**ANTHONY CLARK**

Power comes form God

Anthony Clark, né le 15 Septembre 1966 aux Philippines, a été l'homme le plus puissant du monde : 500 kg au squat, 365 kg au Développé Couché et plus de 1180 kg au total des trois mouvements ... Lors du championnat national de l'IPA en 1995, il est le premier homme à passer les 500 kg au Squat et les 2600 lbs au total. Lors de l'Arnold Classic 1996, il a été le premier à soulever 800 lbs ( 365 kg au Développé Couché ) ! Plusieurs fois champion du monde de Développé couché. Et surtout il est pratiquement l'unique à utiliser une prise inverse pour réaliser ses performances au Développé Couché ! La devise de ce pasteur : Power comes from God ! Il l’a porté sur ses tee-shirt ! Il nous a quitté en 2005 ...

INTERVIEW ( par Tim Bruner en Septembre 2001 )

TB : Anthony, donne-nous des renseignements sur toi !

AC : Je m'appelle Anthony Wayne Clark, j'ai 34 ans et je suis né en 1966 aux Philippines. Je m'entraîne depuis à peu prés 21 ans.

TB : C'est plus que la moitié de ta vie, comment as-tu commencé ?

AC : J'étias un peti garçon chétif et je voulais m'en sortir. Je me souviens que mon père avait un ensemble de 50 kg et un banc de développé couché et j'ai commencé à pousser en pensant que je pourrais construire mon corps et que je pourrais me protéger moi-même.

TB : Cool. Ok, 1983 c'est ton premier record à l'âge de 15 ans. Quels sont tes records ?

AC : A 15 ans j'ai passé 170 kg, 200 kg à 16 ans, j'ai eu un record au lycée à 17 ans avec 232,5 kg. A 18 ans j'ai passé 600 lbs ( 272,5 kg ), à 19 ans j'ai fais 277,5 kg, 295 kg à 22 ans, 307,5 kg à 23 ans, 317,5 kg ( 700 lbs ) à 24 ans, 327,5 kg à 25 ans, et à 26 ans 335 kg et je viens de faire 340 kg au Great Bench Press of América. j'ai tenté 365 kg. J'ai fais 14 tentatives à 365 kg ( 800 lbs ) avant de passer la barre à l'Arnold Classic en 1997.

TB : Que fais-tu actuellement et quels sont tes projets ?

AC : Je fais beaucoup de choses. Je fais beaucoup de travail au niveau de mon ministère ( pasteur ) avec beaucoup d'enfants, dans de nombreuses écoles à travers le pays. J'ai aussi ma propre ligne de suppléments, essayant de favoriser à travers le pays la compagnie Terra Forma. Nous faisons beaucoup de marketing. J'ai aussi ma propre salle, le Powerhouse. Moi et mon partenaire, Steve Wickersham, nous construison une autre salle à Caty et elle sera finie dans 60 à 90 jours. Ainsi j'ai beaucoup à faire. Une vidéo est prévue de sortir bientôt.

TB : Beaucoup de gens te voient sur les couvertures de magazines ou à la Télé et les talk shows et sont persuadés que tu es millionnaire !

AC : Exactement, cela me fait rire. En effet, avec notre sport, nous ne faisons pas d'argent, même si depuis peu vient de se créer la WPO. On ne peut pas vivre du powerlifting. Il n'y a que les sponsors, et les guests qui nous permettent de faire un peu d'argent, cela me permet de payer la nourriture et les suppléments.

TB : La nourriture et les suppléments doivent te coûter cher ?

AC : Je ne mange pas souvent au restaurant, je ne suis pas encore marié mais je cuisine à la maison, mais cela me coût 400 à 500 dollars rien qu'en nourriture chaque semaine. Les suppléments coûtent 1200 à 1300 par mois, heureusement que Terra Forma me sponsore. Octubeck me sponsore pour tous les équipements ainsi que Superfeet et Powerhouse Gym. et, ah oui, j'ai aussi un restaurant appelé La Costa.

TB : Cool. Parle-nous de Powerhouse, tu es avec eux depuis longtemps.

AC : Powerhouse est vraiment super, c'est l'un de mes principaux sponsors. La première fois, ils m'ont fourni un truck, ils m'ont acheté un dodge truck, un grand souvenir. C'était vraiement très bien, ils m'ont ensuite liés avec des concessions et c'est vraiment grand. Ce sont des personnes formidables et c'est très sympa de travailler avec eux.

TB : Que penses-tu des champions comme Ed Coan, Jamie Harris, Garry Frank, OD Wilson, Bill Kazmaier ... ?

AC : Ed Coan est un grand compétiteur, fantastique compétiteur pour dire la vérité, Jamie Harris est un bon compétiteur et un ami surprenant mais qui se met facilement en colère, Garry Frank est bon pour notre sport, il est simplement impressionnant en ce moment, il est en feu et est la meilleure personne pour battre les records, O.D. Wilson je ne l'ai pas connu mais c'était un homme grand, fort et puissant, Bill Kazmaier, que dire sur lui, je suis heureux qu'il ai donné sa vie au Seigneur, c'est le plus grand, il est le powerlifting. Brad Gillingham est un jeune champion qui a un grand potentiel, je lui souhaite bonne chance. Jessie Kellum est un pousseur de feu, il est tout simplement puissant. Dave Waterman est simplement impressionnant et puissant, George Halbert est incroyable ( 310 kg en - 90 kg ), il est simplement gentil, on ne peut rien dire de négatif sur lui, il est simplement grand, Kenny Patterson est un autre bon type, il est bon dans différentes catégories.

TB : Que penses-tu des différentes fédérations ?

AC : J'ai fait plusieurs compétitions avec l'USPF, mais ils ont des problèmes en ce moment, ils ont produit de grands champions, à l'APF, Arnie Frantz est un bon type, il aime le powerlifting, l'IPF je n'ai pas eu la chance d'y participer. La WPO va être une grande organisation, vous avez quelqu'un qui aime le powerlifting et qui veut le rendre populaire.

TB : Que dirais-tu de Louie Simmons ?

AC : Louie Simmons est un grand entraîneur, je pense que c'est un bon, bon pour le sport. Tu sais, il m'a aidé, il m'a souvent assuré et je pense qu'il a un très bon oeil pour la technique.

TB : N'es-tu pas fatigué par toutes ces personnes qui te demandent de prendre une photo, signer un autographe ... ?

AC : Non, parce que vous travaillez dur pour arriver à ce niveau et qu'il est normal de prendre du temps pour les fans. Mais il y a un temps pour tout et si vous êtes en train de manger avec des amis, vous n'aimez pas être dérangé, ce n'est pas le moment.

TB : Est-ce tu as choisi le powerlifting ou c'est le powerlifting qui t'a choisi ?

AC : J'ai choisi le powerlifting, j'ai vu un jour Bill Kazmaier tenant la revue Powerlifting USA sous un porche et je me suis fixé l'objectif de devenir l'homme le plus fort du monde et de battre ses records du monde.

TB : Que penses-tu des filles dans le powerlifting et qu'elle est la plus "hot" ?

AC : Je pense qu'il est bon de voir des femmes fortes et belles dans ce sport. Je n'ai pas vraiment regardé et je ne regarde pas mais je pense que toutes sont fortes et belles.

TB : As-tu d'autres choses à rajouter ?

AC : Les gens qui ont lu cette interview auront compris que je suis pour le powerlifting, que le powerlifting fait partie de ma vie et que la vie est une compétition. Vous savez, quand nous faisons de la compétition, nous faisons un pas vers un royaume, où, vous savez, chacun peut réaliser ses rêves, ses rêves d'être un bon compétiteur que ce soit pour un record personnel ou pour un record du monde. L'important est de vivre notre passion dans la sincérité.

Sa petite amie Shannon témoigne :

Pendant des années, Anthony a pris des stéroïdes et, tout comme moi, il pensait que les stéroïdes avaient contribué à son problème cardiaque. Il y a aussi d'autres facteurs contributifs.......Beaucoup ne réalisent pas qu'Anthony souffrait également d'asthme sévère, ce qui a contribué à son essoufflement. Avant sa mort, il avait perdu beaucoup de poids et semblait aller mieux, mais je pense que les dommages causés à son cœur étaient trop importants et que les médecins lui avaient dit qu'il avait besoin d'une transplantation cardiaque pour survivre plus longtemps. La foi d'Anthony lui a permis de tenir bon tous les jours et, dans mon esprit, il sera toujours l'homme le plus fort du monde. C'était un gentil géant qui s'est toujours donné et qui a marché dans l'amour de Dieu. On pourrait dire que beaucoup de choses ont contribué à sa mort, mais la seule chose que j'essaie de garder à l'esprit, c'est que c'était juste son heure de rentrer à la maison. Je l'aimais profondément, comme beaucoup d'autres.... et je sais qu'il a eu un effet profond sur de nombreuses personnes dans le monde entier, tout comme il l'a fait pour moi et ma famille. Il nous manquera énormément et j'ai hâte de revoir son âme douce dans les hauteurs. Quelle chance il a d'être assis avec notre père en ce moment..........jusqu'à ce que nous nous rencontrions à nouveau… Amour toujours et de toutes les façons …

… Il est très agréable de voir que des personnes ont pris le temps de répondre au message que j'ai posté. Je remercie du fond du cœur chacun d'entre vous. Que Dieu vous fortifie et vous accorde sa faveur dans les années à venir. J'aime entendre parler de l'effet qu'Anthony a eu sur le monde. C'est la preuve que lorsqu'une personne donne sa vie à l'appel de Dieu, elle peut être très puissante et avoir un effet profond sur le monde. Notre force vient vraiment de notre père, pas des choses du monde. Anthony était un témoignage vivant de la façon dont Dieu lui a donné la force et la capacité d'atteindre le statut d'homme le plus fort du monde. Aujourd'hui, je me souviens des nombreux mots qu'Anthony m'a adressés et la chose que je n'oublierai jamais, c'est la foi qu'il avait non seulement en Dieu, mais aussi dans les autres, y compris moi-même. Je m'efforce chaque jour de marcher dans l'amour et de perfectionner mes défauts afin de pouvoir marcher dans la paix et de me souvenir qu'il ne s'agit pas de moi, mais de celui qui me sauvera. Je sais que Dieu a de grands projets pour moi et peu importe le temps que je passerai dans ce monde, je crois sincèrement que Dieu continuera à me guider. Anthony vivra toujours dans mon cœur et je sais sans aucun doute qu'il voudrait que je continue et que je vive le reste des plans de Dieu.