



# **SPORT POUR TOUS**

cohérent, accessible et  
adapté à chaque personne

VATICAN - 29-30 SEPTEMBRE 2022

## **LA DECLARATION**

## LA DECLARATION

Cette déclaration sur le rôle du sport dans le monde d'aujourd'hui est un appel au changement, pour promouvoir une responsabilité sociale mature à tous les niveaux et pour tous. Elle a été rédigée en reconnaissance de l'immense pouvoir qu'exerce le sport dans le monde moderne et de son potentiel en tant que catalyseur important des objectifs de développement durable. Si le Saint-Siège reconnaît le potentiel du sport pour faire le bien dans le monde, il reconnaît également ses faiblesses et cherche à y remédier dans cette déclaration.

Cette déclaration a été précipitée par la récente pandémie mondiale. Le COVID-19 a affecté de façon dramatique chaque personne sur le globe : la maladie, la mort, le deuil, la réflexion spirituelle, la détresse psychologique et les difficultés financières sont plus visibles que jamais. Pour la première fois dans l'ère moderne, le sport mondial s'est également arrêté. L'absence d'activité sportive et la pause dans nombre de nos activités quotidiennes ont donné le temps de mener une réflexion plus approfondie, y compris une réflexion théologique, sur ce que signifie être humain et sur ce que nous souhaitons que nos sociétés soient à l'avenir. Cela nous a également donné l'occasion d'approfondir notre réflexion sur la signification humaine et sociale du sport.

### 1. Vision

La Charte olympique présente dans ses 'Principes fondamentaux' : Mêlant le sport à la culture et à l'éducation, l'Olympisme cherche à créer un mode de vie fondé sur la joie de l'effort, la valeur éducative du bon exemple, la responsabilité sociale et le respect des principes éthiques fondamentaux universels. <sup>1</sup> D'autres organisations internationales, comme les Nations unies, ont reconnu le rôle important que le sport peut jouer dans nos sociétés. "Nous reconnaissons la contribution croissante du sport à la réalisation du développement et de la paix dans sa promotion de la tolérance et du respect et les contributions qu'il apporte à l'autonomisation des femmes et des jeunes, des individus et des communautés ainsi qu'aux objectifs de santé, d'éducation et d'inclusion sociale." <sup>2</sup> Le temps est maintenant venu pour tous ceux qui sont engagés dans le sport d'œuvrer pour que le sport apporte ces riches contributions.

---

<sup>1</sup> *Comité international olympique. 2021. Charte olympique. Lausanne : CIO.*

<sup>2</sup> *Transformer notre monde : le Programme de développement durable à l'horizon 2030. Département des affaires économiques et sociales (un.org)*

## **Nous reconnaissons que**

### **. Le sport doit faire preuve de maturité**

Le sport doit changer ou être changé ...<sup>3</sup> Il doit jouer son rôle dans une saison de responsabilité renouvelée (sociale, environnementale et personnelle) au lieu de se concentrer uniquement sur ses propres intérêts (rester fermé sur lui-même). Les Nations unies ont souligné que, bien qu'il soit "déjà un pionnier et un promoteur du développement inclusif et durable dans un monde instable et inégal, le monde du sport doit maintenant se redéfinir et se redessiner, non seulement pour améliorer sa résistance aux chocs futurs, mais aussi pour élargir sa contribution aux efforts mondiaux visant à atteindre les objectifs de développement durable".<sup>4</sup>

Le développement durable, inhérent à l'Olympisme lui-même, doit être considéré en relation avec le développement complet de la personne humaine : physique, social, psychologique et spirituel. L'idéalisme "coubertinien" - incarné par la Charte olympique - n'était pas fondé sur la simple démonstration de performances athlétiques supérieures, mais sur la promotion de la transformation sociale et éducative.

### **. Le sport a le pouvoir de changer les êtres humains et le monde**

Les biens internes du sport sont liés au plaisir de relever des défis, d'aller au-delà de ce que nous avons auparavant, de jouer dans une équipe. Ils sont accessibles à tous, indépendamment de l'âge ou du niveau de compétence. Les valeurs vécues en jouant dans une équipe soulignent l'importance de rendre le sport accessible à tous dans le cadre de notre engagement envers le bien commun. Notre équipe, au sens le plus fondamental, est la famille humaine.

Le sport n'est cependant pas un bien absolu. Sa valeur dépend du contexte dans lequel il est promu et des objectifs qu'il poursuit. S'il est accessible et inclusif, s'il reste ancré dans des processus éducatifs solides et s'il favorise l'engagement en faveur du bien commun, le sport peut exprimer pleinement son potentiel d'amélioration des personnes et du monde.

L'être humain est toujours à la recherche de ce qui le dépasse et de la vie ordinaire, et le sport peut exprimer ce profond désir de transcendance, de

---

<sup>3</sup> *Agenda olympique 2020 - Feuille de route stratégique pour le Mouvement olympique (olympics.com) :*

*"Alors que nous lançons l'Agenda olympique 2020+5, le slogan "changer ou être changé", qui a inspiré l'Agenda olympique 2020, reste plus convaincant que jamais.*

<sup>4</sup> *Mieux se rétablir : Le sport au service du développement et de la paix - Réouverture, rétablissement et résilience après le COVID 19. - Final- SDP-recovering-better.pdf (un.org)*

beauté et de bonheur de manière pacifique, en unissant des personnes de toute race, culture et religion. Une forte dimension du sport en tant qu'expression de la transcendance humaine apparaît dans ses aspects suivants : le jeu, qui vise le plaisir de l'exercice physique et du jeu en commun sans arrière-pensée ; la compétition, qui conduit à donner le meilleur de soi-même ; la recherche du bonheur, qui aspire à atteindre des objectifs conduisant à un véritable épanouissement.

### 2. Mission

Ces derniers temps, nous avons assisté à l'émergence de nouveaux défis pour nos sociétés qui peuvent être transformés en opportunités, dont beaucoup ont été accélérés par la pandémie de COVID-19. Ayons le courage de faire en sorte que le sport fasse partie de ce qui compte le plus, et contribue à une société plus inclusive, dans laquelle chaque personne est acceptée et accueillie, indépendamment de ses capacités ou de son handicap ! <sup>5</sup>

Le sport peut souffrir d'un désir sans fin d'en avoir toujours plus, quel qu'en soit le prix, et doit donc rétablir un équilibre sain. Pour ce faire, le sport doit appartenir à tout le monde, partout, en progressant à partir de la base, en rapprochant le sport pour tous et le sport d'élite et non en les opposant l'un à l'autre.

#### **Nous pensons qu'un sport pleinement inclusif doit être :**

##### **. Cohérent : Sauvegarder l'unité et la solidarité du sport**

Au cours du siècle dernier, le sport s'est répandu dans le monde entier, avec une vaste croissance du nombre de fans et de pratiquants, devenant ainsi l'un des phénomènes caractéristiques de la modernité. Ce développement rapide a conduit le sport, en particulier le sport d'élite, à souffrir parfois d'une orientation effrénée vers le succès et à être soumis à la manipulation, l'éloignant ainsi de ses propres valeurs établies.

Le danger existe d'une séparation nette entre le monde du sport d'élite et le sport pour tous, mettant en péril la vision unitaire du sport. Au contraire, il est nécessaire que le sport retrouve son équilibre, dans toutes ses sphères et avec une égale dignité pour tous.

##### **. Accessible : Garantir que le sport est accessible à tous**

Le sport doit être ludique et est un exemple d'universalité humaine. Il peut être associé à l'épanouissement personnel et contribuer à favoriser le bien com-

---

<sup>5</sup> *Paix et Sport / Faire partie de ce qui compte (peace-sport.org)*

## LA DECLARATION

mun. Toute personne devrait pouvoir bénéficier des avantages de la pratique d'un sport en ayant la possibilité d'y accéder, indépendamment de son sexe, de ses capacités ou de son handicap, de son statut culturel, social, économique, ethnique ou de son appartenance religieuse. Ces bénéfices (y compris les bénéfices physiques, psychologiques, sociologiques et économiques) devraient en fin de compte conduire à l'amélioration générale du bien-être de la personne. Il est important que les agences et institutions sportives s'engagent dans des actions communes pour surmonter toutes les barrières physiques, psychosociales et économiques qui entravent l'accès au sport pour les personnes qui vivent dans des conditions de marginalisation et/ou d'exclusion.<sup>6</sup> En outre, affirmer que le sport appartient à tous signifie également que toutes les institutions, quelle que soit leur mission organisationnelle principale, peuvent utiliser le sport pour promouvoir le développement psychologique et l'inclusion.

### **. Sur mesure : Offrir une pratique sportive adaptée aux besoins de chacun**

Chacun doit pouvoir trouver une pratique sportive adaptée à son potentiel, ses capacités et ses compétences. Les sports proposés doivent pouvoir s'adapter aux besoins, aux limites et au potentiel de chaque personne, lui permettant ainsi de prendre plaisir à développer ses talents de manière à favoriser également sa santé et son bien-être. Les clubs sportifs doivent faire un saut qualitatif, en apprenant à accueillir parmi leurs athlètes, des personnes en situation de vulnérabilité et des personnes handicapées, en les accompagnant et en les guidant dans une expérience sportive, la plus intégrée possible, adaptée à leurs capacités et les aidant à développer leurs talents.

### **3. Action**

Il est important que nous renforçons notre travail d'une manière active, inclusive et coordonnée. Dans ce travail, nous ne partons pas de zéro car beaucoup a déjà été fait, mais une accélération de nos efforts est maintenant nécessaire. C'est pourquoi :

#### **Nous prenons l'engagement permanent de :**

##### **. Éviter une vision commerciale étroite du sport.**

Dans certains contextes, le sport peut connaître des excès s'il devient purement axé sur le profit et la performance, sapant ainsi sa valeur sociale et éducative.

---

<sup>6</sup> *Transformer notre monde : le Programme de développement durable à l'horizon 2030.*  
Département des affaires économiques et sociales (un.org)

## LA DECLARATION

Comme l'a dit le pape François : "Chaque fois que le sport est considéré uniquement en fonction de paramètres économiques ou pour obtenir la victoire à tout prix, nous courons le risque de réduire les athlètes à une simple marchandise dont on peut tirer profit. Ils perdent le véritable sens de leur activité, la joie de jouer qui les a attirés lorsqu'ils étaient jeunes et qui les a conduits à faire tant de sacrifices pour devenir des champions ".<sup>7</sup>

Une nouvelle alliance, créant un modèle de solidarité entre le sport pour tous et le sport d'élite est essentielle pour renforcer la dimension éducative et sociale du sport et éviter ce qui affaiblit ce nouveau modèle.

### **. Promouvoir le sport adapté aux personnes vivant dans des conditions vulnérables**

Avoir des limites est une dimension fondamentale de chaque personne. Comme cela a été mentionné, le sport motive chaque personne à donner le meilleur d'elle-même, à aller au-delà de ce qu'elle était auparavant. Cela ne se fait jamais seul, mais ensemble, au sein d'une communauté. Lorsqu'il est pratiqué de manière inclusive, sûre et saine, c'est une expérience agréable qui fait grandir chaque personne, indépendamment de l'âge ou du niveau de compétence du joueur.

Le sport devrait redoubler d'efforts pour inclure les personnes se trouvant dans différentes situations de vulnérabilité, par exemple :

- **Les personnes handicapées** : de nombreuses institutions offrent d'excellents exemples d'adaptation du sport pour offrir aux participants ayant des besoins physiques et/ou intellectuels une voie vers une pleine intégration dans le sport de compétition et le sport pour tous au niveau communautaire.

- **Les personnes en détresse psychologique** : "La participation fréquente à une activité physique modérée à vigoureuse diminue la détresse psychologique et réduit la probabilité de tomber dans une catégorie à haut risque de troubles de la santé mentale,<sup>8</sup> ainsi que les difficultés psychologiques résultant de la COVID-19. Le stress et l'anxiété liés à la pandémie ont exacerbé les difficultés psychologiques de nombreuses personnes, notamment celles qui se trouvent dans les situations les plus vulnérables.

---

<sup>7</sup> Pape François, discours aux membres du Comité olympique européen, samedi 23 novembre 2013.

<sup>8</sup> Francisco Perales, Jesus Del Pozo-Cruz, Borja Del Pozo-Cruz, Impact de l'activité physique sur la détresse psychologique : Une analyse prospective d'un échantillon national australien. *Journal américain de la santé publique*, 104 (12) 2014.

- **Les femmes et les filles en situation de vulnérabilité** : Comme l'a dit le Pape François : "L'organisation des sociétés dans le monde est encore loin de refléter clairement que les femmes possèdent la même dignité et des droits identiques à ceux des hommes.<sup>9</sup> La reconnaissance des échecs historiques et contemporains à reconnaître la pleine dignité des femmes et des filles dans le sport offre une occasion unique de réparer les torts et de mieux promouvoir les principes du sport pour tous. Le rôle central des femmes et des filles dans le sport est essentiel à la promotion de la cohésion sociale et du développement intégral.

- **Nouveaux défis sociologiques** : la polarisation croissante des sociétés est associée à l'utilisation des médias sociaux qui peuvent conduire les gens dans des bulles idéologiques, diminuant ainsi le souci du bien commun. Le sport offre des possibilités de rencontres directes avec des personnes issues d'autres communautés, cultures ou traditions religieuses, où les joueurs peuvent apprendre à relever des défis, voire à gérer des conflits.

Une nouvelle formation pour les entraîneurs et le personnel d'encadrement devrait être élaborée afin de mieux les équiper pour offrir un sport sûr, inclusif et accessible, offrant à davantage de personnes et de communautés la possibilité de pratiquer un sport dans la joie et de développer leurs compétences personnelles.

### . Focus sur l'intégration sociale par le sport

Le sport offre la possibilité de créer une culture de la rencontre et de l'amitié, qui peut faire tomber les barrières sociales, culturelles, économiques, ethniques et religieuses. Il peut donner un sens à la vie des gens et générer des relations sociales et personnelles profondes et durables. Pour certains, elle les aide à se réintégrer dans la société. Outre les entraîneurs et les organisations sportives, les enseignants, les travailleurs sociaux et les professionnels de la santé doivent également en tenir compte.

Le sport doit donc rester accessible à tous, en accordant une attention particulière aux personnes vivant dans des contextes marginalisés et à celles qui se trouvent à la périphérie, notamment :

- **Les réfugiés et les migrants** : Le sport peut être un catalyseur positif pour l'autonomisation des communautés de réfugiés, contribuant à renforcer la cohésion sociale, leur bien-être psychosocial et à tisser des liens plus étroits avec les communautés d'accueil. Reconnaisant le rôle important que les activités spor-

---

<sup>9</sup> Pape François, *Fratelli tutti*, 23

## LA DECLARATION

tives et culturelles peuvent jouer dans le développement social, l'inclusion, la cohésion et le bien-être, en particulier pour les enfants réfugiés, des partenariats devraient être mis en place pour accroître l'accès aux installations et aux activités sportives et culturelles dans les zones d'accueil des réfugiés. <sup>10</sup>

- **Les personnes défavorisées sur le plan socio-économique** : Le sport doit combler ou réduire le fossé social. Les installations et les ressources pour le sport doivent être disponibles dans les communautés les plus pauvres. Dans certaines régions, l'encadrement hautement spécialisé des jeunes n'est accessible qu'aux familles aisées ou exclut les filles et les femmes. Dans de tels cas, il est facile de perdre de vue la dimension communautaire du sport et le bien commun de la société. Les ressources pour les programmes sportifs dans les districts scolaires plus riches sont souvent présentes mais pas dans les écoles des communautés plus pauvres.

- **Les personnes âgées et les jeunes** : Le sport peut être utilisé pour promouvoir une culture de la rencontre et de la paix, notamment entre les générations les plus âgées et les plus jeunes. Les événements sportifs sont caractérisés par l'unité et non la division ; ils construisent des ponts et non des murs. <sup>11</sup> En tant que tel, le sport jette des ponts entre les générations, créant de nouvelles opportunités de dialogue intergénérationnel.

- **Prisonniers** : Le sport peut fournir un cercle social instantané et solidaire à l'intérieur et, plus tard, à l'extérieur des murs de la prison, contribuant ainsi à prévenir les récidives.

Les organisations sportives, les institutions sociales, le secteur privé, les ONG et les institutions publiques devraient offrir aux participants et aux professionnels une formation pour développer leur capacité à gérer les environnements sportifs de manière inclusive. Pour préserver le sport en tant qu'expérience d'inclusion, il faut créer des environnements accessibles, promouvoir une participation sûre et équitable et encourager l'activité physique pour tous. <sup>12</sup>

---

<sup>10</sup> *COMPACT MONDIAL SUR LES RÉFUGIÉS - Nations Unies, New York, 2018, n.44*

<sup>11</sup> *Discours du Pape François aux membres du Comité Olympique Européen, samedi 23 novembre 2013*

<sup>12</sup> *CIP, Plan stratégique du Comité international paralympique 2019 à 2022.*

#### 4. Engagement

Le sport est appelé à être sûr et pleinement inclusif afin de donner le meilleur de lui-même. Cette déclaration n'est pas seulement une déclaration de principes, mais une déclar-action, une invitation à des actions concrètes. Le sport est une activité très humaine ; l'intentionnalité, la volonté, la vision et les valeurs des personnes qui s'y engagent sont d'une grande importance pour son avenir et celui de la société.

Tous ceux qui se reconnaissent dans les énoncés de cette déclaration et veulent y souscrire librement, sont appelés à s'engager, dans leur propre contexte et avec leurs propres moyens et capacités, à être des vecteurs de changement pour l'amélioration de notre société par le sport.

### ADHERER A LA DECLARATION



**sport pour tous**

cohérent, accessible et  
adapté à chaque personne