**GRACE NORMAN**

Grace Ann Norman est médaillée d'or aux Jeux paralympiques de 2016. Grace est née le 9 mars 1998 à Morgantown avec un syndrome congénital de constriction de la jambe gauche, ce qui a entraîné l'amputation de sa jambe gauche et de son gros orteil droit sous le genou lorsqu'elle était jeune. Norman a participé à des compétitions d'athlétisme et de cross-country au lycée, où elle est devenue la première femme amputée à monter sur le podium lors d'un championnat d'État d'athlétisme au lycée.

Norman a participé aux Jeux paralympiques de Rio 2016 en athlétisme et en paratriathlon, devenant la première athlète américaine à remporter l'or lors des débuts du paratriathlon en tant qu'épreuve paralympique. Elle détient actuellement les records du monde du 800 mètres et du 1 500 mètres dans la classification T44 pour l'athlétisme. Elle est double championne du monde de paratriathlon TP4/PTS5 (2016 et 2017).

En juin, cette diplômée de l'université de Cedarville s'est qualifiée pour les Jeux paralympiques de Tokyo, auxquels elle participera en août 2021.

Dans le podcast d'aujourd'hui, Grace Norman nous explique comment elle se prépare pour les Jeux paralympiques de 2021, son cheminement dans la foi, comment Dieu s'est révélé à elle au cours de l'année écoulée et comment elle a réussi à gérer la célébrité à l'âge de 18 ans lorsqu'elle a remporté sa première médaille d'or :

<https://www.youtube.com/watch?v=rQQyW942cSU>

Cependant, Norman a révélé que sa force vient de sa foi en Dieu.

"C'est une partie de ce que je suis, et donc cela signifie beaucoup de donner ma vie, mes entraînements, mes compétitions à Dieu... il y a beaucoup plus de paix qui vient avec cela. Je ne suis pas terrifiée parce que je sais qu'il a un plan", a-t-elle déclaré dans le podcast K-Love News.

Malgré son programme d'entraînement rigoureux, elle prend toujours le temps de prier et de lire la Parole de Dieu.

"Je suis dans sa Parole. Je prie. Je lui demande sa force parce que, vous savez, ce n'est pas facile ce que je fais. C'est plutôt un sport individuel. Je vis seule. Je suis loin de ma famille et le fait de savoir que Dieu est toujours là pour me donner de la force est un sentiment extraordinaire", a-t-elle déclaré, "et cela m'encourage encore plus lorsque je suis sur la ligne de départ d'une course".

À l'approche des Jeux paralympiques de 2021, Mme Norman a déclaré que le verset 2 Corinthiens 12:9 "est particulièrement cher à mon cœur", où il est écrit : "Ma grâce te suffit".

Norman a déclaré qu'elle se prêchait ce verset à elle-même.

"Dieu nous donne notre pain quotidien chaque jour - et il ne s'agit pas de s'inquiéter de la semaine prochaine ou de la semaine suivante, ou même de demain, mais de dépendre de la grâce de Dieu pour passer chaque jour, pour avoir de l'énergie, ce dont j'ai besoin, afin d'accomplir ce que j'ai décidé de faire et ce que Ses plans sont pour moi", a-t-elle déclaré.