

100 ANS  
2011 UGSEL



Commission Nationale d'Animation Pastorale



100 ans pour un futur

Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre



# Améliore tes comportements

**O**se  
la rencontre

« ce serait dommage  
de se croiser sans se  
rencontrer. »

Paroles de  
J. Humenry (chant)

## Oser:

Aller vers l'autre en  
toute confiance.  
Vouloir dialoguer,  
échanger, partager.

## La:

Saisir l'occasion  
de ce championnat,  
de ce tournoi,  
de ce rassemblement.

## Rencontre

**R**emercie  
et «Loue»

Avoir de  
**la reconnaissance,**  
savoir dire merci,  
surtout aux personnes

Remercie et « Loue »

- celles qui ont fait l'UGSEL
- celles qui, actuellement, dirigent et font vivre ce mouvement.
- celles qui préparent l'avenir, le futur avec et pour les jeunes.

### Remercier Dieu :

- pour la vie sportive de nos établissements,
- pour les formations et les organisations qui favorisent ce volet sportif de notre vie de jeune et d'adolescent, pour sa présence au milieu de nous dans toutes ces activités.

# R E N C O N T R E

réunir

échanger

nuancer

communiquer

organiser

nouer

trouver

réaliser

écouter

**a** améliorer  
tes  
comportements

**3R** respect  
égard  
ôle

## RESPECT

- ▣ de soi-même, de son corps, de sa tenue, de son vocabulaire.
- ▣ de l'autre.
- ▣ des règles du sport, de l'arbitrage, du jury.
- ▣ des règlements, des consignes, des exigences qui concernent ma vie.

## REGARD

- ▣ sur moi : être juste et plutôt optimiste.
  - ▣ sur ceux qui m'entourent : camarades, relations, famille, milieu de vie scolaire. Éviter de porter un jugement hâtif défavorable
- Voir les côtés positifs :**
- ▣ sur le monde en général : ne pas se laisser influencer par la mode ou le qu'en-dira-t-on.

## ROLE

- ▣ celui que je me donne, ma façon d'agir, dans le groupe, dans l'équipe : la place que j'y tiens,
- ▣ **dans les responsabilités** : celles que j'ai dans ce championnat, ce tournoi, cette rencontre, celles que j'exerce ou que je peux prendre dans ma classe, dans un club ou un mouvement auquel j'appartiens, dans ma paroisse, celles que j'envisage à court terme, à moyen terme.

Ose la rencontre



gracias

thank you

dankeschön

merci

[www.ugsel.org](http://www.ugsel.org)

CNAP