenait. » Il s'appelait Nelson Mandela.

Et puis d'ailleurs, si vous pensez que vous êtes le meilleur, comment pourrez-vous continuer à vous améliorer ? Allez les hobbits, on ne se décourage jamais !!!

*3° jour, votre mission si vous l'acceptez :*

**Donc aujourd'hui, je vous propose d'essayer d'apprendre aussi grâce à vos défaites grâce aux activités et épreuves que l'équipe de vos entraîneurs vont vous présenter.**

**Je vous lance un défi : saurez-vous vous réjouir avec l'équipe qui a gagné ? J'ai pu constater personnellement que cela rendait heureux. Il semble que cet aspect-là soit indispensable pour la sélection de Hobbitland par le Comité International Olympique...**

*Jean-Paul 11*

*[Programme de la journée]*





## **Activités**

---

Répétition de la chorégraphie « A vos marques, prêt, partez »

Séance cinéma : voir en annexe les trois propositions de films et les temps de partage associés. Les films peuvent éventuellement se voir en deux fois, avec une récréation au milieu pour se détendre, répéter la chorégraphie ou faire une partie d'un jeu plus dynamique.

## **Propositions de sortie avec les Trésors de Paris**

---

A - OBJECTIF DES PARCOURS :

- Utiliser la dynamique fédératrice du sport pour amener des jeunes à réaliser des parcours sur des lieux du patrimoine chrétien ou dans des églises.
- Allier cet événement mondial à notre savoir-faire auprès des jeunes (en terme de pédagogie - et d'art sacré).
- Faire prendre conscience aux jeunes de la convergence entre les vertus du sport et les vertus humaines et religieuses: respect, sens du collectif, courage, inclusion...

B - PRINCIPE:

- 1 - Remise à chacun du « bracelet des athlètes »
- 2 - Visite d'une église.
- 3 - Jeux sportifs mêmes dans un jardin à proximité (églises choisies en conséquence)
- 4 - Visite d'une seconde église
- 5 - Quizz général avec phrase/citation d'un sportif, d'un homme ou d'une femme religieux... alliant le thème Sport et Culture chrétienne.
- 6 - Remise de la médaille Holygames TRESORS DE PARIS

POUR LES ATELIERS TOUSSAINT :

- Un premier parcours sera prêt : Saint Eustache – jardin du palais Royal- ND des Victoires
- Potentiellement un second : confirmation fin septembre.

De manière générale, les Guides des Trésors de Paris prennent en charge les visites d'églises. Mais compte tenu du déroulement de ces ateliers pendant les vacances, les Trésors de Paris proposent de former les animateurs à ces visites. Un créneau de formation sera proposé dans la semaine précédant les vacances de la Toussaint.

## **Temps de réflexion et de partage**

---

La fragilité peut être abordée sous 2 aspects : le handicap mais aussi notre propre fragilité. Dans le monde actuel, les enfants ne cessent d'entendre qu'il faut réussir, qu'il faut être le premier en classe, qu'il faut être le plus beau, le plus agile etc... Profitons de cette semaine pour leur faire prendre conscience que pour grandir, il faut accepter de perdre, de ne pas être le meilleur tout de suite car nous apprenons de nos erreurs et c'est comme cela que l'on progresse.

Le prophète Isaïe, bien avant la naissance de Jésus (VIIIème siècle avant JC) nous explique que si nous écoutons le Seigneur, si nous suivons ses commandements, nous trouverons des forces nouvelles qui nous relèveront.

- **Parole de Dieu : Isaïe 40.28-31**

« Tu ne le sais donc pas, tu ne l'as pas entendu ? Le Seigneur est le Dieu éternel, il crée jusqu'aux extrémités de la terre, il ne se fatigue pas, ne se lasse pas. Son intelligence est insondable.

29 Il rend des forces à l'homme fatigué, il augmente la vigueur de celui qui est faible.

30 Les garçons se fatiguent, se lassent, et les jeunes gens ne cessent de trébucher,

31 mais ceux qui mettent leur espérance dans le Seigneur trouvent des forces nouvelles ; ils déploient comme des ailes d'aigles, ils courent sans se lasser, ils marchent sans se fatiguer. »

- **Pour aller plus loin avec les jeunes**

Pour aider les jeunes à prendre conscience de cette force que nous recevons de la part de Dieu, n'hésitons pas à partir de leur vie, tout simplement.

- Comment je réagi lorsque je n'ai pas gagné ? ou que je n'arrive pas à apprendre ma poésie ?

- Est-ce que je souhaite arrêter un sport, un instrument, ou tout simplement un jeu parce que cela me paraît trop difficile ?

- Comment je me sens lorsque j'ai tenu bon, que j'ai trouvé de la force en moi, peut-être encouragé par les autres ?

- Est-ce que j'encourage moi aussi mes amis, mes camarades dans les difficultés ?  
Dieu, nous dit Isaïe, est présent pour nous donner la force d'aller de l'avant (sacrement de l'Eucharistie, le pain pour la route). Il nous relève lorsque nous tombons (sacrement de réconciliation). Il connaît nos fragilités mais ne nous juge pas car Il sait que nous sommes capables de faire de grandes choses pour les autres. Il ne se lasse pas de nous encourager.

Alors accueillons nos fragilités pour progresser dans nos vies sous le regard miséricordieux de Dieu.

## **Prière**

---

Saint-Père, j'ai couru et joué toute la journée;

Je me suis entraîné et dans mon cœur je voulais gagner.

En face de vous, ce soir, je me sens fatigué, mais en paix.

S'il vous plaît, je prie pour ceux qui sont venus avec moi,

pour tous ces amis qui ne courent plus parce qu'ils sont déçus.  
Père, aidez-moi à accepter mes limites,  
à savoir me réjouir des victoires de mes amis.  
à ne pas oublier qu'il y a d'autres objectifs dans la vie pour lequel il vaut la peine de courir  
avec la loyauté,  
à prendre le pas du plus faible.  
Que je nourrisse le "flambeau" de mon espoir, sans réserves.  
Amen.

Vous trouverez d'autres suggestions en annexe.

*4ème lettre du coach Jean-Paul II*

---

- Imprimez les deux pages suivantes en recto-verso puis pliez en trois sur les traits de l'enveloppe.
- Ajoutez l'adresse de votre centre ou patronage
- Ajoutez le programme que vous avez prévu pour aujourd'hui



4<sup>eme</sup> Lettre :

---



---

---

---

*Chers jeunes sportifs de Hobbitland,*

C'est le quatrième jour de votre entraînement, je voudrais vous parler d'un point essentiel pour la sélection de votre petit pays aux Jeux Olympiques Internationaux. Il s'agit des règles du jeu. C'est un point capital, il faut s'en rendre compte, parce qu'il y a des athlètes de tous les pays du monde, avec des habitudes bien différentes les uns des autres, ce n'est pas facile de jouer ensemble lorsque l'on parle des langues différentes, n'est-ce pas ? Comment faire ?

J'en discutais au ciel avec mon ami Don Bosco, un très grand saint. Durant sa vie, il a choisi de s'occuper des enfants des rues de Turin en Italie au 19<sup>e</sup> siècle. Voilà ce que qu'il me disait : « Tu as déjà essayé de jouer au foot sans règles et sans arbitre ? Le jeu dégénère vite en bagarre, n'est-ce pas ? Alors que si un animateur fait l'arbitre en imposant le respect des règles du jeu, que se passe-t-il habituellement ? Le plaisir de jouer peut durer deux fois quarante-cinq minutes !!! Et ça, c'est formidable. »

Effectivement, vu comme ça, les règles paraissent intéressantes n'est-ce pas ? D'accord, cela veut dire que pour que jouer avec d'autres, il est nécessaire de s'être mis d'accord avec tous les participants pour choisir une règle commune et chacun s'engage à la respecter. Et ainsi le jeu peut durer dans le temps, sinon cela part en bagarres. En fait les règles, ce sont comme des trucs et astuces qui nous permettent de gagner du temps !

*4<sup>o</sup> jour, votre mission si vous l'acceptez :*

**Aujourd'hui grâce aux différents jeux et épreuves, je vous propose de découvrir les règles du jeu de la vie chrétienne et comment elles nous permettent d'éviter de perdre du temps et de l'énergie dans de vaines bagarres, contre soi-même et les autres. Vous êtes prêts à gagner du temps et de l'énergie ? Prêtez bien l'oreille...**

*Jean-Paul 11*

*[Programme de la journée]*

## **Activités pour des temps calmes**

---

- **Confection du drapeau du centre** pour la cérémonie d'ouverture

- Chaque centre **rédige son article** pour le journal des JO et choisir une belle photo à envoyer à envoyer à Sophie, [sfichefeux@diocese-paris.net](mailto:sfichefeux@diocese-paris.net), pour la constitution d'un journal final qui sera distribué à tous les enfants à l'issue du rassemblement du vendredi.

Votre article devra faire entre 450 et 500 signes.

La photo devra être en format paysage. Essayez d'avoir tous les enfants dessus, quitte à faire une séance de shooting pendant les activités. Pour plus de fun, vous pouvez les faire poser dans une attitude sportive.

- Répétition de la chorégraphie apprise le mardi : paroles page 4, mélodie sur <https://www.egliseetsport.fr/Priere/AVosMarques.mp3>.

- Nouveau chant gestué sur l'air d' « Il était une bergère qui allait au marché » :

Il était 1 patro qui allait aux JO  
Il était impatient d'sortir des starting-blocks  
Fallait s'baïsser fallait s'relever fallait regarder  
PARTEZ ! 3 pas en avant  
3 pas en arrière, 3 pas sur l' côté, 3 pas d'l'aut'côté

Bien enchaîner « Partez » et « 3 pas en avant », et répétition du chant de plus en plus vite

## **Echauffement ludique**

---

Les enfants marchent, quand l'animateur dit « Un », ils trottent, quand il dit « Deux », saut vertical, « Trois » : pas chassés, « Quatre » : montée de genoux, « Cinq », à ne pas dire tout de suite pour que les enfants s'échauffent, accélération.

Cet échauffement peut se faire en amont d'une petite séance d'entraînement aux épreuves du lendemain.

## **Jeu – Passez votre brevet d'arbitre !**

---

Etre un sportif, c'est bien, mais le sport a aussi besoin d'arbitre ! Vous êtes donc invités à tous passer votre brevet d'arbitrage, qui se constitue de quatre épreuves.

1) Première épreuve : la maîtrise du sifflet.

Sur le terrain, l'arbitre se fait entendre avec un sifflet : à la piscine, sur le terrain de foot... Il faut donc savoir envoyer des messages à l'aide d'un sifflet.

On constitue des équipes de 3 à 4 enfants, à qui l'on donne un papier, un crayon et un alphabet morse.



Les équipes se dispersent sur un terrain ou dans une grande salle.

Un animateur utilise le sifflet pour envoyer le message. Attention, il faut bien laisser trois secondes de silence entre deux lettres !

Les équipes écrivent les traits et les points sur le papier au fur et à mesure qu'ils les reçoivent. Ensuite, ils utilisent l'alphabet pour le traduire. Un des enfants (éventuellement, leur conseiller de choisir le plus rapide) rapporte le message traduit à l'animateur. Le premier à rejoindre l'animateur avec le message traduit correctement a gagné !  
Plusieurs rounds peuvent être fait.

Les messages :

- . . . / . . - / - (BUT)

- . . . / . - . / . - / . . . - / - - - (BRAVO)

. - . / . / - - . / . - . . / . (REGLE)

. - . / . / . . . / . - - . / . / - . - . / - (RESPECT)

Vous pouvez imprimer la page suivante pour avoir l'alphabet.

# Code morse international

1. Un tiret est égal à trois points.
2. L'espace entre deux éléments d'une même lettre est égal à un point.
3. L'espace entre deux lettres est égal à trois points.
4. L'espace entre deux mots est égal à sept points.

A ● —  
B — ● ● ●  
C — ● — ●  
D — ● ●  
E ●  
F ● ● — ●  
G — — ●  
H ● ● ● ●  
I ● ●  
J ● — — —  
K — ● —  
L ● — ● ●  
M — —  
N — ●  
O — — —  
P ● — — ●  
Q — — ● —  
R ● — ●  
S ● ● ●  
T —

U ● ● —  
V ● ● ● —  
W ● — —  
X — ● ● —  
Y — ● — —  
Z — — ● ●

1 ● — — —  
2 ● ● — —  
3 ● ● ● — —  
4 ● ● ● ● —  
5 ● ● ● ● ●  
6 — ● ● ● ●  
7 — — ● ● ●  
8 — — — ● ●  
9 — — — — ●  
0 — — — — —

## 2) Faire confiance au juge de touche

L'arbitre ne voit pas toujours tout. Quand les joueurs commencent à récriminer, il doit faire confiance dans la parole du juge de touche !

Les enfants sont en petites équipes de 4 à 5 enfants. L'un d'eux doit accomplir un parcours défini les yeux bandés : c'est l'arbitre. Il s'aide, pour y arriver, de l'aide des « juges de touche », à savoir les membres de son équipe. Son équipe le guide à la voix, mais n'a pas le droit de franchir elle-même la ligne de départ du parcours. Chaque enfant de l'équipe doit passer à tour de rôle.

## 3) Carton rouge

Les enfants sont partagés en deux équipes : les joueurs et les arbitres.

Chaque arbitre se voit remettre un carton rouge accroché à du scotch (scotch marron, plus solide et plus collant !).

Au signal, les arbitres doivent réussir à accrocher leur carton rouge au dos d'un des joueurs. Quand un joueur reçoit son carton rouge, il est éliminé. En fin de partie, les rôles s'inversent. Pour une partie qui se joue à l'infini, échanger les rôles lorsque l'arbitre a mis son carton !

## 4) Gérer le temps de jeu

L'arbitre doit avoir une horloge dans la tête ! Il ne peut pas toujours regarder sa montre... Il doit avoir une idée très précise du temps qu'il reste pour le match !

Les enfants s'assoient en silence. Tous ferment les yeux. Un animateur lance un chronomètre et compte lentement les dix premières secondes. Les enfants doivent continuer à compter les secondes dans leur tête et lèvent la main lorsque le compte est bon. En fonction des enfants, vous pouvez les faire compter jusqu'à 20, 30, ou 1 mn. Ceux qui sont le plus proche du chronomètre ont gagné !

## *Temps de réflexion et de partage*

---

Au niveau international, les différents sports ont des règles que les pays participants doivent suivre. Un pays existe aussi parce qu'il a une constitution et des lois que ses habitants doivent suivre, sinon cela serait la zizanie

Lorsque les hébreux étaient en Egypte, ils ne formaient pas encore un peuple. Dieu ne leur avait pas encore donné de loi. Au désert, Dieu donne à Moïse les tables de la loi : les 10 commandements (les 10 Paroles de vie). C'était il y a presque 3300 ans.

Ces 10 commandements sont encore d'actualité et inspirent les lois de tous les pays du monde.

Les béatitudes qui nous sont données par Jésus sont aussi la carte d'identité du chrétien. Elles nous donnent la clé du bonheur.

- **Parole de Dieu : les Béatitudes (Mt 5,3-12)**

Voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait :

« Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.

Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés.  
Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage.  
Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.  
Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.  
Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.  
Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.  
Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux.  
Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi.  
Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux !  
C'est ainsi qu'on a persécuté les prophètes qui vous ont précédés. »

- **Pour aller plus loin avec les enfants**

Le texte des béatitudes est un condensé de toute la prédication de Jésus. Il n'a certainement pas tout dit tout en une seule fois. Il n'y avait pas de téléphone pour enregistrer ses paroles et Mathieu n'a pas tout retenu par cœur. Ce dont nous sommes certains, c'est que Jésus souhaite notre bonheur plus que tout et pour cela, il va tout au long de ses 3 années de vie publique, nous montrer le chemin à suivre.

Pour lire le texte, n'hésitez pas à installer les enfants autour de vous. Leur proposer de fermer les yeux pour imaginer la scène. A vous de planter le décor.

Un grand lac, Nous pouvons penser que c'est le printemps, l'herbe est encore verte et il y a de petites fleurs des champs mais il fait chaud, Jésus est entouré de ses disciples mais aussi d'une foule immense. Il monte sur une montagne (une colline). Dans les Evangiles, lorsque Jésus monte sur une montagne, c'est pour prier et se mettre à l'écart. Proposons aux enfants de faire de même et de se préparer dans le silence et le calme à écouter ce que le Seigneur a à nous dire plus particulièrement aujourd'hui.

Jésus s'assoit. Tout est calme. La foule se tait. Elle attend avec attention que Jésus parle.

Nous aussi, quittons toute l'agitation de la journée pour l'écouter nous inviter à partir et marcher vers le chemin du bonheur.

Vous pouvez soit avant, soit après la lecture du texte faire réfléchir les jeunes en leur posant les questions suivantes.

- A quoi servent les lois ? Est-ce important de les suivre ?
- Qu'est-ce que le bonheur ? Qu'est-ce qui me procure du bonheur ? Vous pouvez leur proposer d'écrire ou de dessiner ce qui serait pour eux des petits bonheurs ou des grands bonheurs. Reliez cela au sport ou à leur passion.
- En dehors du sport, est-ce que nous avons besoin d'arbitre ?
- Pourquoi dit-on que les Béatitudes sont la carte d'identité du chrétien ?

Il y a des bonheurs éphémères (déguster une glace devant un coucher de soleil) et des bonheurs durables (se réconcilier avec son ami).

Jésus nous donne les clés pour que nous trouvions ces bonheurs durables qui nous font du bien car ils prennent leur source dans l'Amour. C'est pourquoi nous pouvons dire que les béatitudes sont la carte d'identité du chrétien. Elles nous donnent les clés pour dispenser l'Amour autour de nous.

Le Pape François va plus loin, il a dit lors d'une messe à la Toussaint 2019 : « Sans les Béatitudes, un croyant « n'a pas d'identité » mais « fait seulement semblant d'être chrétien »

La semaine prochaine, nous aussi nous allons célébrer la fête de la Toussaint, de tous les saints, ceux du calendrier et ceux que nous ne connaissons pas. Pour tous, les Béatitudes a été un chemin, un but pour construire le Royaume de Dieu sur la terre comme au ciel.

A nous, aussi de nous emparer de ces béatitudes, qui complètent les 10 Paroles de Vie, les 10 commandements que Dieu a donné à Moïse sur le mont Sinaï.

### **Prière**

---

#### **Une idée de "petites béatitudes" d'après Joseph Folliet.**

« Bienheureux ceux qui savent rire d'eux-mêmes :  
ils n'ont pas fini de s'amuser.

Bienheureux ceux qui savent distinguer une montagne d'une taupinière :  
il leur sera épargné bien des tracas.

Bienheureux ceux qui sont capables de se reposer et de dormir sans chercher d'excuses :  
ils deviendront sages.

Bienheureux ceux qui savent se taire et écouter :  
ils en apprendront des choses nouvelles !

Bienheureux ceux qui sont assez intelligents pour ne pas se prendre au sérieux :  
ils seront appréciés de leur entourage.

Heureux êtes-vous si vous savez regarder sérieusement les petites choses, et paisiblement les choses sérieuses :  
vous irez loin dans la vie.

Heureux êtes-vous si vous savez admirer un sourire et oublier une grimace :  
votre route sera ensoleillée.

Heureux êtes-vous si vous êtes capables de toujours interpréter avec bienveillance les attitudes d'autrui, même si les apparences sont contraires :  
vous passerez pour des naïfs, mais la charité est à ce prix.

Bienheureux ceux qui pensent avant d'agir et qui prient avant de penser :  
ils éviteront bien des bêtises.

Bienheureux vous qui savez reconnaître le Seigneur en tous ceux que vous rencontrez :  
vous avez trouvé la vraie lumière, vous avez trouvé la véritable sagesse. »

#### **LES BEATITUDES DU FOOTBALL**

Heureux celui sait partager.

Heureux celui qui bondit de joie.

Heureux celui qui fait attention à l'autre, qui reconnaît la supériorité ponctuelle de l'adversaire.

Heureux ceux pour qui la défaite est belle.

Heureux ceux qui n'ont pas de regrets en quittant le stade car pour eux le plus important est de se retrouver avec ses amis.

Heureux ceux qui pardonnent le tacle, la faute, le coup.

Heureux ceux qui ne répondent pas à l'insulte et ont l'amour de l'ennemi.

Heureux êtes-vous d'être tout simplement là.

# **VENDREDI : RASSEMBLEMENT POUR LES OLYMPIADES**

## **5EME LETTRE DU COACH JEAN-PAUL II**

- Imprimez les deux pages suivantes en recto-verso puis pliez en trois sur les traits de l'enveloppe.
- Ajoutez l'adresse de votre centre ou patronage
- Ajoutez le programme que vous avez prévu pour aujourd'hui



5<sup>eme</sup> Lettre :

---



---

---

---



*Chers jeunes sportifs de Hobbitland,*

L'entraînement auquel vous participez va bientôt prendre fin et le Comité International Olympique va venir vous tester. Vous allez enfin savoir si votre pays est autorisé à participer aux jeux Olympiques avec des pays du monde entier !!

Cependant, il me reste à vous transmettre peut-être l'essentiel de mon coaching. Si pour une raison ou une autre le CIO ne sélectionnait pas votre pays, croyant qu'il est trop petit, sachez que ce n'est pas le plus important. Voilà le plus important : quoi qu'il arrive le Christ est et sera toujours présent à vos côtés. Comme je le disais dans une homélie en l'an 2000 : « *Le Christ est le véritable athlète de Dieu. Il est l'Homme le plus fort qui pour nous a affronté et vaincu "l'adversaire", Satan, avec la puissance de l'Esprit Saint, en inaugurant le Royaume de Dieu.* »

Donc, même si vous étiez ignorés des autres pays, avec lui, vous ne craignez rien ! Il est vrai homme et vrai Dieu, il est tout-puissant et même si vous aviez tous les pays du monde contre vous, n'ayez pas peur ! Cela ne veut pas dire qu'il ne faille pas avoir d'amis, bien sûr, cela signifie que, dans la pire situation possible, en supposant que vous n'arriviez pas à avoir de pays amis, vous ne seriez pas seuls pour autant. Jésus nous a dit « Je suis avec vous jusqu'à la fin des temps. » Mais il est là mais où ça, comment me direz-vous ?

Par son Esprit-Saint avec qui vous pouvez échanger dans le secret de votre cœur à chaque instant, cela s'appelle la prière.

*5° jour, votre mission si vous l'acceptez :*

**Rendez-vous devant le comité inter-olympique pour les sélections ! Ne vous découragez jamais, mettez tout votre cœur à réussir, et restez solidaires les uns des autres. Surtout n'oubliez pas d'encourager les autres, y compris ceux que vous ne connaissez pas !**

*Jean-Paul 11*

*[Programme de la journée]*

*Donnez le meilleur de vous-même lors des sélections.  
Encouragez-vous les uns les autres.  
Soyez heureux !*

## ORGANISATION DE LA JOURNEE

La veille au soir, chaque centre devra amener une photo prise durant la semaine avec les enfants ainsi qu'un court texte (un paragraphe, entre 500 et 1000 signes), pour la légènder. Au cours de la matinée, ces photos et textes seront intégrè à un journal distribuè comme souvenir à chaque enfant.

Les différents stands seront tenus par un animateur de centre (plus une èquipe tournante d'animateurs non engagès dans des centres pour les accompagner si nècessaire.

### *Inscription*

---

Merci **d'inscrire les enfants et les animateurs** participants à la journée lundi 23 octobre, dès le premier jour de la semaine, sur le tableau suivant :

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1vvnvzhaP4\\_-WupxVglTW9GFJ1-IK\\_zzjTZPplD6hrl6o/edit#gid=0](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1vvnvzhaP4_-WupxVglTW9GFJ1-IK_zzjTZPplD6hrl6o/edit#gid=0)

### *Equipes*

---

Les participants joueront dans des èquipes mèlangeant des enfants de différents centres. Un code couleur sera attribuè à chaque èquipe, à charge pour vous de faire un rond de la couleur demandèe sur la main de chaque enfant, le matin du rassemblement : nous vous donnerons les couleurs de chaque enfant la veille.

### *Matèriel*

---

Les centres qui proposent un stand peuvent amener le matèriel nècessaire. S'il leur manque le matèriel, la Facel peut en fournir une partie.

Les animateurs sont appelès à venir dèguisè (joueur olympique, joueur cèlèbre...)

Chaque centre devra amener son drapeau pour la cèrèmonie d'ouverture.

### *Programme*

---

10h00 Arrivée de chaque groupe, pour un dèbut effectif à 10h15

10h15 Cèrèmonie d'ouverture : chorègraphie, cèrèmonie des drapeaux et discours du prèsidant du CIO

10h45 Dèbut des jeux. Les jeux dureront deux heures. Un en-cas sera distribuè aux enfants, vous n'avez pas à le prèvoir !

12h45 Dèjeuner (pique-nique à apporter par chacun).

14h Cèrèmonie de clòture, remise des prix et du journal de l'èvènement, avec les photos de chaque centre

15h Clòture du rassemblement

# ANNEXES

## FILMS ET BD

- **FILM :**

- Rasta-Rockett
- Cars
- Astérix aux jeux olympiques



Thèmes à aborder avec les enfants :

- **La tricherie** : qui a triché dans l'histoire ? Est-ce qu'il regrette ? Est-ce que ça rend heureux de gagner en trichant ? Comment réagissent les gens en apprenant la tricherie ?

*Éléments de réponse :*

Dans **Astérix**, César renvoie Brutus. Non seulement Brutus a perdu mais en plus il s'est déshonoré.

Dans **Rasta Rockett**, c'est le coach Irving Blitzer qui a triché il y a très longtemps. Il a rendu son bobsleigh plus lourd pour aller plus vite. Il a été renvoyé de l'équipe. Il aurait pu oublier, et passer à autre chose, mais à cause de sa tricherie ses amis continuent à lui en vouloir vingt ans plus tard. De plus, Derice, le pilote de l'équipe de la Jamaïque, est incroyablement déçu lorsqu'il apprend que son coach a triché.

Dans **Cars**, Chick Hicks triche et gagne la course. Mais au lieu de profiter de son succès, tout le monde le hue. Il voulait gagner pour être admiré de tous et c'est exactement l'inverse qui se produit : tout le monde le déteste et les gens préfèrent admirer Flash McQueen !

- **La réussite et le bonheur**. Pourquoi les personnages veulent-ils absolument gagner ? Pour être aimé, pour être admiré ? Pour avoir l'impression d'être les plus forts ? Parce qu'on a besoin de reconnaissance ?

*Éléments de réponses :*

Dans **Astérix**, Brutus veut gagner pour séduire Irina. Il pense que s'il gagne, elle se mettra à l'aimer. Est-ce que ça fonctionne ? Est-ce que vraiment Irina va se mettre à aimer Brutus ? Non, bien sûr. On n'aime pas les gens parce qu'ils gagnent une course ou une compétition. On aime les gens parce qu'on les aime, sans condition. Quand on aime vraiment quelqu'un, on n'a pas besoin qu'il fasse des choses extraordinaires. Ainsi, les parents aiment leur petit bébé alors que celui-ci ne fait encore rien du tout, juste dormir, manger, faire quelques sourires et caca dans sa couche ! Alafolix aussi veut gagner les jeux pour se marier avec Irina. Mais il ne veut pas la séduire, il veut simplement convaincre son père. En fait, ce n'est pas gagner qui est important, pour lui. S'il trouvait un autre moyen d'épouser Irina, ça l'arrangerait bien.

Dans **Cars**, Flash McQueen était obsédé à l'idée de gagner. Gagner une course était la chose la plus importante dans sa vie. Contrairement à Chick Hicks, il ne voulait pas vraiment tricher, mais il se montrait désagréable avec les autres, arrogant, méprisant. Il

n'avait pas d'amis, puisque l'amitié était moins importante que la victoire. A la fin du film, il comprend qu'il y a des choses plus importantes que gagner. Il le comprend tellement bien qu'il renonce à gagner la course pour venir en aide à un concurrent. Finalement, il a la reconnaissance qu'il voulait, mais au lieu de l'obtenir en écrasant les autres, il l'obtient en les aidant un concurrent. Il a découvert que rendre service rendait plus heureux que gagner.

Dans **Rasta Rockett**, Derice se demande vraiment ce qu'il vaut. Son coach lui dit qu'il le saura en franchissant la ligne d'arrivée. Junior aimerait prouver à son père qu'il est un homme adulte. Yule Brinner voudrait être riche et respecté. Le seul à être là sans avoir vraiment envie de gagner, c'est Sanka. Au final, en franchissant la ligne d'arrivée, ils n'ont pas gagné, mais ils ont obtenu ce qu'ils voulaient : ils savent qu'ils sont capables d'aller jusqu'au bout, quelles que soient les difficultés, qu'ils ne se découragent pas. Ils ont gagné le respect de tous, autres sportifs, famille... Le père de Junior est fier de son fils. Ce n'est pas la victoire qui le leur a apporté, c'est leurs efforts, l'amitié qu'ils ont créée...

- **BD**

Saint Jean-Paul II

Astérix et les jeux olympiques (voir film)

## QUI EST CE PAUL QUI VA NOUS ACCOMPAGNER CETTE SEMAINE ?

Nous connaissons la vie de saint Paul par les Actes des Apôtres et par les lettres et épîtres qu'il a écrit aux différentes communautés. (Voir carte de ses voyages)

Paul, qui s'appelait au départ Saül, est né aux alentours de l'an 8 à Tarse, ville qui se situe dans la Turquie actuelle. A son époque, la ville de Tarse était située dans l'empire romain. Il avait donc une double nationalité : juif et romain.

Tarse était une ville cosmopolite avec une influence grecque forte. Paul parlait donc en famille l'hébreu (langue pour lire la Torah) et l'araméen (langue de tous les jours) et à l'extérieur le grec et même le latin.

Vers l'âge de 13 ans, ses parents l'envoient à Jérusalem pour étudier les Ecritures auprès d'un rabbin célèbre prénommé Gamaliel puis il retournera à Tarse. Dans une de ses lettres, Paul explique qu'il construisait des tentes

Même s'il vit à la même époque que Jésus, ils ne se sont jamais rencontrés.

Paul est un juif pratiquant. Pour servir Dieu, il pense qu'il est nécessaire de suivre minutieusement la Loi donnée à Moïse. C'est pourquoi, il revient à Jérusalem en 35 et décide de combattre les juifs qui se convertissent après avoir entendu Pierre et les autres apôtres annoncer la Bonne Nouvelle et qui deviennent chrétiens.

Un jour, envoyé en mission à Damas, il fait une rencontre "renversante" : Jésus ressuscité. Celui-ci lui demande de devenir son serviteur et son témoin.

C'est à partir de ce moment-là qu'il change de nom et devient Paul.

Pour lui, Jésus n'est pas venu que pour les juifs mais aussi pour les païens, c'est-à-dire pour toutes les nations. Il reçoit officiellement l'ordre de diffuser l'Évangile et part d'Antioche pour de nombreux voyages apostoliques qui vont l'amener jusqu'à Rome où il mourra décapité vers 67.

Nous ne connaissons pas vraiment son physique mais compte tenu des difficultés qu'il a rencontrées dans sa vie, (peu de sommeil, les jeûnes, le froid, trois naufrages, des milliers de kilomètres parcourus à pied, il a été lapidé, fouetté cinq fois par les juifs, trois fois par les romains, fait prisonnier pendant de longues périodes), nous pouvons supposer qu'il avait un physique exceptionnel, une volonté de fer et une certaine capacité d'adaptation. Mais surtout, il avait une confiance absolue dans le Christ

## CITATIONS SUR LE SPORT

« *Le sport mesure la valeur humaine en millimètres et en centièmes de seconde* »

Bernard Arcand (écrivain du Québec)

« *Par toi-même, tu en feras rien mais si tu prends Dieu pour centre de toutes tes actions, alors tu arriveras au but* » Pier Giorgio Frassati

« *Les performances individuelles, ce n'est pas le plus important. On gagne et on perd en équipe* » Zinédine Zidane

« *Pour gagner, il faut accepter de perdre* » Luis Fernandez

« *Echouer, c'est avoir la possibilité de recommencer de manière plus intelligence* »

Henry Ford (constructeur automobile)

« *L'entraîneur médiocre parle, le bon explique, le super démontre et le meilleur inspire* »

Joseph Kessel (écrivain)

« *Le sport est dépassement de soi. Le sport est école de vie* »

Aimé jacquet

### PRIERE DE L'ATHLETE

Seigneur, sois pour moi  
un entraîneur, un dirigeant, un médecin, un coach de vie.  
Seigneur, sois pour moi  
un coéquipier, un arbitre, un ami.  
Parce que tu es le Seigneur.  
Tu me comprends et me valorise.  
Je te fais confiance dans ma vie.  
Aide-moi aujourd'hui et toujours.  
D'un Italien anonyme

### LA JOIE DE JOUER

Seigneur !  
C'est génial pour moi de courir avec mes amis,  
dans la joie et la fatigue, dans la victoire et la défaite.  
Là, sur le terrain, nous nous mettons tous ensemble à jouer  
c'est un peu comme vivre et vivre un peu comme jouer.  
Et si je pense à ma vie comme un champ de course  
alors, Seigneur, aide-moi à vivre avec le même enthousiasme  
avec le même engagement , avec le même désir de gagner et de devenir plus grand.  
Sois mon guide et mon professeur.  
Apprends-moi à jouer à mon jeu,  
montre-moi mon rôle sur le terrain,  
nous vous encourageons à nous battre  
et que je donne toujours le meilleur de moi-même.  
Et quand je suis tenté d'abandonner et de ne plus me battre,  
s'il te plaît quitte le banc et vient sur le terrain avec moi !  
Avec toi, je recommence à jouer.  
D'un Italien anonyme

### QUELLE EST MA PLACE ?

En ce monde, Seigneur, nous avons chacun notre place ;  
entraîneur prévoyant, depuis toujours tu nous la destinais.  
Tu as besoin de nous ici, nos frères ont besoin de nous et nous avons besoin de tous.  
Ce n'est pas le poste que j'occupe, Seigneur, qui est important, mais la perfection et  
l'intensité de ma présence.  
Qu'importe que je sois avant ou arrière, si je suis au maximum ce que je dois être.  
Voici, Seigneur, ma journée devant moi ...  
Ne me suis-je pas réfugié sur la touche, critiquant les efforts des autres, les deux mains dans  
les poches ?  
Ai-je bien tenu ma place, et quand tu regardé notre terrain m'y as-tu rencontré ?

Ai-je bien reçu la passe de mon voisin et celle de l'autre tout au bout de la pelouse ?  
Ai-je bien "servi" mes équipiers sans jouer trop personnel pour me mettre en valeur ?  
Ai-je "construit" le jeu pour que la victoire soit obtenue et que tous y contribuent ?  
Ai-je lutté jusqu'au bout malgré les échecs, les coups et les blessures ?  
N'ai-je pas été troublé par les manifestations des équipiers et des spectateurs,  
découragé par leur incompréhension et leurs reproches, enorgueilli par leurs  
applaudissements ?  
Ai-je pensé à prier ma partie, n'oubliant pas qu'aux yeux de Dieu ce jeu des hommes est le  
plus religieux des offices ?

**Michel Quoist**

### **NOTRE PERE DU SPORTIF**

\*Notre Père qui es aux cieux et aux quatre coins de la terre,  
En particulier là où un homme reflète, avec son corps et son esprit sain, Ton image.  
Nous Te reconnaissons comme le Tout Puissant au ciel et sur terre  
Pour toutes les valeurs humaines présentes dans le sport.  
Nous Te bénissons pour tous les sportifs, pour leur famille et pour ceux qui les aident.  
Aide-les à tirer le plus grand bien possible de leurs talents et de l'esprit d'équipe.  
Notre Père qui regarde de façon équitable tous ses fils  
Qui viennent s'affronter sur le même stade;  
Que nous ne nous isolions pas dans notre égoïsme.  
Nous souhaitons porter haut ton nom  
En vivant, dans le sport, le message délivré sur la Montagne,  
En ayant un cœur pur et soif de justice, de miséricorde et de paix.  
Que nous n'ayons jamais recours à la violence ou aux poings pour gagner,  
Mais que nous soyons toujours respectueux des règles, qui valorisent la dignité des sportifs.

\*Que Ton règne, que nous souhaitons établir grâce au don du jeu  
qui nous permet de nous divertir et de croître physiquement et spirituellement, vienne.  
Que Ton règne vienne, si Dieu est vraiment notre roi, celui de la paix et de l'amour  
et si nous œuvrons véritablement pour qu'Il règne dans le stade.  
Eloigne de nous les règnes de la violence, du mensonge, de la tricherie et de la trahison.

\*Que Ta volonté soit faite toujours et en tous lieux.  
Dans les stades et sur les terrains  
Que Tes désirs ne soient pas entravés par les fils de la tricherie et les cartons.

\*Donne-nous notre pain pour vivre seulement le moment présent  
Qu'il soit pétri avec intelligence et volonté.  
Eloigne de nous l'ivraie  
Qui sème envie et division, parce que demain ce sera peut-être trop tard.

\*Ne nous laisse pas entrer dans la tentation de garder en réserve ce que tu nous as donné,  
D'accumuler ce dont les autres ont besoin,

De regarder avec méfiance celui qui nous fait face.  
Aide-nous à éliminer l'intolérance et à construire un monde plus fraternel et solidaire ;  
A jeter les bases d'un sport qui contribue à faire aimer la vie et qui éduque au sacrifice,  
au respect et à la responsabilité, en conduisant à la pleine valorisation de chaque personne.  
Que nous soyons disposés à demander pardon  
Pour ce qui a été fait ou ce qui a été omis dans le monde du sport.  
Et que nous portions toujours notre regard vers le triomphe définitif  
Où se fonde notre espérance. Amen.

***Antonio Diaz Tortajada ( prêtre journaliste )***

### **PRIERE POUR TOUS LES SPORTIFS**

Seigneur, je te prie pour nous tous les sportifs de toutes les disciplines.  
Je te demande la force pour aller jusqu'au bout de nous-mêmes  
et si possible un peu plus loin sans peur et sans artifices,  
la force de nous faire violence pour être loyal en toutes circonstances,  
la force de jouer non pour briller tout seul mais solidaire d'une équipe  
Donne-nous d'être dans la vie comme sur le terrain :  
d'être fidèles en amitié, forts pour servir, passionnés du meilleur.  
Assez humbles pour savoir ce que nous valons et ce que nous devons  
aux autres, aux entraîneurs, à Toi qui nous donne le physique et le moral.  
Donne-nous encore le goût de Te choisir  
comme arbitre de nos choix, énergie de nos vies, entraîneur vers le Père.  
Ne nous permets pas d'oublier que la vraie compétition c'est la course de notre vie.  
Tu en es le prix éternel.

### **LES BEATITUDES DU FOOTBALL**

Heureux celui sait partager.  
Heureux celui qui bondit de joie.  
Heureux celui qui fait attention à l'autre, qui reconnaît la supériorité ponctuelle de  
l'adversaire.  
Heureux ceux pour qui la défaite est belle.  
Heureux ceux qui n'ont pas de regrets en quittant le stade car pour eux le plus important est  
de se retrouver avec ses amis.  
Heureux ceux qui pardonnent le tacle, la faute, le coup.  
Heureux ceux qui ne répondent pas à l'insulte et ont l'amour de l'ennemi.  
Heureux êtes-vous d'être tout simplement là.



## **HYMNE DES JEUX : LE COEUR EN FETE**

**Refrain** : Bien dans ta tête, le plus souvent, le cœur en fête, naturellement.

Laisse grandir en toi, évidemment, la vie qui t'est donnée, gratuitement !

1 : Tu n'as pas ménagé ta peine à l'entraînement, chaque semaine,  
Tu t'es donné un plan énorme pour être au meilleur de ta forme !  
Tu as connu des déceptions ? Tu rejoins là tous les champions !  
Sans jamais te décourager, tu apprends à te maîtriser !

2 : Apprendre à doser son effort et savoir ménager son corps  
C'est déjà battre le record et c'est bien vrai dans tous les sports  
Tu voudrais gagner la médaille qui brillerait de mille feux !  
N'oublie pas que cette bataille elle est pour toi, ce n'est qu'un jeu !

3 : Individuel ou par équipes, de deux, de trois ou ses multiples, Le sport se joue de tous  
côtés, siffler, gagner mais pas tricher !  
Juges et arbitres de la nation feront toujours le même serment :  
Paris, Marseille, La Roche sur Yon, respectons tous les règlements.

4 : Gagné, perdu, jamais vaincus, l'essentiel est de participer,  
Depuis longtemps, ils sont venus pour être ensemble et s'amuser.  
Les bons sportifs assurément savent qu'il y a toujours un perdant  
Et pourtant ils osent espérer tous dire un jour : on a gagné !!!

## **PRIERE OLYMPIQUE**

Dieu éternel et tout-puissant,  
venus des quatre coins de la terre  
pour assister à cette grande fête commune à toutes les nations,  
nous nous inclinons devant Toi  
pour te rendre grâce,  
pour obtenir ta protection et pour te prier.

Conserve l'unité de tous les peuples de la terre  
par le lien de la paix et de la concorde.

Apprends-nous à mieux nous comprendre,  
à faire preuve de tolérance les uns envers les autres,  
à nous aimer les uns les autres malgré ce qui nous sépare :  
les frontières, les langues, les opinions, les cultures et les religions.

Aide-nous à faire disparaître la haine et la discorde  
pour que se réalise cette parole :  
"Qu'il y ait un seul troupeau, un seul berger".

Regarde ces jeunes filles et ces jeunes hommes  
qui, avec l'ardeur et la force de la jeunesse,  
se préparent à briguer le trophée de la victoire;  
aide-les également à lutter pour préserver leur pureté  
et gagner la couronne qui ne se fane jamais.

### **LES 8 COMMANDEMENTS DU JUDOKA**

Dans le code moral du judo, il y a 8 valeurs essentielles : L'amitié, le courage, la sincérité, l'honneur, la modestie, le respect, le contrôle de soi et la politesse ... Voici une prière pour que le Seigneur aide chaque judoka à vivre sur le tatami et dans la vie selon cet esprit !

Seigneur Jésus, toi le Dieu de la vie,  
nous te prions pour tous les judokas du monde entier,  
qu'ils vivent dans l'amour et l'attention aux valeurs essentielles du judo :

Seigneur, toi qui nous a laissé le commandement de l'amour,  
et nous a dit de nous aimer les uns les autres comme tu nous as aimé.  
Aide-nous à vivre l'amitié, la bienveillance, la bonté pour que chacun puisse se développer,  
échanger, se fortifier.

Seigneur, toi qui es allé jusqu'au bout de l'amour en donnant ta vie  
pour que tous les hommes obtiennent le salut et la vie éternelle.  
Donne-nous le courage, la bravoure, l'esprit d'audace, l'endurance tout en étant lucide et serein.

Seigneur, toi que les foules recherchaient et aimaient entendre  
et étaient frappé pour ton enseignement plein de sagesse et de grandeur.  
Aide-nous à toujours être sincère, à toujours rechercher la vérité, la franchise, la loyauté et d'harmonie.

Seigneur, toi qui n'a jamais jugé sur l'apparence les hommes et les femmes qui venaient à toi,  
mais qui voyait le fond du coeur avec cette volonté d'élever l'âme  
Donne-nous d'être toujours fidèle à la parole donnée, avec patience et noblesse que l'honneur soit ancré dans le coeur de chacun.

Seigneur, toi le Dieu Tout-Puissant qui a voulu naître d'une femme, la Vierge Marie  
et qui t'es fait petit parmi les petits, pauvre parmi les pauvres, serviteur des serviteurs.

Aide-nous à vivre sans cesse dans la modestie, selon la vérité et la justesse, avec sincérité et honnêteté.

Seigneur, toi le Maître, le Christ, le Messie, le Sauveur de tous les hommes, tu nous a donné de nombreux conseils pour bien vivre : toi le chemin, la vérité et la vie. Donne-nous de toujours avoir du respect pour nos professeurs, de la confiance dans leurs enseignements et leurs savoirs,

Seigneur, toi qui face à l'adversité, face à ceux qui cherchaient à te tuer, tu es toujours resté digne, répondant par des paroles de paix et d'amour. Aide-nous à avoir le contrôle de soi en toute circonstance, sans énervement, ni colère mais avec calme et maîtrise.

Seigneur, toi qui aimait rencontrer les hommes et les femmes de ton temps et qui portait sur chacun un regard de tendresse et d'amour. Donne-nous de vivre la politesse dans les petits actes de la vie quotidienne dans la bienséance, la courtoisie et la sympathie.

#### **PRIERES SPORTIVES : TU M'AS DONNE UN CORPS**

Seigneur, le psalmiste te chante au psaume 29 :

" Tu m'as façonné un corps ".

Mais ce corps, qui fait partie de moi-même, il me gêne, il me perturbe, il me fait mal et puis, je ne l'aime pas beaucoup.

Seigneur, ce corps que tu m'as façonné, ne peut avoir que tu prix à tes yeux.

M'en occuper ne peut-être que bénéfique, surtout s'il s'agit de l'associer à ma prière.

Apprends-moi donc à te prier avec mon corps.

M'abandonner à toi, Père, voilà la vraie prière, celle qui me rend semblable à Jésus.

M'abandonner à toi, de tout mon être, en incluant mon corps,

ce corps qui me dit : " Laisse-moi faire et je te conduirai vers la prière profonde ;

là, tu trouveras la paix, celle que Jésus donne à ceux qui s'abandonnent. "

Seigneur ! Je laisse faire mon corps, je le relâche, je le détends, je le regarde respirer, sans intervenir ;

alors mon mental, à son tour, s'apaise et je puis laisser mon coeur s'ouvrir dans la confiance, ô Père !

***Père Milcent, (carme)***

#### **PRIERE DU JUBILE 2000**

Nous tournons le regard vers Toi, ô Christ, qui offre à chaque homme la plénitude de la vie.

Seigneur, tu guéris et fortifies celui qui, confiant en Toi, accueille ta volonté.

Aujourd'hui, dans le cadre du grand Jubilé de l'An 2000, sont ici rassemblés en esprit les sportifs du monde entier,

tout d'abord pour renouveler leur propre foi en Toi, unique Sauveur de l'homme.

Même celui qui, comme l'athlète, est dans la plénitude de ses forces reconnaît que sans Toi, ô Christ, il est intérieurement comme un aveugle, c'est-à-dire incapable de connaître la pleine vérité, de comprendre le sens profond de la vie, en particulier face aux ténèbres du mal et de la mort.

Même le plus grand champion, face aux questions fondamentales de l'existence, découvre qu'il est sans défense et qu'il a besoin de ta lumière pour vaincre les défis exigeants qu'un être humain est appelé à affronter.

Seigneur Jésus-Christ, aide ces athlètes à être tes amis et des témoins de ton amour. Aide-les à placer dans l'ascèse personnelle le même engagement qu'il mettent dans le sport ; aide-les à réaliser une unité de corps et d'âme harmonieuse et cohérente.

Puissent-ils être, pour ceux qui les admirent, des modèles valables à imiter. Aide-les à être toujours des athlètes de l'esprit, pour obtenir ton prix inestimable : une couronne qui ne se fane pas et qui dure pour l'éternité.

Amen !

***Saint Jean-Paul II***

Aujourd'hui, Tu nous dis : les nations sur les chemins du stade se rassemblent.

Exemples pour les peuples de la Terre.

Puissent-elles être, Seigneur : justice, respect, accueil, loyauté.

Tout cela ce sont des biens dans la vie de chacun tous les jours de sa vie.

Peuples réunis, villes d'accueil, écoutez !

Regardez ceux qui vivent ces instants de grande fraternité.

Nos vies illuminées disent aux hommes, tes fils, que tu es le seul Dieu d'Amour.

Marie-Jo

Seigneur, c'est beau un athlète à regarder.

Formé par le sport, esprit et corps sains.

Quelquefois nous détruisons cette création.

Nous jugeons, nous condamnons sur les apparences.

Nos paralysies devant celui qui souffre nous laissent plein d'amertume et de regrets.

Mais toi, Seigneur, tu vois le cœur.

Tu ne juges pas, ni ne condamnes.

Tu pardonnes, tu remets debout par ton Amour.

Alors, confiants, nous pouvons reprendre le chemin vers les autres.

Jean et Jacqueline

Le départ est donné ...  
La course de relais est partie ...  
Il sont quatre pour aller jusqu'au bout de la course, ils sont quatre pour gagner.  
Et si l'un d'eux venait à s'arrêter ?  
Chaque fois que j'abandonne la partie, je mets les autres en difficulté.  
Chaque fois que je cède au découragement, ceux qui font route avec moi risquent de reculer.  
Pardonne, Seigneur, mes défaillances, aide-moi à me relever.  
Et donne-moi la force de me battre sans cesse pour qu'ensemble nous puissions aller au  
bout de notre course.

Marie Gautier

Toute l'équipe est là, rassemblée autour de son entraîneur.  
Les remarques et les conseils emplissent les esprits.  
L'entraîneur est exigeant et tous le savent.  
Mais ils savent aussi que s'ils veulent gagner,  
ils doivent suivre ses consignes même s'ils doivent payer de leur personne.  
Seigneur, toi aussi, tu es exigeant.  
Tu n'aimes pas les choses faites à moitié.  
Mais tu ne nous laisse pas seul,  
tu nous accompagnes tout au long du chemin et sans cesse tu nous fais signe.  
Je te remercie, Seigneur, d'avoir mis sur mon chemin des hommes et des femmes,  
véritables "entraîneurs" qui, chaque jour, m'aident à progresser vers toi.

Marie Gautier

### **PRIERE DU SOIR**

Saint-Père, j'ai couru et joué toute la journée;  
Je me suis entraîné et dans mon cœur je voulais gagner.  
En face de vous, ce soir, je me sens fatigué, mais en paix.  
S'il vous plaît, je prie pour ceux qui sont venus avec moi,  
pour tous ces amis qui ne courent plus parce qu'ils sont déçus.  
Père, aidez-moi à accepter mes limites,  
à savoir me réjouir des victoires de mes amis.  
à ne pas oublier qu'il y a d'autres objectifs dans la vie pour lequel il vaut la peine de courir  
avec la loyauté,  
à prendre le pas du plus faible.  
Que je nourrisse le "flambeau" de mon espoir, sans réserves.  
Amen.

D'un Italien anonyme

### **LES 10 COMMANDEMENTS DU FOOTBALLEUR PATRO**

*Il y a un peu plus de 100 ans les patronages ont été à l'origine de nombreuses associations sportives, cette charte a été édictée par l'organisation sportive confessionnelle qui devait donner naissance à la future Fédération Française de Football !*

- 1 : Un seul but tu chercheras : te divertir chrétiennement ...
- 2 : De ton patro observeras le règlement très soigneusement ...
- 3 : Au capitaine obéiras toujours fort scrupuleusement ...
- 4 : Pour les arbitres tu seras soumis, poli, spontanément ...
- 5 : Pendant le jeu tu garderas ta place rigoureusement ...
- 6 : Dans la partie ne parleras quoi qu'il arrive ... aucunement ...
- 7 : Avec grand soin t'entraîneras sans cesse courageusement ...
- 8 : Tous les bons conseils tu suivras d'où qu'ils te viennent ... fermement ...
- 9 : Des autres tu ne médieras par derrière trop méchamment ...
- 10 : Nuls rabatteurs n'écouteras : ils te perdraient assurément ...

Chant en polonais

Ce chant a été écrit par Jean-Paul II. Les paroles signifient : Dieu est amour. Osez vivre pour l'amour. N'ayez pas peur.

IMAGE DE JEAN-PAUL II

